

# 70<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου



ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ  
ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ  
ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΜΟΡΙΑ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

26 - 28 Ιουνίου 2014  
HOTEL ELITE CITY RESORT  
ΚΑΛΑΜΑΤΑ



ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

03/03/2014 έως 25/5/2014  
Πληροφορίες: [www.empakan2014.gr](http://www.empakan2014.gr)

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα, έχω την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσω στο 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου που θα πραγματοποιηθεί από 26 έως 28 Ιουνίου 2014 στο ξενοδοχείο Elite City Resort στην Καλαμάτα.

Η μεγάλη συμμετοχή και το υψηλό επιστημονικό επίπεδο των προηγούμενων πανελληνίων συνεδρίων της Εταιρείας μας, αποτελεί πρόκληση αλλά και παρότρυνση για τους συναδέλφους να υποβάλλουν έγκαιρα τις επιστημονικές τους εργασίες και να δηλώσουν παρόντες στη διεξαγωγή ενός ακόμη επιτυχημένου συνεδρίου.

Στη διάρκεια του φετινού συνεδρίου, όπως άλλωστε και όλων των προηγούμενων, στόχος μας είναι, οι συμμετέχοντες να διαμορφώσουν πληρέστερη εικόνα για τα σύγχρονα δεδομένα που αφορούν την πρόληψη και αντιμετώπιση των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου, μέσα από εισηγήσεις ειδικών σε στρογγυλά τραπέζια, κλινικά φροντιστήρια, διαλέξεις, debates, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην τεκμηριωμένη γνώση και στην ορθή κλινική πρακτική.

Πιστεύοντας πως η δομή του επιστημονικού προγράμματος και αυτού του συνεδρίου θα εξασφαλίσει τους προαναφερόμενους στόχους του και με δεδομένο ότι η συμμετοχή σας θα συμβάλει στην επιτυχία του, σας καλωσορίζουμε στην Καλαμάτα και σας ευχαριστούμε που μας τιμάτε με την παρουσία σας.

Με εκτίμηση

Ιωάννης Κυριαζής  
Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.  
Ε Οργανωτικής Επιτροπής



## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι:

Ι. Κυριαζής - Γ. Λάζαρος

Μέλη:

Γ. Ασημάκης

Ε. Μάκαρης

Γ. Αντωνακούδης

Α. Μαρκοπούλου

Ν. Αποστολοπούλου

Μ. Μιχαήλ

Ι. Γιαννακοπούλου

Ε. Μπελιώτης

Ν. Γκιούλης

Γ. Μπριστογιάννης

Χ. Δημοσθενόπουλος

Μ. Νέζη

Ρ. Ευθυριάδου

Ν. Ξυδιά

Α. Ζέρβα

Ι. Παπαδόπουλος

Ε. Ζέρβα

Ε. Παпанεοφύτου

Σ. Ζόμπολος

Ν. Πατσουράκος

Π. Κατσιβέλης

Π. Περγδικάκη

Π. Κλουφέτος

Μ. Ρεκλειίτη

Α. Κορδαλής

Μ. Σαρίδη

Μ. Κουράκος

Κ. Σγούρος

Α. Κωστόπουλος

Φ. Σπανούδη

Α. Λαλιούσης

Μ. Τσιρώνη

Δ. Λογοθέτης

Γ. Ψαρράς

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι:

Ι. Ιωαννίδης - Γ. Στεργίου

Μέλη:

