



9η

Επιστημονική Διημερίδα Παχυσαρκίας

«Επιπλοκές Παχυσαρκίας»

13-14 Φεβρουαρίου 2015

Ξενοδοχείο Royal Olympic, ΑΘΗΝΑ

UNDER THE AUSPICES



Θα χορηγηθούν
12 Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης
(C.M.E. Credits)

www.eiepcongress2015.gr

Συνεργαζόμενες Εταιρείες

- Εταιρεία Αθροσκήλωσης Βαρείου Ελλάδος
- Εταιρεία Παθολογίας Βαρείου Ελλάδος
- Ελληνική Εταιρεία Λιπιδολογίας
- Αθροσκήλωσης & Αγγειακής Νόσου
- Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία
- Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Οργάνωση



Λεωφ. Κηφισίας 46, 115 26 Αθήνα
Τηλ. 210 6985987-8, Fax. 210 6985986
Email: info@eiep.gr • www.eiep.gr

Γραμματεία



Τriaina Tours & Congress A.E.
Λεωφ. Κηφισίας 16, 115 26 Αμπελόκηποι
Τηλ. 210 7499318/300, Fax. 210 7705752
Email: secretariat@eiepcongress2015.gr • www.triainacongress.gr

Απόλαυση & Ενυδάτωση



με λίγες ή χωρίς θερμίδες!

Θερμίδες ανά 100ml προϊόντος:

Coca-Cola zero (0.2 θερμίδες), Coca-Cola zero χωρίς καφεΐνη (0.2 θερμίδες), Coca-Cola light (0.18 θερμίδες), Fanta zero (7 θερμίδες), Sprite zero (1 θερμίδα), Nestea Πράσινο Τσάι Χωρίς Ζάχαρη (1.3 θερμίδες)

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι

Η παχυσαρκία αποτελεί πλέον νόσο με επιδημικές διαστάσεις παγκοσμίως. Οι επιπλοκές που σχετίζονται άμεσα ή έμμεσα με την παχυσαρκία είναι πολυάριθμες, με σημαντικές ιατρικές, κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις. Δεν υπάρχει ζωτικό όργανο που να μην επηρεάζεται από την παρουσία της παχυσαρκίας και ιατρική ειδικότητα που να μην ενδιαφέρεται για το θέμα ‘παχυσαρκία’.

Στόχος της ΕΙΕΠ είναι, μεταξύ άλλων, η συνεχής ενημέρωση της ιατρικής κοινότητας, αλλά και του κοινού γενικά, για την καλύτερη κατανόηση της νόσου, την πρόληψη και τη θεραπευτική αντιμετώπιση εκείνων, των οποίων η ζωή έχει επηρεασθεί από την παρουσία και τις συνέπειες της παχυσαρκίας.

Μετά από το, κατά γενική ομολογία, πετυχημένο συνέδριο που οργάνωσε η ΕΙΕΠ το Φεβρουάριο του 2014, στόχος μας και ευχή είναι η διημερίδα που θα λάβει χώρα στις 13 και 14 Φεβρουαρίου του 2015 να τύχει ανάλογης υποδοχής και επιτυχίας.

Μεταξύ των θεμάτων που θα συμπεριληφθούν στο πρόγραμμα της διημερίδας είναι οι κίνδυνοι και οι επιπλοκές που συνοδεύουν την παχυσαρκία, τα οφέλη της απώλειας βάρους και οι διατροφικές στρατηγικές της.

Σε εποχές μεγάλης οικονομικής κρίσης η Οργανωτική Επιτροπή κατέβαλε κάθε δυνατή προσπάθεια η διημερίδα να είναι και ευχάριστη και αποδοτική. Η εκδήλωση δε θα μπορούσε να λάβει χώρα χωρίς τη σημαντική στήριξη των Φαρμακευτικών εταιρειών, τις οποίες ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Ευχαριστούμε θερμά για την αποδοχή και την ενεργό υποστήριξη που έχετε δείξει στην ΕΙΕΠ. Περιμένουμε την ενεργό συμμετοχή σας και ευελπιστούμε σε μια ευχάριστη συνάντηση με σημαντική ανταλλαγή πληροφοριών.

Φιλικά**Ο Πρόεδρος και η Οργανωτική Επιτροπή**

Επιτροπές

Διοικητικό Συμβούλιο Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Πρόεδρος:	Αλαβέρας Αντώνιος
Αντιπρόεδρος:	Μαργιωρής Ανδρέας
Γενικός Γραμματέας:	Καπάντας Ευθύμιος
Ταμίας:	Λιάτης Σταύρος
Μέλη:	Βαλσαμάκης Γεώργιος Μιχαλάκης Κωνσταντίνος Χασαπίδου Μαρία

Οργανωτική Επιτροπή 9^{ης} Επιστημονικής Διημερίδας Παχυσαρκίας

9^η

Επιστημονική Διημερίδα
Παχυσαρκίας

«Επιτηδεύω Παχυσαρκία»



Πρόεδρος:	Αλαβέρας Αντώνιος
Μέλη:	Αρκαδιανός Ιωάννης Βαλσαμάκης Γεώργιος Καπάντας Ευθύμιος Λιάτης Σταύρος Μαργιωρής Ανδρέας Μιχαλάκης Κωνσταντίνος Χασαπίδου Μαρία

Συνεργαζόμενες Εταιρείες

- Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος
- Εταιρεία Παθολογίας Βορείου Ελλάδος
- Ελληνική Εταιρεία Λιπιδολογίας, Αθηροσκλήρωσης & Αγγειακής Νόσου
- Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία
- Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Χώρος και ημερομηνίες διεξαγωγής

Η 9η Επιστημονική Διημερίδα Παχυσαρκίας θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο Royal Olympic, από 13 έως 14 Φεβρουαρίου 2015.

Εγγραφές

	Έως 31/12/2014	Από 01/01/2015
Ενεργά μέλη ΕΙΕΠ	65 €	90 €
Ειδικευμένοι Ιατροί	90 €	110 €
Ειδικευόμενοι Ιατροί	75 €	95 €
Επαγγελματίες Υγείας	80 €	100 €
Φοιτητές	20 €	20 €
Εκθέτες	30 €	30 €

Το κόστος εγγραφής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση Διημερίδας
- Συνεδριακό Υλικό
- Δεξίωση Υποδοχής
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Βεβαίωση Παρακολούθησης

Για τους φοιτητές:

- Παρακολούθηση Διημερίδας
- Συνεδριακό Υλικό
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Βεβαίωση Παρακολούθησης

Για τους εκθέτες:

- Παρακολούθηση Διημερίδας
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο

Γλώσσα Διημερίδας

Όλες οι ομιλίες θα παρουσιασθούν στα ελληνικά, εκτός από αυτές των ξένων ομιλητών οι οποίες θα παρουσιασθούν στα αγγλικά (δε θα υπάρχει ταυτόχρονη μετάφραση).

Διαμονή

Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθνασίου Διάκου 28-34, Αθήνα 117 43

Executive δωμάτιο μονόκλινο	90 €
Executive δωμάτιο δίκλινο για μονόκλινη χρήση	90 €
Deluxe δωμάτιο μονόκλινο	120 €
Deluxe δωμάτιο δίκλινο για μονόκλινη χρήση	120 €

Σημείωση:

Οι ανωτέρω τιμές είναι ανά δωμάτιο/ανά διανυκτέρευση, περιλαμβάνουν όλους τους φόρους και αμερικάνικο πρωινό σε μπουφέ.

CME Credits

Η Διημερίδα αξιολογείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με μόρια (CME Credits) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης.

Βεβαίωση παρακολούθησης

Οι βεβαιώσεις παρακολούθησης θα δοθούν σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους μετά το πέρας της Διημερίδας. Σημειώσατε ότι σύμφωνα με τη νέα εγκύκλιο του ΕΟΦ οι συνέδροι πρέπει να παρακολουθήσουν το 60% του συνολικού επιστημονικού προγράμματος για να παραλάβουν βεβαίωση παρακολούθησης. Ο χρόνος παρακολούθησης θα ελέγχεται ηλεκτρονικά μέσω συστήματος barcode.

Τί πρέπει να γνωρίζετε για τη σωστή καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης (barcode system):

- Η καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης είναι υποχρεωτική.
- Οι ώρες έναρξης και λήξης των συνεδριών αναφέρονται αναλυτικά στο πρόγραμμα της Διημερίδας.
- Το σύστημα αρχίζει να “μετράει” από την ώρα έναρξης της κάθε συνεδρίας και αυτόματα “κλείνει” με τη λήξη αυτής.
- Ο χρόνος παρακολούθησης των συνεδριών αρχίζει από την ώρα εισόδου τους στην αίθουσα και τερματίζει με την έξοδό τους από αυτήν.
- Στο συνολικό χρόνο παρακολούθησης, **ΔΕΝ** προσμετρούνται ο χρόνος παρακολούθησης των δορυφορικών συμποσίων και δορυφορικών διαλέξεων, οι ώρες αναμονής στις αίθουσες συνεδριάσεων όταν δεν υπάρχουν συνεδρίες, των διαλειμμάτων, των γευμάτων, των συνελεύσεων, των παρουσιάσεων αναρτημένων ανακοινώσεων, των τελετών έναρξης και λήξης της Διημερίδας.

08:30-9:00	Διάλεξη Προεδρείο: Β. Πυρογιάννη Υπάρχει ανάγκη χορήγησης συμπληρωμάτων διατροφής στην απώλεια βάρους με δίαιτα ή με βαριατρική επέμβαση; Κ.Α. Πούλια
09:00-9:30	Διάλεξη Προεδρείο: Κ. Μιχαλάκης Η φυσιολογία της άσκησης στο παχύσαρκο άτομο Η. Μυγδάλης
09:30-11:00	Στρογγυλό Τραπέζι Προεδρείο: Μ. Χασαπίδου - Α. Πολυμέρης Ενδιαφέροντα και επίκαιρα διατροφικά θέματα Η σημασία της μεσογειακής διατροφής στη βελτίωση του βάρους και της υγείας Μ. Κοντογιάννη Η αξία του αριθμού των γευμάτων στην ινσουλινοέκκριση και ινσουλινοαντίσταση Α. Παπακωνσταντίνου Η θέση της πρωτεϊνικής δίαιτας απώλειας βάρους, σήμερα. Προτιμτέα ή αποφευκτέα; Χ. Δημοσθενόπουλος
11:00-11:30	Διάλειμμα
11:30-13:00	Στρογγυλό Τραπέζι Προεδρείο: Α. Μελιδώνης - Δ. Παπάζογλου Η ανάλυση των διεθνώς αποδεκτών και συστηνόμενων οδηγιών διατροφής Η θεραπευτική διατροφική σύσταση του διαβήτη (ADA) Κ. Μακρυλάκης Η διατροφική προσέγγιση της αρτηριακής υπέρτασης (DASH) Η. Αβραμόπουλος Η διατροφική οδηγία αντιμετώπισης της δυσλιπιδαιμίας (ACC/AHA) Θ. Τζώτζας
13:00-13:30	Διάλεξη Προεδρείο: Λ. Λαναράς Ο ρόλος του ενεργειακού ισοζυγίου στον έλεγχο του σωματικού βάρους Ι. Μανιός
13:30-14:00	Διάλεξη Προεδρείο: Ι. Αρκαδιανός Η υγεία των παιδιών στην Ελλάδα - Στοιχεία από τη μελέτη GRECO Π. Φαρατζιάν

14:00-15:30	Διάλειμμα
15:30-17:00	Στρογγυλό Τραπέζι Προεδρείο: Κ. Σολδάτος - Ν. Κατσιλάμπρος Ψυχολογικοί μηχανισμοί και διαταραχές σχετιζόμενοι με το σωματικό βάρος Αγχώδεις διαταραχές και η επίδρασή τους στο σωματικό βάρος Α. Βιδάλης Η σημασία των υδατανθράκων στη φυσιολογία του συστήματος ανταμοιβής Φ. Γονιδάκης Εθισμός σε τροφές: Μύθος ή πραγματικότητα Γ. Γεωργαντόπουλος
17:00-17:30	Διάλεξη Προεδρείο: Ι. Κακλαμάνος Γιατί είναι δύσκολη η απώλεια βάρους και δυσκολότερη η διατήρησή της Α. Μόρτογλου
17:30-18:00	Διάλεξη Προεδρείο: Ε. Καπάντας Η θέση των αγωνιστών των υποδοχέων GLP-1 στην παχυσαρκία και το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 Α. Θανοπούλου
18:00-18:30	Διάλειμμα
18:30-19:00	Διάλεξη Προεδρείο: Π. Χαλβατσιώτης Έκτοπη εναπόθεση λίπους και η σημασία της στην υγεία Ι. Ιωαννίδης
19:00-19:30	Διάλεξη Προεδρείο: Φ. Καλδρυμίδης Τα ιδιαίτερα δυσμενή για την υγεία μεταβολικά χαρακτηριστικά του ενδοκοιλιακού λίπους Α. Κόκκινος
19:30-20:00	Διάλεξη Προεδρείο: Γ. Βαλσαμάκης Obstructive sleep apnoea: A new risk factor for diabetic microvascular complications? Α. Tahrani
20:00	Δεξίωση Υποδοχής

08:30-9:00	Διάλεξη Προεδρείο: Α. Σαρπάκης Η εξέλιξη του σωματικού βάρους του υπέρβαρου και παχύσαρκου παιδιού & εφήβου στην ενήλικη ζωή Α. Βαζαίου
09:00-9:30	Διάλεξη Προεδρείο: Ε. Χαρμανδάρη Παιδική & εφηβική παχυσαρκία και η νοσηρότητα και θνητότητα στην ενήλικη ζωή Κ. Καραβανάκη
09:30-11:00	Στρογγυλό Τραπέζι Προεδρείο: Α. Μαργιωρής - Α. Αμπραχαμιάν Όχι σπάνιες επιπτώσεις της παχυσαρκίας Παχυσαρκία ως παράγοντας κινδύνου και επιδείνωσης στις παθήσεις των αρθρώσεων Δ. Μπούμπας Νεώτερα δεδομένα στην αυξημένη εμφάνιση άνοιας και σκλήρυνσης κατά πλάκας στον παχύσαρκο ασθενή Κ. Καραγεωργίου Πόσο άμεση είναι η σχέση μεταξύ παχυσαρκίας και καρκίνου ωοθηκών - ενδομητρίου; Ν. Θωμάκος
11:00-11:30	Διάλειμμα
11:30-13:00	Στρογγυλό Τραπέζι Προεδρείο: Γ. Μαστοράκος - Α. Αλαβέρας Επίκαιρα θέματα παχυσαρκίας, σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 & καρδιαγγειακών παθήσεων Επικοινωνία λιπώδους, μυϊκού και οστίτη ιστού Δ. Κιόρτσας Παχυσαρκία και άπνοια ύπνου Χ. Δημητρούλα Αντιδιαβητική θεραπεία και σωματικό βάρος Σ. Ηρακλειανού
13:00-14:00	Δορυφορικές Διαλέξεις

14:00-15:30	Διάλειμμα - Γενική Συνέλευση ΕΙΕΠ
15:30-17:00	Στρογγυλό Τραπέζι Προεδρείο: Γ. Κουκούλης - Σ. Μπακατσέλος Παχυσαρκία & σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2: Αλληλοεπιδρούσες συννοσηρότητες Ο ρόλος της ενδογενούς ινσουλίνης στην παχυσαρκία Θ. Αλεξανδρίδης Στατίνες & σακχαρώδης διαβήτης. Ποιά η κλινική σημασία της συσχέτισης αυτής; Δ. Ρίχτερ Καρδιαγγειακοί παράγοντες κινδύνου στην παχυσαρκία και στο μεταβολικό σύνδρομο Ι. Ευθυμιάδης
17:00-17:30	Διάλεξη Προεδρείο: Σ. Παππάς Νεώτερα δεδομένα σχετικά με το μηχανισμό της χαμηλής HDL στην παχυσαρκία Μ. Ελισάφ
17:30-18:00	Δορυφορική Διάλεξη Προεδρείο: Ε. Καπάντας Εντατικοποίηση ινσουλινοθεραπείας: Σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές Η. Μυγδάλης
18:00-18:30	Διάλειμμα
18:30-19:00	Διάλεξη Προεδρείο: Α. Αλαβέρας Διαβητική δυσλιπιδαιμία: Η καλή ρύθμιση της LDL-C είναι αρκετή; Οφέλη της συνδυαστικής θεραπείας Γ. Κολοβού
19:00-19:30	Διάλεξη Προεδρείο: Α. Μελιδώνης Γνωστές και άγνωστες επιπτώσεις της διαβητικής περιφερικής αγγειοπάθειας Γ. Μαρακομιελάκης
19:30-20:00	Διάλεξη Προεδρείο: Σ. Λιάτης Long-term benefits from lifestyle interventions for Type 2 Diabetes prevention J. Tuomilehto

9^η

Επιστημονική Διημερίδα Παχυσαρκίας

«Επιπλοκές Παχυσαρκίας»



Οργάνωση

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας
Λεωφ. Κηφισίας 46, 115 26 Αθήνα
Τηλ. 210 6985987-8, Fax. 210 6985986
Email: info@eiep.gr
www.eiep.gr

Πληροφορίες



Triaena Tours & Congress AE
Λεωφ. Κηφισίας 16, 115 26 Αμπελόκηποι
Τηλ. 210 7499318/300, Fax. 210 7705752
Email: secretariat@eiepcongress2015.gr
www.triaenacongress.gr

 **Trajenta**[®]
(linagliptin) 5mg tablets

 **Jentadueto**[®]
(linagliptin/metformin HCl)



DC001 100/11/2014

Boehringer Ingelheim Ελλάς Α.Ε.
Ελληνικού 2, 167 77 Ελληνικό, Αθήνα - Τηλ. 210 8906 300
Γραφείο Μακεδονίας Θράκης: Αντώνη Τρίτση 15-17 & Μαρίας Κάλλας 6
57001 Θέρμη, Θεσσαλονίκη - Τηλ. 2310 424618

ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15^ο χλμ. Εθν. Οδού Αθηνών - Λαμίας, 14564 Κηφισιά, Τ.Θ. 51288
ΤΗΛ: 210-6294600 FAX: 210-6294610
Γραφείο Θεσ/νίκης: Αδριανουπόλεως 24
Καλαμαριά Τ.Κ.: 551 33 Θεσ/νίκη- Τηλ.: 2310 480160

 **Boehringer
Ingelheim**

 **Lilly**
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