



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Ηριδανού 12 • 115 28 Αθήνα • Τηλ : 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr
12, Iridanou str. • 115 28 Athens • Tel.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Σε συνεργασία με τον
Ιατρικό Σύλλογο Ιωαννίνων

Σακχαρώδης Διαβήτης: Εφαρμόζοντας τις νέες γνώσεις στην καθημερινή κλινική πράξη

13 Απριλίου 2019
Ξενοδοχείο «Du Lac»
Ιωάννινα

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Χορηγούνται Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

**ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΚΕΓΜ Τουριστικές και

Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

☎ 210 7210001, ☎ 210 7210051

🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Πρόεδρος:

Γ. Δημητριάδης

Αντιπρόεδρος:

Σ. Παππάς

Γεν. Γραμματέας:

Α. Μελιδώνης

Ταμίας:

Κ. Μακρυλάκης

Μέλη:

Χ. Δημοσθενόπουλος

Ι. Ιωαννίδης

Α. Μαυρογιαννάκη

Μ. Μπριστιάνου

Α. Παπαζαφειροπούλου

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης εξακολουθεί να αποτελεί τη μάστιγα της εποχής μας. Πράγματι, ο επιπολασμός του Διαβήτη σήμερα εκτιμάται στην χώρα μας ότι έχει υπερβεί το 10%, σύμφωνα με τις πρόσφατες μελέτες. Στην αύξηση αυτήν έχουν συμβάλει σημαντικά ο σύγχρονος τρόπος ζωής με την παχυσαρκία και την έλλειψη άσκησης αλλά και η γήρανση του πληθυσμού.

Επιπλέον σήμερα η θεραπεία του ΣΔ, είναι πολυπαραγοντική και σύνθετη και απαιτεί συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Γιατρών, για την απόκτηση των σύγχρονων γνώσεων και διαρκώς ανανεούμενων εξελίξεων.

Για το λόγο αυτόν η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία διοργανώνει σειρά μαθημάτων με τίτλο **«Σακχαρώδης Διαβήτης: εφαρμόζοντας τις νέες γνώσεις στην καθημερινή κλινική πράξη»** για το 2019. Στα μαθήματα αυτά θα συζητηθούν με πρακτικό πνεύμα οι σύγχρονες εξελίξεις που αφορούν τη διάγνωση, τις θεραπευτικές επιλογές, τη διατροφή καθώς και τις οξείες και χρόνιες επιπλοκές του διαβήτη, μεταφέροντας τη σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση στη συνήθη κλινική πράξη.

Θα υπάρχει επαρκής χρόνος συζήτησης με το ακροατήριο με σκοπό την καλύτερη κατανόηση των θεραπευτικών διλημάτων.

Σας περιμένουμε στην όμορφη πόλη των Ιωαννίνων στις 13 Απριλίου 2019. Η παρουσία και ενεργός συμμετοχή σας αποτελούν την καλύτερη εγγύηση για την επιτυχία της ημερίδας.

Για την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Γ. Δημητριάδης



Καθηγητής Παθολογίας
Πρόεδρος Ε.Δ.Ε.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

08:30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ-ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ

08:30-11:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Σακχαρώδης Διαβήτης: Διάγνωση - παρακολούθηση - μη φαρμακευτική αντιμετώπιση

Συντονιστής: Λ. Λαναράς

Διάγνωση - Ταξινόμηση του Σακχαρώδους Διαβήτη
Μ. Φλωρεντίν

Ο ρόλος της HbA_{1c} στη διάγνωση του Σακχαρώδους Διαβήτη
Α. Παπαζαφειροπούλου

Παθοφυσιολογία ΣΔτ1. Ο ρόλος της αυτοανοσίας
Ε. Φωτιάδου-Παππά

Νεότερα δεδομένα στην παρακολούθηση του ασθενούς με Διαβήτη.
Αυτοέλεγχος γλυκόζης και νέες τεχνολογίες

Ε. Τζαβέλλα

Ο ρόλος της δίαιτας στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη
Χ. Δημοσθενόπουλος

11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30-12:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

12:30-13:30 ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ

Προεδρείο: Κ. Μακρυλάκης

Θεραπευτική αντιμετώπιση ΣΔ πλην ινσουλίνης

Ε. Λυμπερόπουλος

Ινσουλινοθεραπεία για το μη ειδικό

Β. Τσιμιχόδημος

13:30-14:30 Α΄ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Ηλεκτρολυτικές διαταραχές σε διαβητικούς ασθενείς

Συντονιστής: Α. Αθαβέρας

Ομιλήτης: Μ. Ελισάφ

14:30-15:30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

- 15:30-16:30 Β΄ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΔτ2 ΒΑΣΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ: ΜΕ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ**
Προεδρείο: Σ. Παππάς, Ε. Λυμπερόπουλος
Πρωτοδιαγνωσμένου ασθενούς χωρίς επιπλοκές
Ε. Ρίζος
Ηλικιωμένου ασθενούς με ιστορικό καρδιαγγειακής νόσου
Ε. Λυμπερόπουλος
Αντιμετώπιση παχύσαρκου διαβητικού ασθενούς
Φ. Αποστόλου
- 16:30- 17:30 Γ΄ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ, ΥΠΕΡΤΑΣΗ, ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ: ΔΙΑΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΕ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ**
Συντονιστές: Χ. Μηλιώνης, Λ. Λαναράς
Αντιμετώπιση της υπέρτασης στο σακχαρώδη διαβήτη βάση των νέων κατευθυντήριων οδηγιών
Γ. Λιάμης
Αντιμετώπιση της Αθηρογόνου Δυσλιπιδαιμίας: Νεότερα δεδομένα
Χ. Μηλιώνης
Διαβητικός ασθενής, καπνιστής με διαλείπουσα χωλότητα
Μ. Μπριστιάνου
- 17:30- 18:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 18:00 - 19:30 ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ**
Προεδρείο: Δ. Κιόρτσας, Σ. Τίγκας
Διαβητική Νεφροπάθεια
Α. Αθαβέρας
Καρδιαγγειακές επιδράσεις αντιδιαβητικής φαρμακευτικής αγωγής
Β. Τσιμιχόδημος
Προσυμπτωματικός καρδιολογικός έλεγχος σε διαβητικούς ασθενείς
Κ. Μακρυλάκης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

19:30-20:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Δ. Κιόρτσος

Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή στους διαβητικούς ασθενείς: Νεότερα δεδομένα

Α. Τσελέπης

20:00-20:30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Προεδρείο: Σ. Τίγκας

Σακχαρώδης διαβήτης και πνεύμονας. Ένα ξεχασμένο όργανο στόχου για το Σακχαρώδη Διαβήτη

Σ. Παππάς

20:30

ΚΛΕΙΣΙΜΟ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Αθαβέρas Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, ΓΝΑ «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ ΓΝΑ Ε.Ε.Σ.»
- Αποστόλου Φ.** Παθολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Δημοσθενόπουλος Χ.** MMedSci.SRD, Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Ελίσάφ Μ.** Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Κιόρτσας Δ.** Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Εργαστηρίου Φυσιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Λαναράς Λ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής - Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας
- Λιάμης Γ.** Αναπ. Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Λυμπερόπουλος Ε.** Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Μακρυλάκης Κ.** Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Παν/μίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Μηλιώνης Χ.** Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής, Α΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Μηριστιάνου Μ.** Δρ Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝ Λαμίας

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Παπαζαφειροπούλου Α.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Παππάς Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος
- Ρίζος Ε.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Τζαβέλλα Ε.** Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Τίγκας Σ.** Επ. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Τσελέπης Α.** Καθηγητής Βιοχημείας- Κλινικής Χημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- Τσιμιχόδης Β.** Επ. Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Φλωρεντίν Μ.** Επικουρική Επιμελήτρια Παθολογίας, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Φωτιάδου-Παππά Ε.** Βιοπαθολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Τμήματος Ανοσολογίας & Ιστοσυμβατότητας, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»