Γ. Δημητριάδης

Σ. Παππάς

Σ. Ηρακλειανού

Β. Πυργάκης

Ν. Κομιτόπουλος

Ν. Τεντολούρης

Α. Μελιδώνης

Κ. Τσιούφης



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Αλαβέρας Α.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Α' Παθολογικού Τμήματος Νοσοκομείου Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
- Αλμπάνη Ε.** Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Υποδιοικήτρια 6ης Υγειονομικής Περιφέρειας
- Αλωνιστιώτη Α.** Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Κορίνθου
- Αποστολοπούλου Ν.** Παθολόγος, Γ.Ν. Καλαμάτας
- Ασημάκης Γ.** Καρδιολόγος, Γ.Ν. Καλαμάτας
- Βλαχόπουλος Χ.** Καρδιολόγος - Επιστημονικός συνεργάτης Μονάδας Υπέρτασης - Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.
- Γκιούλιος Ν.** Παθολόγος, Επιμελητής Α' Κέντρο Υγείας Αγίου Νικολάου και Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. Καλαμάτας
- Δελλής Δ.** Παθολόγος – Διαβητολόγος
- Δημητριάδης Κ.** Καρδιολόγος, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.
- Δημοσθενόπουλος Χ.** Mmedsci Κλινικός Διαιτολόγος – Βιολόγος – Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών
- Ευθυμιάδου Ρ.** Ακτινολόγος - Αναπληρώτρια Διευθύντρια Τμήματος Αξονικού & Μαγνητικού Τομογράφου, Νοσοκομείο Υγεία
- Ζέρβας Ε.** Πνευμονολόγος, Επιμελητής Α' 7η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία»
- Ζόμπολος Σ.** Καρδιολόγος - Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού τμήματος Γ.Ν. Καλαμάτας
- Θωμόπουλος Κ.** Καρδιολόγος, Επιμελητής, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. Ε. Βενιζέλου
- Ιωαννίδης Ι.** MD, PhD, NFSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν.Ν. Ιωνίας, Αθήνα, Γεν. Γραμματέας ΔΣ ΕΜΠαΚΑΝ
- Καρούνου Α.** Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων - Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη



	(Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.)
<b>Κοριτόπουλος Ν.</b>	MD, PhD, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής Κωνσταντοπούλαιο Γ.Ν.Ν. Ιωνίας, Αθήνα
<b>Κοροβέσης Κ.</b>	Παθολόγος με εξειδίκευση στις Λοιμώξεις, Επιμελητής Α, Γ.Ν. Κορίνθου
<b>Κουράκος Μ.</b>	Νοσηλεύτης, MSc, PhD©, Τομέαρχης Ν.Υ., Γ.Ν. Ασκληπείο Βούλας
<b>Κυριαζής Ι.</b>	MD, PhD, NFSCOPE, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Ασκληπείο Βούλας, Πρόεδρος ΔΣ ΕΜΠαΚΑΝ
<b>Λάζαρος Γ.</b>	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο
<b>Λαλούσης Α.</b>	Ρευματολόγος, Γ.Ν. Ασκληπείο Βούλας
<b>Λάσπας Φ.</b>	Ακτινολόγος, Συνεργάτης Αξονικού -Μαγνητικού Τομογράφου Νοσοκομείο Υγεία
<b>Λιάτης Σ.</b>	Παθολόγος με εξειδίκευση στον σακχαρώδη διαβήτη, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών
<b>Λογοθέτης Δ.</b>	Καρδιολόγος
<b>Μιχαήλ Μ.</b>	Διευθυντής ακτινολογικού τμήματος Γ.Ν. Καλαμάτας
<b>Μουντοκαλάκης Θ.</b>	Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
<b>Μπελιώτης Ε.</b>	Παθολόγος - ΕΞ, Διαβητολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρείου Διαβήτη - Παχυσαρκίας, Κωνσταντοπούλαιο Γ.Ν.Ν. Ιωνίας, Αθήνα, Υπ. Δρ. Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
<b>Μπερτζελέτος Δ.</b>	Διατολόγος - Διατροφολόγος, MSc, Αντιπρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδος
<b>Μπριστογιάννης Γ.</b>	Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής Γ.Ν. Καλαμάτας
<b>Νέζη Μ.</b>	Διατολόγος - Διατροφολόγος



- Ντούπης Ι.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο Σαλαμίνας
- Παπαδόπουλος Ι.** Ειδικός Παθολόγος - ΕΞ, Διαβητολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρείου Διαβήτη - Παχυσαρκίας, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν.Ν. Ιωνίας, Αθήνα,
- Παφίδη Ζ.** PhD Διαιτολόγος, Γ.Ν. Βόλου «Αχιλλοπούλειο»
- Ρεκλειίτη Μ.** Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Γ.Ν. Κορίνθου
- Σαρίδη Μ.** Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Διευθύντρια Ν.Υ. Γ.Ν. Κορίνθου
- Σγούρος Κ.** Παθολόγος - Μ.Ε.Θ., Επιμελητής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. ΚΑΤ
- Σουλιώτης Κ.** Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- Στεργίου Γ.** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας & Υπέρτασης, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία»
- Τεντολούρης Ν.** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών – Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική- Διαβητολογικό Κέντρο Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών
- Τζιτζίκος Γ.** Νοσηλευτής, MSc, PhD, Γ.Ν. Κορίνθου
- Τσιαχρής Δ.** Καρδιολόγος - Επιστημονικός συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.
- Τσιούφης Κ.** Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.
- Τσιρώνη Μ.** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- Χατζηναγγελάκη Ε.** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο Π.Γ.Ν.Α. Αττικών, Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΜΠαΚΑΝ
- Χρυσοχόου Χ.** Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Πέμπτη 26 Ιουνίου 2014

#### ΑΙΘΟΥΣΑ Α'

- 15.30-16.00** Προσέλευση – Εγγραφές
- 16.00-19.00** Προφορικές Ανακοινώσεις  
Προεδρείο: **Ε. Ζέρβας, Ι. Παπαδόπουλος**
- 19.00-20.15** Στρογγυλό τραπέζι: Διατροφή  
Προεδρείο: **Δ. Δεληλής, Χ. Δημοσθενόπουλος**  
Ο ρόλος της βιταμίνης D στη διαχείριση του καρδιαγγειακού κινδύνου; **Ζ. Παφίλη**  
Προβιοτικά & πρεβιοτικά: παίζουν ρόλο στη μείωση του καρδιομεταβολικού κινδύνου;  
**Δ. Μπερτζελέτος**  
Διατροφική χοηλεστερόλη και καρδιακός κίνδυνος: πόσο τροφές όπως τα αυγά και τα θαλασσινά τελικά μας επιβαρύνουν;  
**Χ. Δημοσθενόπουλος**
- 20.15-20.30** Τελετή έναρξης – Απονομή βραβείων εργασιών  
Απονομή βραβείου Albert Schweitzer  
**Θ. Μουντοκαλάκης**
- 20.30-21.00** Εναρκτήρια Διάλεξη  
Πρόεδρος: **Γ. Στεργίου**  
Ομιλητής: **Θ. Μουντοκαλάκης**
- 21.00-22.00** Δορυφορικό Συμπόσιο
- 22.00** Δείπνο



## Παρασκευή 27 Ιουνίου 2014

- 08.30-09.45** Προφορικές Ανακοινώσεις  
Προεδρείο: **Ε. Μπελιώτης, Ι. Ντούπης**
- 09.45-11.15** **Στρογγυλό τραπέζι: Λιπίδια**  
Πρόεδρος: **Γ. Λάζαρος, Κ. Θωμόπουλος**  
Χειρισμός ασθενών με δυσλιπιδαιμία.  
Σταχυολόγηση των προσφάτων οδηγίων της  
Αμερικανικής Καρδιολογικής εταιρίας.  
**Χ. Βλαχόπουλος**  
Πλειοτροπική δράση στατινών. Μύθος ή  
πραγματικότητα; **Κ. Δημητριάδης**  
Οικογενής υπερκολληστερολαιμία. Διάγνωση και  
θεραπεία. **Χ. Χρυσσοχόου**
- 11.15-11.30** **Διάλειμμα – Καφές – e-Poster**
- 11.30-12.00** **Βραχεία Διάλεξη**  
Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**  
Λοιμώξεις σε διαβητικό πόδι. Νεότερα δεδομένα.  
**Κ. Κοροβέσης**
- 12.00-12.30** **Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή**  
Πρόεδρος: **Θ. Μουντοκαλάκης**  
Θρομβοφιλία και αρτηριακές θρομβώσεις.  
**Ν. Κομιτόπουλος**
- 12.30-14.00** **Δορυφορικό Συμπόσιο**
- 14.00-16.00** **Γεύμα - Ελεύθερος Χρόνος**
- 16.00-18.30** Προφορικές Ανακοινώσεις  
Προεδρείο: **Δ. Λογοθέτης, Κ. Σγούρος**
- 18.30-19.30** **Στρογγυλό τραπέζι: Ο ρόλος της**  
**σύγχρονης απεικόνισης σε ειδικές ομάδες**  
**ασθενών με καρδιαγγειακά νοσήματα.**  
Προεδρείο: **Χ. Χρυσσοχόου, Μ. Μιχαήλ**





