



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Ηριδανού 12 • 115 28 Αθήνα • Τηλ.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • infoede@ede.gr • www.ede.gr
12, Iridanou str. • 115 28 Athens • Tel.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • infoede@ede.gr • www.ede.gr

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Σε συνεργασία με τους Ιατρικούς
Συλλόγους Τρικάλων και Καρδίτσας

Σακχαρώδης Διαβήτης. Από τη θεωρία στην καθημερινή πρακτική

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΗ
ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2008

ΚΕΓΜ Τουριστικές και
Συνεδριακές Επιχειρήσεις ΑΕ
Ποσειδώνος 27, Πλ. Πρωτομαγιάς
Αθήνα 11528, Τηλ: 210 7210051
Αριθ. Φ.Π.Α. 998641094, Δ.Ο.Υ. ΠΑΛΕΣ
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα



26 Μαΐου 2012

Ξενοδοχείο «Αετών Μέλαθρον», Τρίκαλα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Θα χορηγηθούν 6
Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME Credits)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις ΑΕ - Congress World, Μ. Παπαπαναγιώτου
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210001, 210 7210052, 📠 210 7210051
🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Πρόεδρος Μπούσμπουλας Σταύρος

Αντιπρόεδρος Παππάς Άγγελος

Γεν. Γραμματέας Μαυρογιαννάκη Αναστασία

Ταμίας Κυριαζής Ιωάννης

Μέλη Λέπουρας Αντώνιος

Λιάτης Σταύρος

Μελιδώνης Ανδρέας

Νούτσου Μαρίνα

Ράπτης Αθανάσιος

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Το ΔΣ της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας διοργανώνει για την περίοδο Νοεμβρίου 2011 - Μαρτίου 2012 ένα πρόγραμμα εκπαιδευτικών σεμιναρίων, τα οποία απευθύνονται σε γιατρούς που έχουν την επιθυμία να ασχοληθούν ιδιαίτερα με την αντιμετώπιση των ατόμων με Διαβήτη.

Η εξάπλωση του Διαβήτη έχει πάρει εκρηκτικές διαστάσεις και οι προβλέψεις για το μέλλον είναι εξαιρετικά δυσόιωνες. Τα επόμενα 20 χρόνια, εάν δεν υπάρξουν σημαντικές παρεμβάσεις, εκτιμάται ότι ο αριθμός των ατόμων με Διαβήτη θα ανέλθει στα 380 εκατομμύρια. Αυτό θα συμβεί γιατί ο παγκόσμιος πληθυσμός αυξάνεται, ζει περισσότερο, γίνεται πιο παχύσαρκος και ολοένα και περισσότερο αυξάνεται ο καθιστικός τρόπος ζωής.

Ο Διαβήτης πέρα από τις επιδημικές του διαστάσεις συνοδεύεται από υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, παχυσαρκία κ.ά. και αυξάνει τη νοσηρότητα και τη θνητότητα κυρίως λόγω των επιπλοκών.

Στο ειδικό αυτό σεμινάριο θα συμμετέχουν ειδικοί αξιόλογοι συνάδελφοι και φιλοδοξούμε ότι, μέσα από τις εισηγήσεις αλλά κυρίως από τη συζήτηση κλινικών περιστατικών, θα βοηθήσει σημαντικά το γιατρό να αξιολογήσει τις γνώσεις του και να του δώσει τις απαραίτητες πληροφορίες για μια σωστή κλινική απόφαση.

Σας προσκαλούμε και ελπίζουμε ότι, με τη δική σας συμμετοχή, το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Εταιρείας μας θα έχει ιδιαίτερη επιτυχία.

Για την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία
Ο Πρόεδρος



Σ. Μπούσπουλας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 26 Μαΐου 2012

09:00-09:15 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:15-09:30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ

09:30-10:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Από τη διάγνωση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 στον καθορισμό της θεραπευτικής στρατηγικής
Συντονιστής: **Λ. Λαναράς**

Διαγνωστικά κριτήρια. Κλινικά περιστατικά

Σ. Μπούσμπουλας

Θεραπευτικοί στόχοι και αλγόριθμος θεραπευτικής αντιμετώπισης

Α. Λέπουρας

10:30-12:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Κλασικές και νεότερες θεραπευτικές επιλογές στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. Προβληματισμοί στην επιλογή
Συντονιστής: **Σ. Μπούσμπουλας**

Μετφορμίνη, πιογλιταζόνη

Θ. Παναγιώτου

Σουλφονουλourίες, γλινίδες, ακαρβόζη

Ε. Ρίζος

Ινκρετινοαγωγές: αγωνιστές GLP-1, αναστολείς DPP-4

Σ. Λιάτης

Κλινικά περιστατικά

12:00-12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

12:30-14:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Έναρξη και εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. Προβλήματα και προβληματισμοί
Συντονιστής: **Γ. Δημητριάδης**

Ο δρόμος της βασικής ινσουλίνης. Κλινικά περιστατικά

Σ. Λιάτης

Εντατικοποίηση ινσουλινοθεραπείας. Κλινικά περιστατικά

Ν. Τεντολούρης

14:00-15:00 ΓΕΥΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 26 Μαΐου 2012

15:00-15:45 ΔΙΑΛΕΞΗ
Ποιους διαβητικούς και πότε παραπέμπουμε για καρδιολογικό έλεγχο;
Πρόεδρος: **Α. Λέπουρας**
Εισηγητής: **Θ. Παναγιώτου**

15:45-16:45 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ
Η διάγνωση και θεραπευτική προσέγγιση του «διαβητικού ποδιού» στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη. Κλινικά περιστατικά
Πρόεδρος: **Α. Αλαβέρας**
Εισηγητής: **Ν. Τεντολούρης**

16:45-17:15 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ
Υπέρταση, δυσλιπιδαιμία. Οριοθέτηση, στόχοι και θεραπευτικές κατευθύνσεις στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
Συντονιστής: **Γ. Δημητριάδης**

Σύγχρονες οδηγίες για την αντιμετώπιση της διαβητικής δυσλιπιδαιμίας. Κλινικά περιστατικά

Α. Κόκκινος

Η θεραπευτική διαχείριση της αρτηριακής υπέρτασης.

Σύγχρονες κατευθύνσεις. Κλινικά περιστατικά

Α. Αλαβέρας

17:15-17:30 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Θα δοθεί δωρεάν στους Συμμετέχοντες το βιβλίο
«Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη Διαχείριση του Διαβητικού Ασθενούς»
της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Αλαβέρας Α.

Παθολόγος, Διευθυντής Α΄ Παθολογικού Τμήματος, Κοργιαλένειο Μπενάκειο ΓΝΑ «Ε.Ε.Σ.»

Δημητριάδης Γ.

Καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής Παν/μίου Αθηνών & Μονάδα Έρευνας, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Παν/μιακό ΓΝ «Αττικόν»

Κόκκινος Α.

Λέκτορας Παθολογίας, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, ΓΝΑ «Λαϊκό»

Λαναράς Λ.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας, ΓΝ Λαμίας

Λέπουρας Α.

Ειδικός Παθολόγος, εξειδικευμένος στη Διαβητολογία, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Επικ. Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών Κλινική Ψυχικού

Λιάτης Σ.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής ΕΣΥ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «Λαϊκό»

Μπούσμπουλας Σ.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Παναγιώτου Θ.

Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝΑ «Σωτηρία»

Ρίζος Ε.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων

Τεντολούρης Ν.

Επ. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ «Λαϊκό»