



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION**

Ηριδανού 12 • 115 28 Αθήνα • Τηλ : 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr  
12, Iridanou str. • 115 28 Athens • Tel.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr

Κοπανάκι

Διαβολίτσι

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο «Σακχαρώδης Διαβήτης.  
Από τη θεωρία στην καθημερινή πρακτική»

Σε συνεργασία με τον  
Ιατρικό Σύλλογο Μεσσηνίας

## Οι Κατευθυντήριες Οδηγίες της ΕΔΕ για τη διάγνωση και την αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ

Ιρικόρφο

Θούρια

Γαργαλιάνοι

Μεσσήνη

**ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**



**17 Οκτωβρίου 2015**  
Ξενοδοχείο «Elite», Καλαμάτα

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Θα χορηγηθούν 6  
Μόρια Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης  
(CME Credits)

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**

Congress World, Event - Travel

Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7222 518, 📠 210 7210 069

🌐 <http://www.congressworld.gr>, ✉ [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

### Πρόεδρος:

Ιωάννης Ιωαννίδης

### Αντιπρόεδρος:

Λεωνίδας Λαναράς

### Γεν. Γραμματέας:

Νικόλαος Παπάνας

### Ταμίας:

Αλέξανδρος Καμαράτος

### Μέλη:

Ανδριανή Βαζαίου

Κωνσταντίνος Μακρυλάκης

Αναστασία Μαυρογιαννάκη

Ιωάννης Ντούπης

Αλέξιος Σωτηρόπουλος

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Το ΔΣ της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας διοργανώνει και φέτος σε πόλεις της Ελλάδας επιστημονικές ημερίδες για την διάγνωση και την θεραπεία του σακχαρώδη διαβήτη και των επιπλοκών του.

Οι ομιλίες και διαλέξεις πλαισιώνονται με την συζήτηση περιστατικών δίνοντας την ευκαιρία σε όλους μας να ανταλλάξουμε απόψεις για τρέχοντα και αμφιλεγόμενα θέματα στο ενδιαφέρον αυτό επιστημονικό πεδίο.

Ελπίζουμε η συμμετοχή σας να επιβεβαιώσει το ενδιαφέρον που υπάρχει στην ιατρική κοινότητα για τον σακχαρώδη διαβήτη, μια νόσο με μεγάλη συχνότητα και στην χώρα μας.

Με χαρά σας περιμένουμε στις ημερίδες της ΕΔΕ!

Για την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Ιωαννίδης

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2015**

**09:00-09:30** **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

**09:30-09:35** **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ**

Χαιρετισμός Προέδρου Ημερίδας/Εκπροσώπου ΕΔΕ  
**Α. Σωτηρόπουλος**

**09:35-10:30** **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

*Συντονιστής: Α. Σωτηρόπουλος*

Ταξινόμηση ΣΔ - Διάγνωση ΣΔ και προδιαβήτη. Υπάρχει θέση για την HbA1c;

**Α. Μαυρογιαννάκη**

Ο ρόλος του αυτοελέγχου στην παρακολούθηση του ασθενούς με Σ.Δ.: Ποιοι, πότε και πόσο συχνά;

**Ο. Αποστόλου**

**10:30-11:30** **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

*Διαβητικό Πόδι*

*Συντονιστής: Λ. Λαναράς*

Αγγειοπάθεια

**Μ. Μπρισιάνου**

Διαβητική Νευροπάθεια: Θεραπεία

**Α. Καμαράτος**

**11:30-11:45** **ΚΑΦΕΣ**

**11:45-13:30** **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

*Θεραπεία ΣΔ*

*Συντονιστής: Σ. Παππάς*

Φαρμακευτική αγωγή για τον ΣΔ: Ποια η θέση στον θεραπευτικό αλγόριθμο των νεότερων κατηγοριών. Αρχές εξατομίκευσης

**Α. Μελιδώνης**

Ενέσιμες θεραπείες για τον ασθενή με ΣΔ τύπου 2: GLP-1 RA ή βασική ινσουλίνη;

**Α. Σωτηρόπουλος**

Εντατικοποίηση θεραπείας με ινσουλίνη

**Α. Κουτσοβασίλης**

## Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2015

### 13:30-14:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

*Αντιμετώπιση συννοσηροτήτων - Πόσο πρέπει να μας επηρεάσουν οι αλλαγές στις οδηγίες των διεθνών οργανισμών;*

*Συντονιστής: Α. Μελιδώνης*

Υπέρταση

**Α. Ράπτης**

Δυσλιπιδαιμία

**Μ. Νούτσου**

### 14:30-15:30 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

### 15:30-17:30 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

*Προεδρείο: Σ. Παππάς, Α. Μελιδώνης, Λ. Λαναράς, Α. Σωτηρόπουλος*

Συζήτηση περιστατικών για τη διάγνωση και σωστή ταξινόμηση ΣΔ & προδιαβήτη

**Α. Μαυρογιαννάκη**

Συζήτηση περιστατικών για την αντιμετώπιση της υπεργλυκαιμίας στο ΣΔ

**Α. Παπαζαφειροπούλου, Α. Κουτσοβασίλης**

Συζήτηση περιστατικών υπέρτασης και δυσλιπιδαιμίας

**Α. Ράπτης, Μ. Νούτσου**

### 17.30-18.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

# ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Αποστόλου Ο.** Παθολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Καμαράτος Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Α΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Κουτσοβασίλης Α.** MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Β΄, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΝ Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Λαναράς Λ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας
- Μαυρογιαννάκη Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ ΝΙΜΤΣ
- Μελιδώνης Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής - Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Μηριστιάνου Μ.** Δρ Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝ Λαμίας
- Νούτσου Μ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Παπαζαφειροπούλου Α.** MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Α΄ Παθολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Παππάς Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος
- Ράπτης Α.** Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Σωτηρόπουλος Α.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝΝ Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»