Έλεγχος βατότητας μοσχευμάτων ασθενών με αορτοστεφανιαία παράκαμψη. Κλινικά παραδείγματα εφαρμογής αξονικής στεφανιογραφίας. **Φ. Λάσπας**

Η σύγχρονη απεικόνιση στο οξύ ΑΕΕ: Ποια η χρησιμότητα της. Κλινικά παραδείγματα. **Ρ. Ευθυμιάδου**

**19.30-19.45** Διάλειμμα – Καφές – e-Poster

**19.45-21.00** **Στρογγυλό τραπέζι: Υπέρταση**  
Πρόεδρος: **Γ. Λάζαρος, Σ. Ζόμπολος**  
Κατευθυντήριες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρίας για την αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης. Πρακτικά τι αλλάζει; **Δ. Τσιαχρής.**

Τι έμαθα μετά από 15 χρόνια ενασχόλησης σε Μονάδα Αρτηριακής Υπέρτασης. **Κ. Τσιούφης**  
Μισός αιώνας μελετών υπέρτασης: στέρεες και έωλες ενδείξεις. **Κ. Θωμόπουλος**

**21.00-22.00** Δορυφορικό Συμπόσιο

**22.00** Δείπνο

## Σάββατο 28 Ιουνίου 2014

### ΑΙΘΟΥΣΑ Α

**08.30-10.00** Προφορικές Ανακοινώσεις  
Προεδρείο: **Α. Λαλούσης, Ν. Αποστολοπούλου**

**10.00-11.30** **Στρογγυλό τραπέζι: ΣΔ και καρδιακή ανεπάρκεια: Μια ξεχασμένη αλλά συχνή σχέση.**  
Προεδρείο: **Σ. Ζόμπολος, Ε. Χατζναγγελάκη**  
Διαβητική μυοκαρδιοπάθεια. **Γ. Λάζαρος**



- Ο ρόλος της αυτόνομης νευροπάθειας στην  
δυσλειτουργία της καρδιάς στον ΣΔ.  
**N. Τεντολούρης**  
Προβλήματα και επιλογές στην θεραπεία του ΣΔ  
στην καρδιακή ανεπάρκεια. **I. Ιωαννίδης**
- 11.30-11.45** **Διάλειμμα – Καφές – e-Poster**
- 11.45-12.30** **Στρογγυλό τραπέζι: Όργανα στόχοι στο  
σακχαρώδη διαβήτη.**  
Προεδρείο: **E. Χατζηαγγελιάκη,**  
**Γ. Μπριστογιάννης**  
Ο νεφρός ως θεραπευτικός στόχος για την  
αντιμετώπιση του ΣΔ τύπου 2. **A. Αλαβέρας**  
Ο νεφρός ως όργανο στόχος βλάβης της κακής  
διαβητικής ρύθμισης. **Σ. Λιάτης**
- 12.30-14.00** **Δορυφορικό Συμπόσιο**
- 14.00-17.00** **Γεύμα - Ελεύθερος Χρόνος**
- 17.00-18.30** **Προφορικές Ανακοινώσεις**  
Προεδρείο: **Σ. Λιάτης, Γ. Ασημάκης**
- 18.30-19.00** **Δορυφορική Διάλεξη - MSD**
- 19.00-19.15** **Διάλειμμα – Καφές – e-Poster**
- 19.15-20.30** **Στρογγυλό τραπέζι: Παχυσαρκία & ΣΔτ2**  
Προεδρείο: **A. Αλαβέρας, I. Ιωαννίδης**  
ΣΔτ2 στην εφηβική ηλικία: **E. Χατζηαγγελιάκη**  
Παχύσαρκος διαβητικός ασθενής: Επιλέγοντας την  
σωστή θεραπεία. **I. Κυριαζής**  
Η βαριατρική στον θεραπευτικό αλγόριθμο του  
ΣΔ: έχει θέση; **I. Ντούπης**
- 20.30-21.00** **Διάλεξη λήξης**  
Πρόεδρος: **N. Τεντολούρης**  
Ομιλητής: **Γ. Στεργίου**
- 21.00-22.00** **Δορυφορικό Συμπόσιο**
- 22.00** **Δείπνο**



## ΑΙΘΟΥΣΑ Β

### ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

«Σχεδιασμός, ανάπτυξη και εφαρμογή προγραμμάτων Αγωγής Υγείας στην Κοινότητα»

- Υπό την αιγίδα της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (μοριοδότηση)
- Σε συνεργασία με το Σύλλογο Αποφοίτων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι:	Μ. Τσιρώνη
Μέλη:	Μ. Ρεκληίτη
Ε. Αλμπάνη	Μ. Σαρίδη
Π. Ανδριόπουλος	Κ. Σουλιώτης
Σ. Ζυγά	Αικ. Τόσκα
Μ. Κουράκος	

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι:	Χ. Βιρβίλης
Μέλη:	Α. Μπαλτα
Θ. Αδαμοπούλου	Ε. Παπακωνσταντίνου
Μ. Γκούζου	Δ. Τσερτου
Μ. Δαμουλιάνου	Χ. Τσοπελα
Κ. Λεμπεση	

**10:00-10:30**

**Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή**

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**

Οι ανάγκες για πρόληψη στη σύγχρονη ελληνική πραγματικότητα: - Μ. Τσιρώνη

**10:30-11:30**

**Στρογγυλό τραπέζι**

Προεδρείο: **Κ. Σουλιώτης, Μ. Κουράκος**

Ομάδες – στόχοι για το σχεδιασμό προγραμμάτων Αγωγής Υγείας. Συνεργατικές δομές. **Γ. Τζιτζίκος**  
Εσωτερική και εξωτερική αξιολόγηση



προγραμμάτων Αγωγής Υγείας.

**A. Αθωνιστιώτη**

Διεθνή και Εθνικά προγράμματα πρόληψης σε εφαρμογή. **E. Αλμπάνη**

**11:30 – 12.00**

**Διάλειμμα – Καφές**

**12.00 – 12.30**

**Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή**

Πρόεδρος: **M. Τσιρώνη**

Κόστος – όφελος προγραμμάτων πρόληψης.

**K. Σουλιώτης**

**12.30 – 14.00**

**Workshop:**

Συντονίστριες: **M. Σαρίδη, M. Ρεκλείτη**

Θεωρητικό Μέρος: Μεθοδολογία σχεδιασμού προγραμμάτων Αγωγής Υγείας»

Διαδραστικό Μέρος: Σχεδιασμός και ανάπτυξη προγράμματος Αγωγής Υγείας, συγκεκριμένης θεματολογίας

**14.00**

**Λήξη Σεμιναρίου**

## **ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ**

**18.00-20.30**

**Στρογγυλό τραπέζι**

**Ο διαβήτης στην καθημερινότητά του**

Προεδρείο: **A. Καρούνου, N. Γκιούλος**

Γιατί πρέπει να ρυθμίζουμε το διαβήτη.

**K. Σγούρος**

Ξεπερνώντας τα εμπόδια στην έναρξη της

ινσουλινοθεραπείας. **I. Παπαδόπουλος**

Υγεινοδιατροφικές παρεμβάσεις στο ΣΔ. **M. Νέζη**

Η χρησιμότητα του αυτοελέγχου στο ΣΔ.

**E. Μπελιώτης**



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί από τις 26 έως τις 28 Ιουνίου 2014, στο Ξενοδοχείο Elite City Resort, 24100 Καλαμάτα, t: 27210 22434, f: 27210 84369, w: elite.com.gr

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης CME.  
Θα χορηγηθούν μόρια Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης από την Ε.Ν.Ε.

### ΓΛΩΣΣΑ

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η Ελληνικά. Η διάλεξη του Ξένου ομιλητή θα δοθεί στα Αγγλικά χωρίς ταυτόχρονη μετάφραση στα Ελληνικά.

### ΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

[www.empakan2014.gr](http://www.empakan2014.gr)

### ΕΚΘΕΣΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και υπηρεσιών.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το δικαίωμα συμμετοχής έχει οριστεί ως εξής:

Ιατροί ειδικοευμένοι	200,00€
Ιατροί ειδικοευόμενοι	100,00€
Λοιπά επαγγέλματα υγείας (νοσηλευτές, διαιτολόγοι κτλ)	50,00€
Φοιτητές*	ΔΩΡΕΑΝ

\* Είναι απαραίτητο να προσκομίζουν κατάλληλο έγγραφο που θα βεβαιώνει την ιδιότητά τους με δικαίωμα παρακολούθησης μόνο του Επιστημονικού Προγράμματος, έντυπο υλικό του συνεδρίου, του καφέ στα επίσημα διαλείμματα και του πιστοποιητικού παρακολούθησης του Συνεδρίου.

**Σε περίπτωση έκδοσης τιμολογίου, η εγγραφή επιβαρύνεται με ΦΠΑ 23%.**

### Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

Εγγραφή στο Συνέδριο και παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος, έντυπα και τσάντα του Συνεδρίου, Τόμο Πρακτικών του Συνεδρίου, καφέ στα επίσημα διαλείμματα του Συνεδρίου, Πιστοποιητικό Παρακολούθησης και μοριοδότηση CME.

### ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής	10,00 €
Φοιτητές	Δωρεάν



Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος του Σεμιναρίου, φάκελο με ενημερωτικό υλικό, καφέ στο διάλειμμα και συμμετοχή στο ελαφρύ γεύμα, πιστοποιητικό παρακολούθησης

### Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:

3 διανυκτερεύσεις (ελάχιστος αριθμός διανυκτερεύσεων), πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό για όλες τις ημέρες και λοιπά λειτουργικά έξοδα. Η πλήρης διατροφή ισχύει για το κεντρικό εστιατόριο και δεν περιλαμβάνει τα ποτά, τα οποία χρεώνονται βάσει κατανάλωσης.

Ξενοδοχείο	Κόστος
Filoxenia Hotel	630,00 €
Elite City Resort Hotel	630,00 €
Akti Taygetos Hotel	630,00 €

### ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Αποστείλτε την εργασία σας σε ηλεκτρονική μορφή στο [info@empakan2014.gr](mailto:info@empakan2014.gr), ως συνημμένο αρχείο Microsoft Word (docx) / Windows 2007, αναφέροντας τα προσωπικά στοιχεία του κύριου συγγραφέα (ονοματεπώνυμο, επιστημονικοί τίτλοι, ταχ. διεύθυνση, τηλέφωνο, φαξ, e-mail) καθώς και τον επιθυμητό τρόπο παρουσίασης της εργασίας (προφορική ή αναρτημένη). Περιλήψεις εργασιών που θα αποστέλλονται με φαξ, δεν θα γίνονται δεκτές. Κάθε συγγραφέας-ομιλητής έχει δικαίωμα παρουσίασης μόνο δύο εργασιών, ενώ μπορεί να συμμετέχει σε περισσότερες.

Η εγγραφή στο συνέδριο τουλάχιστον του συγγραφέα που είναι ομιλητής είναι υποχρεωτική και θα πρέπει να πραγματοποιείται εντός πέντε (5) ημερών από την υποβολή της περίληψης της εργασίας. Οι εργασίες που δεν συνοδεύονται από εγγραφή στο συνέδριο δεν γίνονται δεκτές και δεν θα αξιολογηθούν.

Μετά την παραλαβή της περίληψης της εργασίας σας από την Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου και εφόσον έχει πληρωθεί η εγγραφή τουλάχιστον του πρώτου συγγραφέα, θα λάβετε επιβεβαίωση παραλαβής. Σε περίπτωση που δεν έχετε την σχετική επιβεβαίωση εντός δέκα (10) ημερών από την ημερομηνία αποστολής, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με την Γραμματεία.

Μέχρι **16 Ιουνίου 2014** όλοι οι συγγραφείς θα έχουν ενημερωθεί από την γραμματεία του συνεδρίου για την έκβαση και την τυχόν βράβευση της εργασίας τους.

### Οδηγίες Υποβολής Επιστημονικών Εργασιών

Το ελεύθερο σκέλος του Συνεδρίου θα περιλαμβάνει Ελεύθερες Ανακοινώσεις (E.A.) και Αναρτημένες Ανακοινώσεις (e-Posters) (P). Επισημαίνεται ότι δε γίνονται δεκτές εργασίες με περιεχόμενο βιβλιογραφικής ανασκόπησης. Η περίληψη των εργασιών που θα αποσταλεί, για Ελεύθερες Ανακοινώσεις και Αναρτημένες Ανακοινώσεις, θα πρέπει να είναι **μέχρι 350 λέξεις**, σε γραμματοσειρά Times New Roman, μεγέθους 12 και μονό διάστιχο και να μην περιλαμβάνει διαγράμματα ή πίνακες. Οι εργασίες θα πρέπει να είναι ολοκληρωμένες και δεν θα γίνονται δεκτές



διατυπώσεις όπως π.χ. «τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο συνέδριο» ή «τα συμπεράσματα θα αντληθούν μετά τη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων» και άλλα παρόμοια. Η περίληψη πρέπει να είναι δομημένη ως εξής: Εισαγωγή, Σκοπός, Υλικό, Μέθοδοι, Αποτελέσματα, Συμπεράσματα. Ο τίτλος της εργασίας, που δεν πρέπει να υπερβαίνει τους 70 χαρακτήρες, να γραφεί με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ.

**Τα ονόματα των συγγραφέων, ο φορέας και η χώρα να γραφούν κάτω από τον τίτλο.**

**Τα αρχικά του μικρού ονόματος των συγγραφέων να γραφούν πρώτα.**

**Υπογραμμίστε τον κύριο συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία.**

Πρέπει να παρεμβάλλεται μονό διάστημα ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς και χώρο προέλευσης των συγγραφέων. Αφήστε μια σειρά κενά πριν αρχίσετε το κείμενο της περίληψης. Στην περίπτωση που χρησιμοποιηθούν συντομογραφίες, να αναφερθούν την πρώτη φορά ολόγραφως. Μην συμπεριλάβετε γραφικά στο κείμενο της περίληψης. Στο κείμενο της περίληψης δεν θα πρέπει να αναφέρεται ο εργασιακός χώρος των συγγραφέων. Μετά την παραλαβή της εργασίας τυχόν αλλαγές, προσθήκες ή διορθώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της τελικής απόφασης για τον τρόπο παρουσίασης της εργασίας.

#### **ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ & ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ**

Ελεύθερες Ανακοινώσεις:

Διάρκεια παρουσίασης: 8 λεπτά (και 2 λεπτά συζήτηση)

Αναρτημένες Ανακοινώσεις:

Οι εργασίες που θα παρουσιαστούν ως Αναρτημένες Ανακοινώσεις θα είναι σε ηλεκτρονική μορφή (E-Posters) σε οθόνες plasma σε ειδικό χώρο του Συνεδρίου.

**Δεν απαιτείται η κατασκευή (εκτύπωση) poster από τους συγγραφείς.**

**Η παρουσίαση των e-posters θα αφορά την περίληψη όπως εστάλη αρχικά.**

**ΓΙΑ ΚΑΜΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ Η ΟΠΟΙΑ ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΑΠΟΔΕΚΤΗ ΩΣ e-POSTER**

**ΔΕΝ ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΛΛΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ.**

#### **Βράβευση εργασιών**

Η καλύτερη προφορική ανακοίνωση θα βραβευθεί με το ποσό των 1000 €

Έπαινοι θα απονεμηθούν στην 2η και 3η καλύτερη προφορική εργασία.

#### **Επιτροπή Βράβευσης**

► Ι. Ιωαννίδης ► Ι. Κυριαζής ► Γ. Λάζαρος ► Γ. Στεργίου

#### **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ**



**THEMA team CONGRESS & EXHIBITION ORGANIZER L.T.D.**

Αγ. Κωνσταντίνου 40, Μαρούσι 15124

(Εμπορικό Κέντρο "ΑΙΘΡΙΟ", 1<sup>ος</sup> γρ. Α50-52)

t: 210 6107213, f: 210 6107864,

e: info@themateam.gr, w: themateam.gr

Υπεύθυνη Συνεδρίου: Άννα Τζιοβάρα, e: anna.tziouvara@themateam.gr



## ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΑΜΑΤΑ

### Η ΠΟΛΗ ΣΗΜΕΡΑ

Η πόλη είναι κτισμένη στους πρόποδες του όρους Καλάθι (παρυφή του Ταυγέτου), στην καρδιά του Μεσσηνιακού κόλπου. Απέχει 223 χιλιόμετρα από την Αθήνα και από τη νέα εθνική οδό η απόσταση είναι λιγότερο από 2,5 ώρες.

Είναι σημαντικό αστικό, οικονομικό και εμπορικό κέντρο της περιοχής, καθώς και διοικητικό κέντρο του νομού Μεσσηνίας. Έχει έντονη νυχτερινή ζωή χειμώνα και καλοκαίρι, το χειμώνα σε διάφορα κλουβιά και bars στο ιστορικό κέντρο, ενώ το καλοκαίρι σε εστιατόρια, clubs και beach bars δίπλα στην υπέροχη παραλία της και στο προάστιο της πόλης τη Βέργα, κτισμένη στους πρόποδες του όρους Καλάθι όπου υπάρχουν υπέροχα bars με καταπληκτική θέα στη θάλασσα και την πόλη της Καλαμάτας.



### ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ



Η **εκκλησία των Αγίων Αποστόλων**, το σύμβολο της πόλης, είναι μια μικρή βυζαντινή εκκλησία (μέσα 11ου-12ος αι.) με μερικές τοιχογραφίες του 14ου αι. Το φράγκικο Κάστρο προσφέρει πανοραμική θέα της πόλης. Το **πάρκο σιδηροδρόμων** βρίσκεται στα νότια του κέντρου της πόλης και είναι υπαίθριο σιδηροδρομικό μουσείο, το μεγαλύτερο

στην Ελλάδα και βραβευμένο από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Στο **Μπενάκειο Μουσείο** Καλαμάτας φυλάσσονται σημαντικά αρχαιολογικά ευρήματα από την ευρύτερη περιοχή της Μεσσηνίας, τα οποία χρονολογικά καλύπτουν την περίοδο από την Εποχή του Χαλκού μέχρι και τους ρωμαϊκούς χρόνους. Το **Στρατιωτικό Μουσείο** της Καλαμάτας φυλάσσει όπλα και στρατιωτικές στολές των Ελλήνων σε διάφορες ιστορικές περιόδους. Το **Λαογραφικό Μουσείο** Καλαμάτας της πόλης στεγάζει εκθέματα που έχουν να κάνουν με τις παραδοσιακές τέχνες της περιοχής, με παλαιά χρηστικά και μη αντικείμενα, εργαλεία και παραδοσιακές φορεσιές. Στην πόλη λειτουργούν η **Δημοτική Πινακοθήκη** και η **Πινακοθήκη Σύγχρονης Ελληνικής τέχνης** με περίπου 500 εκθέματα. Η **Λαϊκή Βιβλιοθήκη** της πόλης λειτουργεί από το 1933 και σήμερα διαθέτει πάνω από 90.000 τόμους βιβλίων, 60.000 τεύχη περιοδικών καθώς και αρχείο 100.000 φύλλων μεσσηνιακών εφημερίδων από τον 19ο αιώνα έως σήμερα. Επίσης το **Αρχαιολογικό Μουσείο Μεσσηνίας** βρίσκεται στο Ιστορικό Κέντρο της πόλης πίσω από τον Ναό των Αγίων Αποστόλων όπου εκτίθενται σημαντικά αρχαιολογικά ευρήματα της ευρύτερης περιοχής της Μεσσηνίας. Κάτω από το Κάστρο βρίσκεται ο **ναός της Υπαπαντής του Σωτήρος** (εγκαινιάστηκε το 1873), ο οποίος είναι και ο μητροπολιτικός ναός της πόλης και του νομού. Στην **Ιερά Μονή Καλογραιών** εκτίθενται διάφορα μεταξωτά υφαντά και τα περίφημα καλαματιανά μαντίλια, καθώς και οι αργαλειούς με τους οποίους υφαίνονταν.