



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Ηρώδανου 12 • 115 28 Αθήνα • Τηλ.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr
12, Iridanou str. • 115 28 Athens • Tel.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr

6ο ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ

21-23 Ιανουαρίου 2016
Ξενοδοχείο
«Crowne Plaza»,
Αθήνα

Θα χορηγηθούν 18
Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME Credits)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Congress World, Event - Travel

Μαϊνάνδρου 23, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7222 518, 📞 210 7210 069

🌐 <http://www.congressworld.gr>, ✉ info@congressworld.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Πρόεδρος Ιωάννης Ιωαννίδης
Αντιπρόεδρος Λεωνίδας Λαναράς
Γεν. Γραμματέας Νικόλαος Παπάνας
Ταμίας Αλέξανδρος Καμαράτος
Μέλη Ανδριανή Βαζαίου
Κωνσταντίνος Μακρυλάκης
Αναστασία Μαυρογιαννάκη
Ιωάννης Ντούπης
Αλέξιος Σωτηρόπουλος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Η παρουσία είναι υποχρεωτική και θα χορηγηθεί βεβαίωση σε όσους συμμετέχοντες συμπληρώσουν τις παρουσίες τους και το ερωτηματολόγιο πολλαπλής επιλογής (multiple-choice)

Πέμπτη 21 Ιανουαρίου 2016

- 09.00** Εγγραφές
- 09.30-11.00** Διάγνωση και ταξινόμηση ΣΔ
Πρόεδρος: Λ. Λαναράς
Διάγνωση Σακχαρώδη Διαβήτη
Α. Θανοπούλου
Ταξινόμηση ΣΔ (Τύπου 1, Τύπου 2, ΜΟΔΥ, κύησης, άλλοι τύποι)
Μ. Μπιστιάνου
- 11.00-11.30** Διάλειμμα - Καφές
- 11.30-14.00** Παθοφυσιολογία Διαβήτη
Πρόεδρος: Π. Χριστακόπουλος
Αντίσταση στην ινσουλίνη
Ι. Ιωαννίδης
Έκκριση ινσουλίνης
Σ. Λιάτης
Άλλες παθοφυσιολογικές συνιστώσες: Νεφρική απώλεια γλυκόζης, ινκρετινικό φαινόμενο, δυσλειτουργία νευρομεταβιβαστών
Β. Λαμπαδιάρη
- 14.00-15.00** Μεσημβρινή Διακοπή
- 15.00-16.30** Συζήτηση περιστατικών για την ταξινόμηση και διάγνωση του ΣΔ
Πρόεδρος: Α. Θανοπούλου
Συζήτηση - Σχόλια: Ο. Αποστόλου, Α. Θανοπούλου, Ε. Φουστέρης
- 16.30-18.30** Διατροφή και άσκηση για τα άτομα με ΣΔ
Πρόεδρος: Σ. Ηρακλειανού
Διατροφικές παρεμβάσεις
Χ. Δημοσθενόπουλος
Άσκηση
Π. Χαλβασιώτης
- 18.30-19.00** Σακχαρώδης διαβήτης κύησης
Πρόεδρος: Ι. Ιωαννίδης
Ομιλήτρια: Ε. Κούκκου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 21 Ιανουαρίου 2016

- 19.00-21.00** Παρακολούθηση ΣΔ: Αυτοέλεγχος, HbA1c, πρωτόκολλο παρακολούθησης
Πρόεδρος: Α. Σωτηρόπουλος
Αυτοέλεγχος ΣΔ
Ο. Αποστόλου
HbA1c
Α. Μαυρογιαννάκη
Πρωτόκολλο παρακολούθησης
Π. Μήτρου
Συζήτηση περιστατικών

Παρασκευή 22 Ιανουαρίου 2016

- 09.30-11.30** Τα φάρμακα για τη θεραπεία του ΣΔ
Πρόεδρος: Η. Μυγδάλης
Σουλφονουλουρίες
Ι. Κυριαζής
DPP-4 αποκλειστές
Κ. Μακρυλάκης
Πιογλιταζόνη
Θ. Αλεξανδρίδης
SGLT-2 αποκλειστές
Ε. Χατζηαγγελάκη
- 11.30-12.00** Διάλειμμα - Καφές
- 12.00-14.00** Ενέσιμες θεραπείες ΣΔ
Πρόεδρος: Μ. Μπενρουμπή
Αγωνιστές υποδοχέων GLP-1
Α. Κόκκινος
Ινσουλίνη, ανάλογα ινσουλίνης
Α. Κουτσοβασίλης
Μείγματα ινσουλίνης
Σ. Ηρακλειανού

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 22 Ιανουαρίου 2016

- 14.00-14.30** Θεραπευτικός αλγόριθμος για το ΣΔ
Πρόεδρος: Φ. Φιλιππίδης
Ομιλητής: Α. Μελιδώνης
- 14.30-16.00** Μεσημβρινή Διακοπή
- 16.00-16.30** Νεότερες θεραπείες για το ΣΔ τύπου 1
Πρόεδρος: Α. Παππάς
Ομιλήτρια: Α. Βαζαίου
- 16.30-19.00** Συζήτηση περιστατικών θεραπείας ΣΔ
Πρόεδροι: Α. Μελιδώνης, Σ. Λιάτης
Συζητούν: Α. Μαυρογιαννάκη, Ι. Κυριαζής, Β. Λαμπαδιάρη, Α. Καμαράτος, Α. Λέπουρας
- 19.00-19.45** Άλλες θεραπείες του παρόντος και του μέλλοντος
Πρόεδρος: Α. Αθαβέρας
Ακαρβόζη, κολεσεβελάμη, βρωμοκρυπτίνη: Νεότερες θεραπευτικές προοπτικές
Α. Παπαζαφειροπούλου

