



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Ηριδανού 12 • 115 28 Αθήνα • Τηλ.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • infoede@ede.gr • www.ede.gr  
12, Iridanou str. • 115 28 Athens • Tel.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • infoede@ede.gr • www.ede.gr

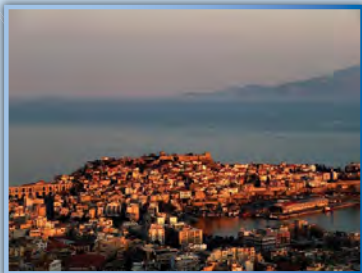
Εκπαιδευτικό Σεμινάριο  
της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Σε συνεργασία με τον  
Ιατρικό Σύλλογο Καβάλας

# Σακχαρώδης Διαβήτης. Από τη θεωρία στην καθημερινή πρακτική

## ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

### ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



Κρηνίδες

Καβάλα



Κεραμωτή



Αγία



Παραλία Ελαιοχωρίου

Λουτρά Ελευθερών

3 Μαρτίου 2012  
Ξενοδοχείο «Lucy», Καβάλα

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Θα χορηγηθούν  
Μόρια Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης  
(CME Credits)



ΚΕΓΜ Τουριστικές, κατ.  
Συνεδριακές Επιχειρήσεις ΑΕ  
Ομήρου 19884 1054, Μικροσυναγιάτου  
44, 115 28 Αθήνα, Τηλ. 210 7210935  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

#### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις ΑΕ - Congress World, Μ. Παπαπαναγιώτου  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210001, 210 7210052, 📠 210 7210051  
🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

# ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Κεχροκάμ

**Πρόεδρος** Μπούσμπουλας Σταύρος

**Αντιπρόεδρος** Παππάς Άγγελος

**Γεν. Γραμματέας** Μαυρογιαννάκη Αναστασία

**Ταμίας** Κυριαζής Ιωάννης

**Μέλη** Λέπουρας Αντώνιος

Λιάτης Σταύρος

Μελιδώνης Ανδρέας

Νούτσου Μαρίνα

Ράπτης Αθανάσιος

○ Κρηνίδες

Καβάλα

○ Ν. Καρβάλη

Ελευθερούπολη

○ Παλιό

○ Ν. Ηρακλείσα

# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Το ΔΣ της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας διοργανώνει για την περίοδο Νοεμβρίου 2011 - Μαρτίου 2012 ένα πρόγραμμα εκπαιδευτικών σεμιναρίων, τα οποία απευθύνονται σε γιατρούς που έχουν την επιθυμία να ασχοληθούν ιδιαίτερα με την αντιμετώπιση των ατόμων με Διαβήτη.

Η εξάπλωση του Διαβήτη έχει πάρει εκρηκτικές διαστάσεις και οι προβλέψεις για το μέλλον είναι εξαιρετικά δυσοίωνες. Τα επόμενα 20 χρόνια, εάν δεν υπάρξουν σημαντικές παρεμβάσεις, εκτιμάται ότι ο αριθμός των ατόμων με Διαβήτη θα ανέλθει στα 380 εκατομμύρια. Αυτό θα συμβεί γιατί ο παγκόσμιος πληθυσμός αυξάνεται, ζει περισσότερο, γίνεται πιο παχύσαρκος και ολοένα και περισσότερο αυξάνεται ο καθιστικός τρόπος ζωής.

Ο Διαβήτης πέρα από τις επιδημικές του διαστάσεις συνοδεύεται από υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, παχυσαρκία κ.ά. και αυξάνει τη νοσηρότητα και τη θνητότητα κυρίως λόγω των επιπλοκών.

Στο ειδικό αυτό σεμινάριο θα συμμετέχουν ειδικοί Αξιόλογοι συνάδελφοι και φιλοδοξούμε ότι, μέσα από τις εισηγήσεις αλλά κυρίως από τη συζήτηση κλινικών περιστατικών, θα βοηθήσει σημαντικά το γιατρό να αξιολογήσει τις γνώσεις του και να του δώσει τις απαραίτητες πληροφορίες για μια σωστή κλινική απόφαση.

Σας προσκαλούμε και ελπίζουμε ότι, με τη δική σας συμμετοχή, το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Εταιρείας μας θα έχει ιδιαίτερη επιτυχία.

Για την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία  
Ο Πρόεδρος



**Σ. Μπούσπουλας**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Σάββατο 3 Μαρτίου 2012

09:00-09:15 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:15-09:30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ

09:30-10:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

*Από τη διάγνωση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 στον καθορισμό της θεραπευτικής στρατηγικής*  
Συντονιστές: **Ε. Πάγκαλος, Φ. Λάγρα**

Διαγνωστικά κριτήρια. Κλινικά περιστατικά  
**Σ. Μπούσμπουλας**

Θεραπευτικοί στόχοι και αλγόριθμος θεραπευτικής αντιμετώπισης  
**Σ. Παπαντωνίου**

10:30-12:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

*Κλασικές και νεότερες θεραπευτικές επιλογές στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. Προβληματισμοί στην επιλογή*  
Συντονιστές: **Κ. Καζάκος, Π. Παπαδοπούλου-Ζεκερίδου**

Μετφορμίνη, πιογλιταζόνη

**Κ. Σουλής**

Σουλφονουλουργίες, γλινίδες, ακαρβόζη

**Ι. Κυριαζής**

Αγωνιστές GLP-1, αναστολείς DPP-4

**Ι. Ιωαννίδης**

Κλινικά περιστατικά

12:00-12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

12:30-14:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

*Έναρξη και εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. Προβλήματα και προβληματισμοί*  
Συντονιστές: **Ε. Πάγκαλος, Ν. Παπάνας**

Έναρξη ινσουλινοθεραπείας. Κλινικά περιστατικά

**Ι. Ιωαννίδης**

Εντατικοποίηση ινσουλινοθεραπείας. Κλινικά περιστατικά

**Α. Μελιδώνης**

14:00-15:30 ΓΕΥΜΑ

15:30-16:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Ποιους διαβητικούς και πότε παραπέμπουμε για καρδιολογικό έλεγχο;*

Πρόεδρος: **Δ. Συμεωνίδης**

Εισηγητής: **Χ. Μανές**

Κρηνίδες

Ελευθερού

Παλιό

Ν. Ηρακλείτσα

Αγ. Τριάδα

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 3 Μαρτίου 2012**

- 16:00-16:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
 Θεραπευτική αντιμετώπιση της στεφανιαίας νόσου στο Σακχαρώδη Διαβήτη: Αγγειοπλαστική, stent ή αορτοστεφανιαία παράκαμψη;  
 Πρόεδρος: **Κ. Καζάκος**  
 Εισηγητής: **Δ. Μακρυγιάννης**
- 16:30-17:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
 Διαβητική νεφροπάθεια: Διάγνωση, θεραπευτικοί στόχοι και δυνατότητες θεραπευτικής παρέμβασης  
 Πρόεδρος: **Α. Αλαβέρας**  
 Εισηγήτρια: **Φ. Παπουλίδου**
- 17:00-17:30 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ**  
 Η διάγνωση και θεραπευτική προσέγγιση του «διαβητικού ποδιού» στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη. Κλινικά περιστατικά  
 Πρόεδρος: **Χ. Μανές**  
 Εισηγητής: **Ν. Παπάνας**
- 17:30-18:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
 Υπέρταση, δυσλιπιδαιμία. Οριοθέτηση, στόχοι και θεραπευτικές κατευθύνσεις στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2  
 Συντονιστές: **Σ. Παπαντωνίου, Ι. Κυριαζής**  
 Σύγχρονες οδηγίες για την αντιμετώπιση της διαβητικής δυσλιπιδαιμίας. Κλινικά περιστατικά  
**Κ. Σουλής**  
 Η θεραπευτική διαχείριση της αρτηριακής υπέρτασης. Σύγχρονες κατευθύνσεις. Κλινικά περιστατικά  
**Α. Αλαβέρας**
- 18:30-18:45 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

Κατεβάνη

Ν. Καρβάλη

ποδη

Θα δοθεί δωρεάν στους Συμμετέχοντες το βιβλίο  
**«Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη Διαχείριση του Διαβητικού Ασθενούς»**  
 της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

### Αλαβέρας Α.

Παθολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής, Κοργιαλένιο Μπενάκειο ΓΝΑ «Ε.Ε.Σ.»

### Ιωαννίδης Ι.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Α', Β' Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Κωνσταντοπούλειο ΓΝ Ν. Ιωνίας

### Καζάκος Κ.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Νοσηλευτικής Σχολής ΑΤΕΙΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Α' Παθολογική Κλινική, ΓΠΝΘ «ΑΧΕΠΑ»

### Κυριαζής Ι.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής, Β' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, ΓΝ «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» Βούλας

### Λάγρα Φ.

Παθολόγος, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Καβάλας

### Μακρυγιάννης Δ.

Επ. Καρδιολόγος, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Καβάλας

### Μανές Χ.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

### Μελιδώνης Α.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

### Μπούσμπουλας Σ.

Παθολόγος, Διευθυντής, Γ' Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

### Πάγκαλος Ε.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής, ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

### Παπαδοπούλου-Ζεκερίδου Π.

Παθολόγος, Διευθύντρια Α' Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Καβάλας

### Παπάνας Ν.

Επ. Καθηγητής Παθολογίας, Εξωτερικό Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

### Παπαντωνίου Σ.

Παθολόγος-Διαβητολόγος-Ηπατολόγος, Υπεύθυνος Διαβητολογικού & Ηπατολογικού Ιατρείου, Επιμελητής Α', Α' Παθολογική Κλινική, ΓΝ Καβάλας

### Παπουλίδου Φ.

Νεφρολόγος, Διευθύντρια Νεφρολογικής Κλινικής, ΓΝ Καβάλας

### Σουλής Κ.

Παθολόγος, Διευθυντής-Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Β' Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

### Συμεωνίδης Δ.

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝ Καβάλας