



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Ηοίδανού 12 • 115 28 Αθήνα • Τηλ.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr  
12, Iridanou str. • 115 28 Athens • Tel.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr

# 3ο ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ

18-19 Ιανουαρίου 2013



**& ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ  
ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΡΕΔΡΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΔΕ**

19 Ιανουαρίου 2013

Ξενοδοχείο «Crowne Plaza», Αθήνα



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις ΑΕ - Congress World, Μ. Παπαναγιώτου  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210001, 210 7210052, 📠 210 7210051  
🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

# ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

**Πρόεδρος** Μελιδώνης Ανδρέας  
**Αντιπρόεδρος** Λέπουρας Αντώνιος  
**Γεν. Γραμματέας** Ράπτης Αθανάσιος  
**Ταμίας** Λιάτης Σταύρος  
**Μέλη** Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος  
Ηρακλειανού Στυλιανή  
Κυριαζής Ιωάννης  
Νούτσου Μαρίνα  
Φιλιππίδης Φίλιππος

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Ο σκοπός:** Η εκπαίδευση υπό τη μορφή εντατικού φροντιστηρίου

**Οι εκπαιδευτές:** Διακεκριμένοι ιατροί, μέλη της ΕΔΕ

**Οι συμμετέχοντες:** Θα χωριστούν σε δύο ομάδες των 40 ατόμων & θα παρακολουθήσουν παράλληλες συνεδρίες σε δύο ξεχωριστές αίθουσες

**Η παρουσία είναι υποχρεωτική και θα χορηγηθεί βεβαίωση σε όσους συμμετέχοντες συμπληρώσουν το ερωτηματολόγιο πολλαπλής επιλογής (multiple-choice)**

## Παρασκευή 18 Ιανουαρίου 2013

	Αίθουσα Α' (Ομάδα Α')	Αίθουσα Β' (Ομάδα Β')
16.00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ	
17.00-18.30	<i>Διάγνωση, ταξινόμηση ΣΔ</i> Πρόεδρος: <b>Λ. Λαναράς</b> Διαγνωστικά κριτήρια <b>Α. Θανοπούλου</b> Ταξινόμηση - Θεραπευτικοί στόχοι <b>Α. Λέπουρας</b>	<i>Παθοφυσιολογία ΣΔ</i> Πρόεδρος: <b>Γ. Δημητριάδης</b> Ινσουλινοαντίσταση <b>Ι. Ιωαννίδης</b> Παγκρεατική νησιδιακή δυσλειτουργία <b>Σ. Λιάτης</b>
18.45-20.15	<i>Παθοφυσιολογία ΣΔ</i> Πρόεδρος: <b>Γ. Δημητριάδης</b> Ινσουλινοαντίσταση <b>Ι. Ιωαννίδης</b> Παγκρεατική νησιδιακή δυσλειτουργία <b>Σ. Λιάτης</b>	<i>Διάγνωση, ταξινόμηση ΣΔ</i> Πρόεδρος: <b>Λ. Λαναράς</b> Διαγνωστικά κριτήρια <b>Α. Θανοπούλου</b> Ταξινόμηση - Θεραπευτικοί στόχοι <b>Α. Λέπουρας</b>
20.30	ΕΛΑΦΡΥ ΔΕΙΠΝΟ	

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 19 Ιανουαρίου 2013

Αίθουσα Α΄ (Ομάδα Α΄)

10.00-10.30 *Η διαίτα στο ΣΔ*  
Πρόεδρος: **Χ. Δημοσθενόπουλος**  
Βασικές αρχές σύνταξης του διαιτολογίου  
**Σ. Ηρακλειανού**

10.45-11.15 *Ο αυτοέλεγχος στο ΣΔ*  
Πρόεδρος: **Σ. Μπούσμπουλας**  
Ο έλεγχος της γλυκόζης από τον ασθενή  
**Χ. Βασιλόπουλος**

11.15-11.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**

11.30-13.00 *Η θεραπεία του ΣΔ μέχρι την ινσουλίνη*  
Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**  
Μετφορμίνη - Πιογλιταζόνη  
**Π. Χαλβατσιώτης**  
Σουλφονουλουρίες - Γλινίδες,  
Αναστολείς DPP-4, Αγωνιστές GLP-1  
**Ι. Κυριαζής**

13.00-14.30 *Θεραπεία του ΣΔ με ινσουλίνη*  
Πρόεδρος: **Φ. Φιλιππίδης**  
Έναρξη ινσουλίνης  
**Μ. Μπενρουμπή**  
Εντατικοποίηση  
**Α. Σωτηρόπουλος**

14.30-16.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Αίθουσα Β΄ (Ομάδα Β΄)

*Ο αυτοέλεγχος στο ΣΔ*  
Πρόεδρος: **Σ. Μπούσμπουλας**  
Ο έλεγχος της γλυκόζης από τον ασθενή  
**Χ. Βασιλόπουλος**

*Η διαίτα στο ΣΔ*  
Πρόεδρος: **Χ. Δημοσθενόπουλος**  
Βασικές αρχές σύνταξης του διαιτολογίου  
**Σ. Ηρακλειανού**

*Θεραπεία του ΣΔ με ινσουλίνη*  
Πρόεδρος: **Φ. Φιλιππίδης**  
Έναρξη ινσουλίνης  
**Μ. Μπενρουμπή**  
Εντατικοποίηση  
**Α. Σωτηρόπουλος**

*Η θεραπεία του ΣΔ μέχρι την ινσουλίνη*  
Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**  
Μετφορμίνη - Πιογλιταζόνη  
**Π. Χαλβατσιώτης**  
Σουλφονουλουρίες - Γλινίδες,  
Αναστολείς DPP-4, Αγωνιστές GLP-1  
**Ι. Κυριαζής**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 19 Ιανουαρίου 2013

Αίθουσα Α΄ (Ομάδα Α΄)

16.00-17.30 *Συννοσηρότητες  
(υπέρταση, δυσλιπιδαιμία,  
αντιαιμοπεταλιακοί παράγοντες)*  
*Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης*  
Αρτηριακή υπέρταση  
**Α. Αλαβέρας**  
Δυσλιπιδαιμία  
**Μ. Νούτσου**  
Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή  
**Ε. Διακουροπούλου**

17.30-19.00 *Μικρο-, μακροαγγειακές επιπλοκές  
Πρόεδρος: Θ. Κατσαρός*  
Στεφανιαία νόσος, Κ/Λ έλεγχος διαβητικών  
**Θ. Παναγιώτου**  
Διαβητική αμφιβλοπρωτεϊνοπάθεια,  
νεφροπάθεια  
**Α. Ράπτης**  
Περιφερική νευροπάθεια - διαβητικό πόδι  
**Α. Καμαράτος**

19.00-19.15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

19.15-19.45 *Ειδικές καταστάσεις  
Πρόεδρος: Σ. Ηρακλειανού*  
Διαβήτης και κύηση  
**Α. Κοφίνης**

20.00-20.30 *Ειδικές καταστάσεις  
Πρόεδρος: Α. Λέπουρας*  
Διαβήτης και τρίτη ηλικία  
**Α. Μαυρογιαννάκη**

20.30-21.00 Απολογισμός, συμπλήρωση ερωτηματολογίου πολλαπλών ερωτήσεων  
(Ομάδα Α΄ & Ομάδα Β΄)

21.00 Κοπή Πίτας για τα Μέλη της ΕΔΕ (Τακτικά & Πάρεδρα) (Αίθουσα Γ΄)

Αίθουσα Β΄ (Ομάδα Β΄)

*Μικρο-, μακροαγγειακές επιπλοκές  
Πρόεδρος: Θ. Κατσαρός*  
Στεφανιαία νόσος, Κ/Λ έλεγχος διαβητικών  
**Θ. Παναγιώτου**  
Διαβητική αμφιβλοπρωτεϊνοπάθεια,  
νεφροπάθεια  
**Α. Ράπτης**  
Περιφερική νευροπάθεια - διαβητικό πόδι  
**Α. Καμαράτος**

*Συννοσηρότητες  
(υπέρταση, δυσλιπιδαιμία,  
αντιαιμοπεταλιακοί παράγοντες)*  
*Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης*  
Αρτηριακή υπέρταση  
**Α. Αλαβέρας**  
Δυσλιπιδαιμία  
**Μ. Νούτσου**  
Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή  
**Ε. Διακουροπούλου**

*Ειδικές καταστάσεις  
Πρόεδρος: Α. Λέπουρας*  
Διαβήτης και τρίτη ηλικία  
**Α. Μαυρογιαννάκη**

*Ειδικές καταστάσεις  
Πρόεδρος: Σ. Ηρακλειανού*  
Διαβήτης και κύηση  
**Α. Κοφίνης**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 19 Ιανουαρίου 2013

Επιστημονική Εκδήλωση για τα Πάρεδρα Μέλη της ΕΔΕ (Αίθουσα Γ΄)

18.00

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

19.00-21.00

*Επιστημονική Εκδήλωση για τα Πάρεδρα Μέλη της ΕΔΕ*  
Συντονιστής: **Α. Μελιδώνης**

Εκπαίδευση: Είναι ο θεμελιώδης λίθος στην αντιμετώπιση του ΣΔ;  
Πως εκπαιδεύουμε άτομα με ΣΔτ1 και ΣΔτ2; Υπάρχουν διαφορές;  
**Κ. Λεπτοκαροπούλου, Μ. Μελετιάδου**

Σύγχρονες αντιλήψεις για τη διατροφική αντιμετώπιση του ΣΔ.  
Υπάρχουν αμφιλεγόμενα σημεία στις κλασικές οδηγίες;  
**Μ. Καρυπίδου**

Οργάνωση των Διαβητολογικών Κέντρων και Ιατρείων.  
Προβλήματα, ελλείμματα, προτάσεις και προοπτικές  
**Π. Τσαπόγας, Σ. Μπαζίνα**

21.00

Κοπή Πίτας για τα Μέλη της ΕΔΕ (Τακτικά & Πάρεδρα)

# ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Αλαβέρας Α.** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής, Κοργιαλένιο Μπενάκειο ΓΝΑ «Ε.Ε.Σ.»
- Βασιλόπουλος Χ.** Διευθυντής Τμήματος Ενδοκρινολογίας – Διαβήτη και Μεταβολισμού, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
- Δημητριάδης Γ.** Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής – Μονάδας Έρευνας & Διαβητολογικού Κέντρου, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Δημοσθενόπουλος Χ.** MSc, Κλινικός Διαιτολόγος – Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Διακουμπούλου Ε.** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Ηρακλειανού Στ.** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα – Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Θανοπούλου Α.** Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας – Σακχαρώδους Διαβήτη, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
- Ιωαννίδης Ι.** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Β΄ Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Κωνσταντοπούλειο ΓΝ Ν. Ιωνίας
- Καμαράτος Α.** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Καρυπίδου Μ.** Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Νοσοκομείο «ΜΗΤΕΡΑ»
- Κατσαρός Θ.** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, ΠΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
- Κοφίνης Α.** Παθολόγος – Διαβητολόγος
- Κυριαζής Ι.** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής, Ιατρείο Διαβήτη – Παχυσαρκίας, Α΄ Παθολογική Κλινική, ΓΝ «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» Βούλας
- Λαναράς Λ.** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος, Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας, ΓΝ Λαμίας
- Λέπουρας Α.** Ειδικός Παθολόγος, Εξειδικευμένος στη Διαβητολογία, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Επ. Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών – Κλινική Ψυχικού
- Λεπτοκαροπούλου Κ.** Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, ΑΠΠΚ, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Λιάτης Στ.** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄ Προπαιδευτικής Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Μαυρογιαννάκη Α.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτρια Α΄, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΝΙΜΤΣ»
- Μελετιάδου Μ.** Νοσηλεύτρια ΠΕ, Προϊσταμένη Γ΄ Παθολογικού Τμήματος, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Μελιδώνης Α.** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

# ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

<b>Μπαζίνα Σ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
<b>Μπενρουμπή Μ.</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»
<b>Μπούσμπουλας Στ.</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
<b>Νούτσου Μ.</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
<b>Παναγιώτου Θ.</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝΝΘΑ «ΣΩΤΗΡΙΑ»
<b>Παππάς Στ.</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
<b>Ράπτης Α.</b>	Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
<b>Σωτηρόπουλος Α.</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
<b>Τσαπόγας Π.</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, ΝΓΝ Κέρκυρας
<b>Φιλιππίδης Φ.</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επ. Καθηγητής Παθολογίας
<b>Χαλβασιώτης Π.</b>	Επ. Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (Ε.Δ.Ε.)

 Ηριδανού 12, 115 28 Αθήνα,  210 7210935,  210 7210936

 [info@ede.gr](mailto:info@ede.gr),  [www.ede.gr](http://www.ede.gr)

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις ΑΕ -

Congress World, Μ. Παπαπαναγιώτου

 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,  210 7210001, 210 7210052,

 210 7210051,  [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr),  [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ξενοδοχείο "Crowne Plaza", Αθήνα,

 Μιχαλακοπούλου 50, 115 28 Αθήνα

 210 727 8000,  210 727 8600,  <http://www.crowne-plaza-athens.com>