Σάββατο 23 Ιανουαρίου 2016

- 09.30-11.45** Συννοσηρότητες ΣΔ
Πρόεδρος: Σ. Μπούσμπουλας
Υπέρταση
Α. Αθαβέρας
Δυσλιπιδαιμία: Χαρακτηριστικά διαβητικής δυσλιπιδαιμίας και κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπισή της
Μ. Νούτσου
Καρδιολογικός προσυμπτωματικός έλεγχος διαβητικού
Κ. Μακρυλάκης
Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή στο ΣΔ
Ε. Διακουμπούλου
- 11.45-12.15** Διάλειμμα - Καφές

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 23 Ιανουαρίου 2016

- 12.15-14.30** Ο διαβητικός στο νοσοκομείο
Πρόεδρος: Α. Σωτηρόπουλος
Ο διαβητικός με έμφραγμα και οξύ στεφανιαίο επεισόδιο
Α. Μελιδώνης
Ο διαβητικός που πρόκειται να χειρουργηθεί
Α. Σωτηρόπουλος
Ο διαβητικός στη ΜΕΘ
Σ. Λιάτης
Ο διαβητικός στην Κλινική: Διαβητικά κώματα, νοσηλεία για άλλο αίτιο
Α. Μαυρογιαννάκη
Συζήτηση - Σχόλια
- 14.30-15.30** Μεσημβρινή Διακοπή
- 15.30-17.00** Συζήτηση περιστατικών: Ασθενείς με ΣΔ και υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, ΣΝ, ΑΕΕ κ.λπ.
Πρόεδροι: Α. Αθαβέρας, Μ. Νούτσου
Συζητούν: Α. Κουτσοβασίλης, Α. Ράπτης, Σ. Καλοπήτα
- 17.00-20.00** Μικροαγγειακές επιπλοκές
Πρόεδρος: Ν. Παπάνας
Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια
Ν. Πέτρου
Νεφροπάθεια
Α. Ράπτης
Νευροπάθεια, Ταξινόμηση
Ν. Τεντολούρης
Διαβητικό πόδι
Ν. Παπάνας
Συζητούν - Παρουσιάζουν περιστατικά: Ν. Παπάνας, Ν. Τεντολούρης, Ε. Φουστέρης, Σ. Καλοπήτα
- 20.00-20.30** Απολογισμός, συμπλήρωση ερωτηματολογίου πολλαπλών ερωτήσεων

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Αλαβέρας Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Κοργιαλένιο Μπενάκειο ΓΝΑ «Ε.Ε.Σ.»
- Αλεξανδρίδης Θ.** Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Παν/μίου Πατρών, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος, Παν/μιακό ΓΝ Πατρών
- Αποστόλου Ο.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Γ΄ Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Βαζαίου Α.** Παιδίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»
- Δημοσθενόπουλος Χ.** MMedSci.PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Διακουμοπούλου Ε.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Ηρακλειανού Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Θανοπούλου Α.** Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Β΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Ιωαννίδης Ι.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ - Α΄ Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Παχυσαρκίας, ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ ΓΝ Ν. Ιωνίας - Πατησίων, Πρόεδρος ΕΔΕ
- Καμαράτος Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Καλοπήτα Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνη Ιατρείου Παχυσαρκίας, ΓΝ Λαμίας
- Κόκκινος Α.** Επ. Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Κούκκου Ε.** Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝ Μαιευτήριο Αθηνών «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- Κουτσοβασίλης Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Κυριαζής Ι.** MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Ιατρείου Διαβήτη-Παχυσαρκίας, ΓΝ Αττικής ΚΑΤ
- Λαμπαδιάρη Β.** Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Διαβήτη ΕΚΠΑ, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Λαναράς Λ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας
- Λέπουρας Α.** Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής - Διαβητολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου «ΙΑΣΩ General»
- Λιάτσης Σ.** Δρ Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Μακρυλάκης Κ.** Επ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Παν/μίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Μαυρογιαννάκη Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ ΝΙΜΤΣ
- Μελιδώνης Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής - Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Μήτρου Π.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, Ερευνήτρια Εθνικού Κέντρου Διαβήτη, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Μπενρουμπή Μ.** Παθολόγος, Διευθύντρια - Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ - ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΕΙΟ - ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»
- Μπούσμπουλας Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Μηριστιάνου Μ.** Δρ Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝ Λαμίας
- Μυγδάλης Η.** Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ ΝΙΜΤΣ
- Νούτσου Μ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Παπαζαφειροπούλου Α.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, MSc, PhD, Επιμελήτρια Β΄, Α΄ Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Παπάνας Ν.** Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Β΄ Παθολογική Κλινική ΔΠΘ, Παν/μιακό ΓΝ Αλεξανδρούπολης
- Παππάς Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Διαβητολογικό Κέντρο, Βενιζέλειο Πανάνειο ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης
- Πέτρου Κ.** Οφθαλμίατρος, Διευθυντής - Υπεύθυνος Τμήματος Διαβήτη, Οφθαλμολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Ράπτης Α.** Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας Παν/μίου Αθηνών, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο, Παν/μιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Σωτηρόπουλος Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Τεντολούρης Ν.** Αν. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Ειδική Νοσολογία Παν/μίου Αθηνών, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Φιλιππίδης Φ.** Επ. Καθηγητής Παθολογίας
- Φουστεράς Ε.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών, Επ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Χαλβατσιώτης Π.** Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Παν/μίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Χατζηπαγγελάκη Ε.** Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλ. - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Παν/μίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Χριστακόπουλος Π.** Αμ. Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών