



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Ηριδανού 12 • 115 28 Αθήνα • Τηλ.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr
12, Iridanou str. • 115 28 Athens • Tel.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

50 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ



ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ

24/1/2015
Επιστημονική Εκδήλωση
για τα Πάρεδρα Μέλη
της ΕΔΕ



23-24 Ιανουαρίου 2015
Ξενοδοχείο «Crowne Plaza», Αθήνα

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Congress World, Event - Travel

Μαϊνάνδρου 23, 115 28 Αθήνα, 210 7222 518, 210 7210 069

<http://www.congressworld.gr>, info@congressworld.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Πρόεδρος Σωτηρόπουλος Αλέξιος

Αντιπρόεδρος Λαναράς Λεωνίδας

Γεν. Γραμματέας Ιωαννίδης Ιωάννης

Ταμίας Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος

Μέλη Βαζαίου Ανδριανή

Ηρακλειανού Στυλιανή

Μακρυλάκης Κωνσταντίνος

Παπάνας Νικόλαος

Φιλιππίδης Φίλιππος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ο σκοπός: Η εκπαίδευση υπό τη μορφή εντατικού φροντιστηρίου

Οι εκπαιδευτές: Διακεκριμένοι ιατροί, μέλη της ΕΔΕ

Οι συμμετέχοντες: Θα χωριστούν σε δύο ομάδες των 40-60 ατόμων & θα παρακολουθήσουν παράλληλες συνεδρίες σε δύο ξεχωριστές αίθουσες

Η παρουσία είναι υποχρεωτική και θα χορηγηθεί βεβαίωση σε όσους συμμετέχοντες συμπληρώσουν τις παρουσίες τους και το ερωτηματολόγιο πολλαπλής επιλογής (multiple-choice)

Παρασκευή 23 Ιανουαρίου 2015

	Αίθουσα Α' (Ομάδα Α')	Αίθουσα Β' (Ομάδα Β')
15.30	Εγγραφές	
16.30-18.30	Διάγνωση, ταξινόμηση ΣΔ Πρόεδρος: Λ. Λαναράς Διαγνωστικά κριτήρια Α. Θανοπούλου Ταξινόμηση - Θεραπευτικοί στόχοι Π. Τσαπόγας	Παθοφυσιολογία ΣΔ Πρόεδρος: Φ. Φιλιππίδης Ινσουλινοαντίσταση Ι. Ιωαννίδης Παγκρεατική νησιδιακή δυσλειτουργία Σ. Λιάτης Η λειτουργία του ενκρετινικού άξονα στο ΣΔ Β. Λαμπαδιάρη
18.30-18.45	Διάλειμμα	
18.45-20.45	Παθοφυσιολογία ΣΔ Πρόεδρος: Φ. Φιλιππίδης Ινσουλινοαντίσταση Ι. Ιωαννίδης Παγκρεατική νησιδιακή δυσλειτουργία Σ. Λιάτης Η λειτουργία του ενκρετινικού άξονα στο ΣΔ Β. Λαμπαδιάρη	Διάγνωση, ταξινόμηση ΣΔ Πρόεδρος: Λ. Λαναράς Διαγνωστικά κριτήρια Α. Θανοπούλου Ταξινόμηση - Θεραπευτικοί στόχοι Π. Τσαπόγας
20.45	Ελαφρύ δείπνο	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2015

	Αίθουσα Α' (Ομάδα Α')	Αίθουσα Β' (Ομάδα Β')
10.00-10.30	<i>Η δίαιτα στο ΣΔ</i> Πρόεδρος: Κ. Φακατσέλη Βασικές αρχές σύνταξης του διαιτολογίου Χ. Δημοσθενόπουλος	<i>Ο αυτοέλεγχος στο ΣΔ</i> Πρόεδρος: Α. Λέπυρας Ο έλεγχος της γλυκόζης από τον ασθενή Ο. Αποστόλου
10.30-10.45	Διάλειμμα	
10.45-11.15	<i>Ο αυτοέλεγχος στο ΣΔ</i> Πρόεδρος: Α. Λέπυρας Ο έλεγχος της γλυκόζης από τον ασθενή Ο. Αποστόλου	<i>Η δίαιτα στο ΣΔ</i> Πρόεδρος: Κ. Φακατσέλη Βασικές αρχές σύνταξης του διαιτολογίου Χ. Δημοσθενόπουλος
11.15-11.30	Διάλειμμα	
11.30-13.30	<i>Η θεραπεία του ΣΔ μέχρι την ινσουλίνη</i> Πρόεδρος: Σ. Παππάς Μετφορμίνη - Πιογλιταζόνη Π. Χαλβατσιώτης Σουλφονουριδίες - Γλινίδες Ι. Κυριαζής Αναστολείς DPP-4, Αγωνιστές GLP-1 Ν. Τεντολούρης Αναστολείς SGLT2 Ε. Χατζηαγγελάκη	<i>Θεραπεία του ΣΔ με ινσουλίνη</i> Πρόεδρος: Α. Σωτηρόπουλος Είδη ινσουλινών Α. Κουτσοβασίλης Έναρξη ινσουλίνης Σ. Ηρακλειανού Εντατικοποίηση Μ. Μπενρουμπή
13.30-15.30	<i>Θεραπεία του ΣΔ με ινσουλίνη</i> Πρόεδρος: Α. Σωτηρόπουλος Είδη ινσουλινών Α. Κουτσοβασίλης Έναρξη ινσουλίνης Σ. Ηρακλειανού Εντατικοποίηση Μ. Μπενρουμπή	<i>Η θεραπεία του ΣΔ μέχρι την ινσουλίνη</i> Πρόεδρος: Σ. Παππάς Μετφορμίνη - Πιογλιταζόνη Π. Χαλβατσιώτης Σουλφονουριδίες - Γλινίδες Ι. Κυριαζής Αναστολείς DPP-4, Αγωνιστές GLP-1 Ν. Τεντολούρης Αναστολείς SGLT2 Ε. Χατζηαγγελάκη
15.30-16.00	Διάλειμμα - Γεύμα εργασίας	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2015

16.00-17.30	Αίθουσα Α' (Ομάδα Α') <i>Συννοσηρότητες (υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, αντιαιμοπεταλιακοί παράγοντες)</i> <i>Πρόεδρος: Σ. Μπούσμπουλης</i> Αρτηριακή υπέρταση A. Αθαβέρας Δυσλιπιδαιμία M. Νούτσου Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή E. Διακουμοπούλου	Αίθουσα Β' (Ομάδα Β') <i>Μικρο-, μακροαγγειακές επιπλοκές</i> <i>Πρόεδρος: Η. Μυγδάλης</i> Στεφανιαία νόσος, Κ/Λ έλεγχος διαβητικών Κ. Μακρυλάκης Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, νεφροπάθεια A. Ράπτης Περιφερική νευροπάθεια - διαβητικό πόδι M. Μπριστιάνου
17.30-19.00	<i>Μικρο-, μακροαγγειακές επιπλοκές</i> <i>Πρόεδρος: Η. Μυγδάλης</i> Στεφανιαία νόσος, Κ/Λ έλεγχος διαβητικών Κ. Μακρυλάκης Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, νεφροπάθεια A. Ράπτης Περιφερική νευροπάθεια - διαβητικό πόδι M. Μπριστιάνου	<i>Συννοσηρότητες (υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, αντιαιμοπεταλιακοί παράγοντες)</i> <i>Πρόεδρος: Σ. Μπούσμπουλης</i> Αρτηριακή υπέρταση A. Αθαβέρας Δυσλιπιδαιμία M. Νούτσου Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή E. Διακουμοπούλου
19.00-19.15	Διάλειμμα - Καφές	
19.15-19.45	<i>Ειδικές καταστάσεις</i> <i>Πρόεδρος: Χ. Βασιλόπουλος</i> Διαβήτης και κύηση E. Κούκκου	<i>Ειδικές καταστάσεις</i> <i>Πρόεδρος: Ν. Παπάνας</i> Διαβήτης και τρίτη ηλικία A. Μαυρογιαννάκη
19.45-20.00	Διάλειμμα	
20.00-20.30	<i>Ειδικές καταστάσεις</i> <i>Πρόεδρος: Ν. Παπάνας</i> Διαβήτης και τρίτη ηλικία A. Μαυρογιαννάκη	<i>Ειδικές καταστάσεις</i> <i>Πρόεδρος: Χ. Βασιλόπουλος</i> Διαβήτης και κύηση E. Κούκκου
20.30-21.00	Απολογισμός, συμπλήρωση ερωτηματολογίου πολλαπλών ερωτήσεων (Ομάδα Α' & Ομάδα Β')	
21.00	Κοπή Πίτας για τα Μέλη της ΕΔΕ (Τακτικά & Πάρεδρα)	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2015

Επιστημονική Εκδήλωση για τα Πάρεδρα Μέλη της ΕΔΕ, Αίθουσα Γ΄

19.00 Εγγραφές

19.30-21.00 *Επιστημονική Εκδήλωση για τα Πάρεδρα Μέλη της ΕΔΕ*
Πρόεδρος: Σ. Ηρακλείανου

Η αλλαγή του τρόπου ζωής. Υπάρχουν «οδηγίες» για να επιτευχθεί;

Φ. Πρεβέντη

Γιατί αυξάνεται το σωματικό βάρος τον καιρό της οικονομικής κρίσης;

Ι. Αδαμίδου

21.00 Κοπή Πίτας για τα Μέλη της ΕΔΕ (Τακτικά και Πάρεδρα)



ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Αδαμίδου Ι.	MS, RD, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος & Βιολόγος
Αλαβέρas Α.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής, Κοργιαλένιο Μπενάκειο ΓΝΑ «Ε.Ε.Σ.»
Αποστόλου Ο.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Γ΄ Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
Βασιλόπουλος Χ.	Διευθυντής Β΄ Παθολογικού Τομέα, Τμήμα Ενδοκρινολογίας - Διαβήτη & Μεταβολισμού, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ - ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»
Δημοσθενόπουλος Χ.	MMedSci.SRD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
Διακουμοπούλου Ε.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ
Ηρακλειανού Σ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
Θανοπούλου Α.	Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Ιωαννίδης Ι.	MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Β΄ Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας, Κωνσταντοπούλειο ΓΝ Ν. Ιωνίας - Πατησίων
Κούκκου Ε.	Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Περιφερειακό ΓΝ - Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
Κουτσοβασίλης Α.	MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Β΄, Γ΄ Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
Κυριαζής Ι.	MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Παθολογική Κλινική, Ιατρείο Παχυσαρκίας & Σακχαρώδη Διαβήτη, ΓΝ «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» Βούλας
Λαμπαδιάρη Β.	Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική και Μονάδα Έρευνας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
Λαναράς Λ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας
Λέπουρας Α.	Ιατρός Παθολόγος - Εξειδικευμένος στη Διαβητολογία, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Γενική Κλινική «ΙΑΣΩ GENERAL»
Λιάτης Σ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Μακρυλάκης Κ.	Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
Μαυρογιαννάκη Α.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΝΙΜΤΣ»
Μπενρουμπή Μ.	Παθολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ - ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»
Μπούσμπουλας Σ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
Μηριστιάνου Μ.	Δρ Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝ Λαμίας
Μυυδάλης Η.	Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ «ΝΙΜΤΣ»
Νούτσου Μ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Παπάνας Ν.	Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο, Β΄ Παθολογική Κλινική ΔΠΘ, Πανεπιστημιακό ΓΝ Αλεξανδρούπολης
Παππάς Σ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
Πρεβέντη Φ.	MSc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Ράπτης Α.	Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
Σωτηρόπουλος Α.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Τεντολούρης Ν.	Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπ. Κλινική & Ειδική Νοσολογία Πανεπιστημίου Αθηνών, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
Τσαπόγας Π.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, ΝΓΝ Κέρκυρας
Φακατσέλη Κ.	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
Φιλιππίδης Φ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκ. Καθηγητής Παθολογίας
Χαλβασιώτης Π.	Επίκ. Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
Χατζηαγγελάκη Ε.	Αναπλ. Καθηγήτρια Παθολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»