



**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
(Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)**

Σε συνεργασία με το
Διαβητολογικό Κέντρο
ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"

Ημερίδες Μεταβολισμού

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

18^η ΧΡΟΝΙΑ

**15-18 ΜΑΪΟΥ 2013
ΙΔΡΥΜΑ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ
Λ. ΣΥΓΓΡΟΥ 387, ΑΘΗΝΑ**

Με τη Συμμετοχή της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΩΝ:

**Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Ιατρικού Συλλόγου Πειραιά**

Στις «Ημερίδες» θα συζητηθούν νέα θέματα και εξελίξεις στα πεδία του Διαβήτη, της Υπέρτασης, των Λιπιδίων και του Μεταβολισμού γενικότερα

Το σεμινάριο απευθύνεται σε γιατρούς και επαγγελματίες υγείας ασκούμενους με τα μεταβολικά νοσήματα

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Θα χορηγηθούν

Μόρια

(Σ.Ι.Μ.Ε./CME-CPD)



vildagliptin
JALRA®



vildagliptin/metformin
ZOMARIST®

Για περισσότερες πληροφορίες συμβουλευθείτε τις περιλήψεις χαρακτηριστικών των προϊόντων,
είτε απευθυνθείτε στο επιστημονικό τμήμα της WINMEDICA

Δικαιούχος Σήματος και Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:

 **NOVARTIS**

Novartis (Hellas) A.E.B.E.
Τ.Θ. 52001, 14410 Μεταμόρφωση
Τηλ. 210 2811712
www.novartis.gr

ΦΑΡΜΑΚΟΕΠΑΓΡΥΠΝΗΣΗ: 210 2828812

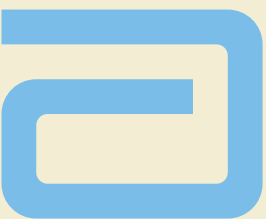
Γραφεία Θεσσαλονίκης:
Βασ. Όλγας 216, 551 33 Καλαμαριά
Τηλ. 2310 424039

Επιστημονική Ενημέρωση:

 **WinMedica**
Serving Health for Life

ΑΘΗΝΑ: Παπαδιαμαντοπούλου 41, Τ.Κ. 11528, Ιλίσια
Τηλ. 210 7488 821-858-860 • Fax: 210 7488827
Τηλ. Παραγγελιών: 210 7488839 • E-mail: info@winmedica.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Εθν. Αντιστάσεως 74 & Αϊαντος, Τ.Κ. 55133
Τηλ. 2310 488658 • Fax: 2310 488659
www.winmedica.gr



LIPIDIL[®] NT 145mg
FENOFIBRATE

● INFORMAL Adv. A-01050 LIP 01/02/2013

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την πλήρη Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.
Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία

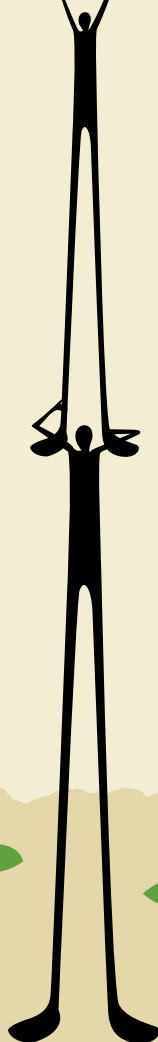
ABBOTT LABORATORIES (ΕΛΛΑΣ) Α.Β.Ε.Ε.

Αθήνα: Λ. Βουλιαγμένης 512, 174 56 Άλιμος, Τηλ. 210 99 85 222

Θεσ/νίκη: 12ο χλμ Νέας Εθνικής Οδού Θεσσαλονίκης-Ν. Μουδανιών,
Μέγαρο Θερμαίς, Τ.Θ. 60682-570 01 Θέρμη, Τηλ. 2310 810 470



Abbott
A Promise for Life





Xelevia®

(sitagliptin, MSD)



JUST

ΠΡΙΝ ΤΗ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΘΕΙΤΕ ΤΗΝ ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ



ΑΘΗΝΑ: Αγ. Δημητρίου 63, 174 56 Άλιμος, Τηλ.: 210 989 7300.
ΒΟΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΑ: 9^ο χλμ. Θεσ/νίκης-Θέρμης, 570 01 Πυλαία, Τηλ.: 2310 863 634, www.msd.gr

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής με ιδιαίτερη χαρά, ευθύνη και τιμή σας προσκαλούμε στις «Ημερίδες Μεταβολισμού 2013» που θα διεξαχθούν στο φιλόξενο «Ευγενίδειο Ίδρυμα», το Μάιο του 2013. Παρά τις κρίσιμες οικονομικές συγκυρίες προσπαθήσαμε να διατηρήσουμε το θεσμό των Ημερίδων και να ανταποκριθούμε στις προσδοκίες σας.

Οι προτάσεις και οι τεκμηριωμένες παρατηρήσεις σας, από τις προηγούμενες πάντα επιτυχείς Ημερίδες, έχουν διαμορφώσει μαζί με τις σύγχρονες εκπαιδευτικές ανάγκες το προσδιοριστικό πλαίσιο και των Ημερίδων του 2013.

Η έμφαση στις «Ημερίδες Μεταβολισμού» δίνεται όπως πάντα στην τεκμηριωμένη γνώση (evidence based medicine) και στη συνεπαγόμενη ορθή κλινική πρακτική (guidelines) σε όλο το φάσμα των μεταβολικών διαταραχών και νοσημάτων (παχυσαρκία - διαβήτης - δυσλιπιδαιμίες, υπέρταση, διαταραχές πηκτικότητας, φλεγμονή, μεταβολικό σύνδρομο).

Επελέγησαν και για τις Ημερίδες του 2013 ενδιαφέροντα θέματα αιχμής, ζητήματα και τομείς με αμφισβητούμενες απόψεις, κατευθυντήριες οδηγίες για όλες τις πτυχές των μεταβολικών διαταραχών. Και βεβαίως θα υπάρχουν πάντα κλινικά φροντιστήρια και συζητήσεις με ειδικούς (με διαδραστικό σύστημα που θα επιτρέπει την ενεργό συμμετοχή των παρευρισκομένων) που εμπεδώνουν γνώσεις και διαμορφώνουν κλινικές πρακτικές σ' αυτούς που θα παρακολουθήσουν.

Ευελπιστούμε στην παρουσία και συμμετοχή σας στις Ημερίδες του 2013

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής



Δρ. Α. Μελιδώνης

Συντονιστής Οργάνωσης

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Μελιδώνης Α.

Μέλη Ηρακλειανού Σ.

Καμαράτος Α.

Μελετιάδου Μ.

Μπαζίνα Μ.

Μπιλιανού Ε.

Πρωτοψάλτης Ι.

Ρίχτερ Δ.

Σερέτη Α.

Χελιώτη Ε.

Γενικές Πληροφορίες

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν) σε συνεργασία με το Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΠ «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Δρ. Α. Μελιδώνης, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΠ «ΤΖΑΝΕΙΟ»,
Πρόεδρος Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν

Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν

 Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα,  www.ekomen.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Congress World Event-Travel E.E.

 Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα,

 210 7222518,  210 7210069,

 www.congressworld.gr,  info@congressworld.gr

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

15-18 Μαΐου 2013

ΕΠΙΣΗΜΗ ΓΛΩΣΣΑ

Επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Έναρξη Συνεδρίου: 15 Μαΐου 2013 • Τελετή Έναρξης: 16 Μαΐου 2013
• Τελετή Λήξης: 18 Μαΐου 2013

ΚΑΡΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ (BADGES)

Οι κάρτες των Συνέδρων (badges) θα παραδίδονται από τη Γραμματεία σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους και θα είναι ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ για την είσοδο τόσο στους συνεδριακούς χώρους όσο και στην έκθεση, καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Κόστος
Ειδικευμένοι	30 €
Ειδικευόμενοι	20 €
Νοσηλεύτες και	
Λοιποί Επαγγελματίες Υγείας	10 €
Φοιτητές	Δωρεάν

Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος, Επίσκεψη Εκθεσιακού Χώρου, Έντυπο Υλικό Συνεδρίου, Βιβλίο Εισηγήσεων Ημερίδων, Πιστοποιητικό Συμμετοχής, Τελετή Έναρξης, Διαλείμματα Καφέ και Ελαφρύ Γεύμα.

Φοιτητές

Στους Φοιτητές το συνεδριακό υλικό θα διανέμεται ανάλογα με τη διαθεσιμότητα. Απαραίτητη η επίδειξη της Φοιτητικής Ταυτότητας.

Η Δήλωση Συμμετοχής πριν από τις 15 Μαρτίου 2013 εξασφαλίζει δωρεάν δικαίωμα συμμετοχής.

ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το Συνέδριο θα αξιολογηθεί από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με **Μόρια (Credits)** αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (EACCME-UEMS) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (ΣΙΜΕ/CME-CPD).

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Συνεδρίου.

ΕΚΘΕΣΗ

Η έκθεση θα λειτουργήσει στις 15-18 Μαΐου 2013 στο Περιστύλιο του 1ου ορόφου καθώς και στους διαδρόμους γύρω από το Αμφιθέατρο.

Working Together in Diabetes



Bristol-Myers Squibb

Αττικής 49-53 & Προποντίδος 2
Τ.Θ.: 63883, Τ.Κ.: 152 35 Βριλήσσια, Αττική
Τηλ.: 210 6074300 & 210 6074400
Fax: 210 6074333
ΑΡ.Μ.Α.Ε. 62772/01ΑΤ/Β/07/148

AstraZeneca 

Θεοτοκοπούλου 4 & Αστροναυτών
151 25 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6871500
Fax: 210 6859195
www.astrazeneca.gr

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2013

17:00

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

18:00-18:45

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ (Debate)

Τι συμβάλλει περισσότερο στην ανάπτυξη της παχυσαρκίας και των επιπλοκών της;

Συντονίστρια: **Α. Βαζαίου-Γερασιμίδου**

Η έλλειψη άσκησης

Χ. Βασιλόπουλος

Η υπερβολική πρόσληψη θερμίδων

Μ. Χασαπίδου

18:45-20:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Παχυσαρκία: Αίτια και θεραπευτικές προσεγγίσεις

Συντονιστής: **Ν. Κατσιλάμπρος**

Νόσος ή προδιαθεσική κατάσταση;

Α. Μόρτογλου

Προοπτικές στις νέες φαρμακοθεραπείες

Α. Κόκκινος

Ο ρόλος των διαφόρων τύπων άσκησης στην απώλεια βάρους

Δ.-Ν. Κιόρτσας

20:00-20:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Obesity paradox

Πρόεδρος: **Α. Αμπραχαμιάν-Μιχαλάκη**

Εισηγητής: **Α. Πολυμέρης**

20:30-21:00

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (ALLIANCE BMS/AZ)

Η κλινική αξία των αναστολέων της DPP-4 στο γλυκαιμικό έλεγχο.

Ανάλυση περιστατικών

Πρόεδρος: **Στ. Ηρακλειανού**

Εισηγητής: **Η. Αβραμόπουλος**

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΜΑΪΟΥ 2013

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ - ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ

09:30-10:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Μητρικός Θηλασμός: Δώρο, δικαίωμα και ασπίδα προστασίας

Πρόεδρος: Σ. Ηρακλειανού

Εισηγήτρια: Μ. Μελετιάδου

10:00-11:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ποιες διατροφικές διαταραχές απαιτούν ιδιαίτερες θεραπευτικές προσεγγίσεις

Συντονιστής: Χ. Δημοσθενόπουλος

Ψυχογενής ανορεξία, βουλιμία

Χ. Δημητρακόπουλος

Παιδική παχυσαρκία

Ι. Παπανδρέου

Μεταβολικά νοσήματα

Π. Φακατσέλη

Κοιλιοκάκη

Μ. Αναγνωστοπούλου

11:30-12:15

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ (Debate)

Διατροφικά συμπληρώματα: Απαραίτητα ή όχι;

Συντονίστρια: Μ. Γιαννακούλια

Ναι

Α. Κλόκουζας

Όχι

Τ. Νομικός

10:30 - 12:00

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ)

Διακοπή Καπνίσματος

Συντονιστές: Π. Καλογερόπουλος, Β. Γιαννακοπούλου

Εισηγητές: Γ. Γκουμάς, Δ. Ρίχτερ, Χ. Βλαχόπουλος, Π. Κατσαούνου

12:15-12:45

Διάλειμμα

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΜΑΪΟΥ 2013

12:45-13:15 ΔΙΑΛΕΞΗ

Γονιδιακή θεραπεία: Είναι το μέλλον στην αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας;

Πρόεδρος: Ε. Μπιλιανού

Εισηγήτρια: Γ. Κολοβού

13:15-14:00 ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ

Το μεταβολικό σύνδρομο 2013

Πρόεδρος: Α. Καμαράτος

Εισηγητής: Ν. Κατσιλάμπρος

14:00-15:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

15:00-16:30 Μεσημβρινή Διακοπή - Γεύμα Εργασίας

16:30-17:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Η διαχείριση συνήθων νοσηρών καταστάσεων στην Τρίτη ηλικία

Συντονιστής: Σ. Χαντανής

Χρόνια νεφρική νόσος - αρτηριακή υπέρταση

Ε. Χελιώτη

Κολπική μαρμαρυγή - αντιπηκτική αγωγή

Γ. Κρανιδιώτης

Καρδιακή ανεπάρκεια

Α. Καραβίδας

17:30-18:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Τα καλύτερα για το 2012

Συντονίστρια: Σ. Ηρακλειανού

Αρτηριακή υπέρταση

Σ. Αντωνόπουλος

Σακχαρώδης διαβήτης

Α. Αλαβέρας

Δυσλιπιδαιμία

Β. Γιαννακοπούλου

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΜΑΪΟΥ 2013

18:30-18:50 ΒΡΑΧΕΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ

Επανακαθορισμός του συνδρόμου αντίστασης στην ινσουλίνη υπό το φως της σύγχρονης μοριακής ιατρικής

Πρόεδρος: Α. Καμαράτος

Εισηγητής: Γ. Μπέλλος

18:50-19:00 Διάλειμμα

19:00-20:30 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης

Είναι η φλεγμονή ο κοινός παθοφυσιολογικός παρονομαστής ανάπτυξης των καρδιομεταβολικών νοσημάτων;

Σ. Φούσας

Βλαστοκύτταρα και καρδιομεταβολικά νοσήματα: Εξελίζεις και προοπτικές

Ρ. Μάτσα

Επιστήμη και ηθική σε περιόδους κρίσης

Γ. Μεταλληνός

20:30-21:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2013

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΓΩΓΕΣ ΣΤΑ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

09:30-10:30 HOW TO TREAT

Συντονιστής: **Μ. Κυριακίδης**

Ασθενής 55 ετών υπό αγωγή με στατίνη εμφανίζει επίμονη υπερτρανσαμινασαιμία

Κ. Λευκαδίτης

Στεφανιαίος ασθενής 56 ετών χωρίς παράγοντες κινδύνου

Σ. Χριστούλας

Ασθενής 48 ετών με οξεία παγκρεατίτιδα και σοβαρή υπερτριγλυκεριδαιμία

Β. Νικολάου

Ασθενής 45 ετών με νεφραγγειακή υπέρταση

Π. Καλογερόπουλος

09:30-10:30 ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ - ΠΑΡΑΪΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Συντονίστρια: **Ζ. Αλεξίου**

Σωματική άσκηση στα μεταβολικά νοσήματα: Πολυτέλεια ή αναγκαιότητα;

Κ. Τζιρογιάννης

Η εκπαίδευση των ενηλίκων είναι αναγκαία στη θεραπεία των χρόνιων νοσημάτων;

Χ. Βασιλόπουλος

10:30-11:15 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ (Debate)

Η χορήγηση ασπιρίνης στην πρωτογενή πρόληψη

Συντονιστής: **Δ. Σταμάτης**

Όχι

Θ. Παναγιώτου

Ναι

Ν. Πατσουράκος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2013

10:30-12:00 ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ
(Παράλληλη Συνεδρία για το Νοσηλευτικό - Παραϊατρικό προσωπικό)

Η διαχείριση της άρνησης αποδοχής της χρόνιας νόσου

Συντονίστρια: Σ. Ηρακλειανού

Από την ιατρό

N. Αλεξανδροπούλου

Από τη διαιτολόγο

A. Παπατζιάλα-Σιτζάνη

Από την επισκέπτρια υγείας

X. Μπασδαγιάννη

Από τη νοσηλεύτρια

Σ. Μπαζίνα

Από την ψυχολόγο

Φ. Μπακομήτρου

11:15-12:15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Σφάλματα και παραλείψεις στα μεταβολικά νοσήματα

Συντονίστρια: Σ. Λυμπέρη

Υπέρταση

Θ. Μακρής

Δυσλιπιδαιμία

E. Μπιλιανού

Αντιαιμοπεταλιακά

Δ. Ρίχτερ

12:15-12:45 Διάλειμμα

12:45-14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Εναλλακτική Ιατρική και καρδιομεταβολικά νοσήματα

Συντονιστής: A. Πρεκατές

Σχολιαστής: X. Ντέλλος

Ομοιοπαθητική

B. Ζήνας

Yoga και αεροβική άσκηση

T. Τζώρτζη

Βελονισμός

X. Μαρκόπουλος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2013

14:00-15:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (Φαρμασέρβ-Λίλλυ ΑΕΒΕ)

Έγκαιρες και αποτελεσματικές θεραπευτικές παρεμβάσεις στο ΣΔ με οδηγό την παθοφυσιολογία του διαβήτη

Πρόεδρος: Η. Μυγδάλης

Επιλογές για την προσθήκη 2ου φαρμάκου, μετά τη μετορμίνη, για τη ρύθμιση του ΣΔτ2: Αξιολόγηση με βάση τα πιο πρόσφατα δεδομένα

Β. Καραμάνος

Ερωτήσεις - Συζήτηση

Εντατικοποίηση της θεραπείας του ΣΔ: Η θέση των μειγμάτων αναλόγων ινσουλίνης με βάση τον αλγόριθμο ADA/EASD και τα ελληνικά δεδομένα

Κ. Σωτηρόπουλος

Ερωτήσεις - Συζήτηση

Σύνοψη - Συμπεράσματα

15:30-16:30 Ελαφρύ Γεύμα

16:30-18:00 ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Με χρήση Voting System

Υπέρταση - Δυσλιπιδαιμία - Μεταβολικό σύνδρομο

Πρόεδροι: Ε. Μπιλιανού, Γ. Ερωτόκριτου

Εισηγητές: Ι. Σκούμας, Π. Γαβρά, Α. Μιχαλόπουλος

18:00-19:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Οξείες μεταβολικές καταστάσεις

Συντονίστρια: Σ. Ηρακλειανού

Υπερτασική κρίση

Β. Αδαμοπούλου

Διαβητική κετοξέωση

Α. Αγγελίδη

Θυρεοτοξική και αδισσωνική κρίση

Γ. Ιωαννίδης

19:00-19:15 Διάλειμμα

19:15-20:15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Συντονιστής: Χ. Πίτσαβος

Οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες στην αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης

Κ. Τσιούφης

Νέες θεραπείες στην αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας

Μ. Ελισάφ

20:15-21:15 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (NOVARTIS)

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΪΟΥ 2013

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ

09:00-10:15 **HOW TO TREAT**

Συντονιστής: **Λ. Λαναράς**

Σχολιαστής: **Ι. Σαφλιάνης**

Ασθενής 58 ετών παχύσαρκος με καρδιακή ανεπάρκεια (ΚΕ = 30%) εμφανίζει ΣΔ τύπου 2 ($A_{1c} = 8,6\%$).

Ι. Ζαχάρος

Διαβητικός 62 ετών με ΣΔτ2 και ΧΝΑ (clearance κρ/νής = 26 mL/min) σε αγωγή με μετφορμίνη παρουσιάζει $HbA_{1c} = 8,2\%$ και ΑΠ 155/80 mm Hg. Δεν λαμβάνει άλλη αγωγή

Ε. Φουστέρης

Διαβητικός ετών 60 παρουσιάζει αιφνίδια έλκος πέλματος. Έχει συστολικό δείκτη πίεσεως 0,7 και ΒΔΟ = 35 άμφω. Λαμβάνει μόνο αντιδιαβητική αγωγή

Α. Καμαράτος

Ηλικιωμένος ετών 78 με ΣΔτ2 υπό μετφορμίνη και χωρίς άλλη αγωγή παρουσιάζει $HbA_{1c} = 8,4\%$, ΑΠ 160/90 mm Hg, LDL = 150 mg% και HDL = 38 mg%

Μ. Νούτσου

10:15-11:15 **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Η εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας: Γιατί, πότε και πώς (Η εντατική αγωγή στο νοσοκομείο, η εντατικοποίηση της αγωγής στο ΣΔτ2, η συγχορήγηση ινσουλινοθεραπείας και ινκρετινικών αγωγών)

Συντονίστρια: **Ε. Χατζηαγγελάκη**

Εισηγητές: **Β. Λαμπαδιάρη, Α. Σωτηρόπουλος**

11:15-12:15 **ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Με χρήση Voting System

Οι λοιμώξεις στους διαβητικούς ασθενείς

Συντονίστρια: **Ε. Γιαμαρέλλου**

Εισηγητές: **Λ. Γαλανή, Π. Παναγόπουλος**

12:15-12:45 **Διάλειμμα**

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΪΟΥ 2013

12:45-14:15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διχογνωμίες και προβληματισμοί στην αγωγή του διαβήτη

Πρόεδρος: Στ. Παππάς

Πιογλιταζόνη και Ca κύστεως: Υπάρχει πραγματικό πρόβλημα;

A. Θανοπούλου

Συνδυασμός μετορμίνης και σουλφονουλουρίας: Εμπριέχει κινδύνους; Πρέπει να αλλάξουν οι επιλογές της συνδυαστικής αγωγής;

Σ. Μπούσμπουλας

Ινκρετινικές αγωγές και παγκρεατίτιδα: Υπάρχει παθοφυσιολογική συσχέτιση;

Σ. Λιάτης

Εξωγενής ινσουλίνη και αθηρωμάτωση: Μύθος ή μερική αλήθεια;

I. Ιωαννίδης

14:15-14:45 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (MSD)

14:45-15:15 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (NOVO)

Πρόεδρος: A. Καμαράτος

Ορθολογική χρήση των GLP-1 RA με βάση το νέο position statement των ADA & EASD

Σ. Ηρακλειανού

15:15-16:30 Γεύμα

16:30-18:00 ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Με χρήση Voting System

Από τον προδιαβήτη στην ινσουλινοθεραπεία

Συντονιστές: I. Κυριαζής, Σ. Ηρακλειανού

Εισηγητές: O. Αποστόλου, Π. Γαβρά, A. Μαυρογιαννάκη

18:00-19:00 Συνάντηση με τον ειδικό

Πρόεδρος: Θ. Παναγιώτου

Διαβήτη κύησης

E. Αναστασίου

Διαβητική πολυνευροπάθεια: Διάγνωση, αγωγή

A. Καμαράτος

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΪΟΥ 2013

19:00-20:00 ΕΙΔΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ADA, EASD 2013 και αναθεωρημένες οδηγίες ΕΔΕ: Συμπτώσεις, διαφοροποιήσεις και κεντρικά μηνύματα. Διαφαίνονται ελλείμματα;

Β. Καραμάνος, Π. Χριστακόπουλος

20:00-20:30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Το μελλοντικό τοπίο στην αγωγή του ΣΔτ2

Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης

Εισηγητής: Σ. Ράπτης

20:30-21:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (SANOFI)

Επώνυμο Όνομα
 Ειδικότητα
 Διεύθυνση Περιοχή
 Ταχ. Κώδικας Πόλη Τηλ.
 Fax E-mail
 Τρόποι πληρωμής: Μέσω τραπεζής ☐ Μέσω ΕΛΤΑ ☐

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Η Οργανωτική Επιτροπή εξάντλησε όλες τις δυνατότητες για να υπάρχει Συμμετοχή με ελάχιστη οικονομική επιβάρυνση. Η πρόταση Συμμετοχής σας διαμορφώνεται ως εξής:

Κατηγορία	Κόστος
Ειδικευμένοι	30 €
Ειδικευόμενοι	20 €
Νοσηλευτές και Λοιποί Επαγγελματίες Υγείας	10 €
Φοιτητές	Δωρεάν

Τα έξοδα Συμμετοχής περιλαμβάνουν: Παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος, Επίσκεψη Εκθεσιακού Χώρου, Έντυπο Υλικό Συνεδρίου, Βιβλίο Εισηγήσεων Ημερίδων, Πιστοποιητικό Συμμετοχής, Τελετή Έναρξης, Διαλείμματα, Καφέ και Ελαφρύ Γεύμα.

Φοιτητές: Στους φοιτητές το συνεδριακό υλικό θα διανέμεται ανάλογα με τη διαθεσιμότητα. Απαραίτητη η επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας.

**Η Δήλωση Συμμετοχής πριν από τις 15 Μαρτίου 2013
 εξασφαλίζει ΔΩΡΕΑΝ δικαίωμα συμμετοχής**

ΤΡΟΠΟΙ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

- α)** Μέσω τραπεζικής: **EUROBANK**
 Αριθμός Λογαριασμού: **00260237810200923378**
 IBAN: **GR6702602370000810200923378**
CONGRESS WORLD EVENT TRAVEL E.E.
- β)** Ταχυδρομική Επιταγή (ΕΛΤΑ) προς Congress World Event Travel E.E.
 για το Συνέδριο “Ημερίδες Μεταβολισμού”

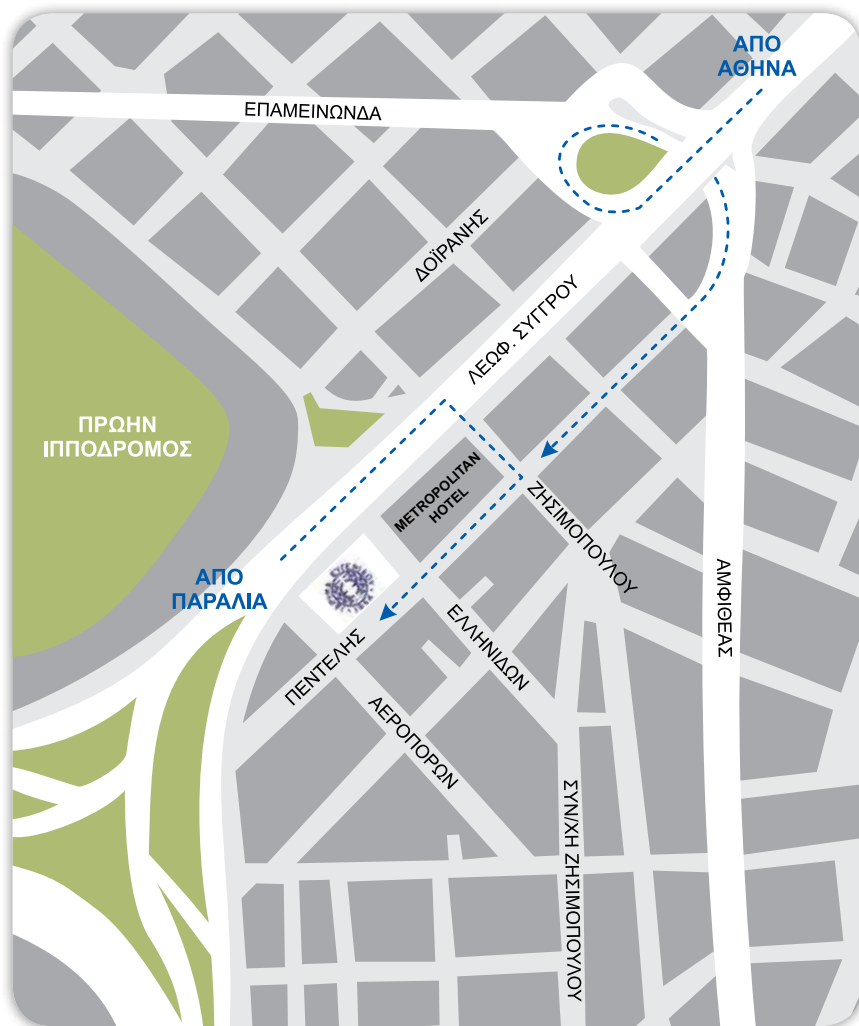
**Για επιβεβαίωση της πληρωμής σας παρακαλούμε όπως αποστείλετε το
 Δελτίο Συμμετοχής με Fax ή e-mail**

Ημερομηνία/...../.....

Υπογραφή



Χάρτης πρόσβασης στο Ίδρυμα Ευγενίδου



ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ίδρυμα Ευγενίδου

Λεωφ. Συγγρού 387, 175 64 Π. Φάληρο

210-9469676, www.eugenfound.edu.gr

ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΜΕ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ

Το επιβατικό κοινό μπορεί να εξυπηρετηθεί από τα εξής λεωφορεία:

- B2, 550, E2, E22 (στάση Ωνάσειο)
- A2 (στάση Ιάσωνος)
- 126 (στάση Τράπεζα)

Όλα τα παραπάνω λεωφορεία μπορείτε να τα πάρετε και από το σταθμό του Μετρό Συγγρού-Φιξ.