

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

<b>Αβραμόπουλος Ηρακλής</b>	Παθολόγος, Ιατρείο Υπέρτασης, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»
<b>Αζάς Ελευθέριος</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»
<b>Γράσσοσ Χαράλαμπος</b>	Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝ Αττικής ΚΑΤ
<b>Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος</b>	MMedSci SRD, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
<b>Ευσταθίου Σταμάτης</b>	MD, MSc, PhD, Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Α', Κέντρο Πρόληψης Καρδιαγγειακών Νόσων, ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ
<b>Θωμόπουλος Κωνσταντίνος</b>	Καρδιολόγος, Επιμελητής, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογικό Τμήμα, ΓΝΝΑ «ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
<b>Ιωαννίδης Ιωάννης</b>	Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας, «Κωνσταντοπούλειο Πατρίων»
<b>Κυριαζής Ιωάννης</b>	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, ΓΝ Αττικής ΚΑΤ
<b>Λαμπαδιέρη Βία</b>	Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη ΕΚΠΑ, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Παν/μιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
<b>Λελέκης Μωυσής</b>	Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος, ΓΝ Αττικής ΚΑΤ
<b>Λιάτης Σταύρος</b>	Δρ Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
<b>Μακρυγιάννης Σταμάτης</b>	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»
<b>Νταλαμάγκα Μαριάννα</b>	Ιατρός Βιοπαθολόγος, Αν. Καθηγήτρια Βιολογικής Χημείας - Κλινικής Βιοχημείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
<b>Παππάς Αναστάσιος</b>	Συντονιστής Διευθυντής Ενδ/κης κλινικής ΕΑΝΠ Μεταξά
<b>Πατσουράκος Νικόλαος</b>	Επεμβατικός Καρδιολόγος Εντατικολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Μονάδας Εμφραγμάτων, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
<b>Παυλάκης Γεώργιος</b>	Επιμελητής Καρδιολογικού Τμήματος ΓΝΑ Κ.Α.Τ
<b>Ρίζος Ευάγγελος</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλ., Παν/μιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
<b>Τόσιος Κωνσταντίνος</b>	Επ. Καθηγητής Στοματολογίας ΕΚΠΑ, Οδοντιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
<b>Ψυχογιού Μήνη</b>	Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Λοιμώξεων, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν.

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**  
Αντιπρόεδρος: **Χ. Δημοσθενόπουλος**  
Γεν. Γραμματέας: **Ε. Χατζηπαγγελάκη**  
Ταμίας: **Ν. Πατσουράκος**  
Μέλη: **Ρ. Ευθυμιάδου, Ι. Ιωαννίδης, Σ. Λιάτης**

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: **Σ. Λιάτης**  
Μέλη: **Χ. Δημοσθενόπουλος, Ρ. Ευθυμιάδου, Ι. Ιωαννίδης, Ι. Κυριαζής, Ν. Πατσουράκος, Κ. Σγούρος, Δ. Στεφανή, Κ. Τσιούφης, Ε. Χατζηπαγγελάκη**

### ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ

Η εκδήλωση θα διεξαχθεί στις 20 και 21 Νοεμβρίου 2015 στα Καλάβρυτα, στο Ξενοδοχείο «Kalavrita Canyon», Τ. 26920 22004

### ΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ

www.empakan.gr

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν 11 μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης CME.

### ΚΟΣΤΟΣ ΠΑΚΕΤΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΜΟΝΗΣ: 620,00 €

Περιλαμβάνει: εγγραφή, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό του κλινικού φροντιστηρίου, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση, 2 διανυκτερεύσεις (20 & 21/11/2015) με πρωινό, καθώς και συμμετοχή στα επισιτιστικά (1 γεύμα στις 21/11, 2 δείπνα στις 20 & 21 /11/2015 αντίστοιχα και 2 διαλείμματα καφέ) και λοιπά λειτουργικά έξοδα.

**\* Η συμμετοχή για τους ιατρούς που ανήκουν στον Ι.Σ. Πατρών είναι δωρεάν με την επίδειξη της ταυτότητας του Ιατρικού Συλλόγου** και περιλαμβάνει: εγγραφή, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό του κλινικού φροντιστηρίου, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση, καφέ στα διαλείμματα.

**\* Λοιπά Επαγγέλματα Υγείας (Νοσηλεύτες, Διαιτολόγοι), Φοιτητές: Δωρεάν** με δικαίωμα εγγραφής, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό του κλινικού φροντιστηρίου, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση και καφέ στα διαλείμματα.

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν CD που θα περιλαμβάνει όλες τις εισηγήσεις.
- Το ωράριο του προγράμματος θα τηρηθεί επακριβώς. Για αριθμό συμμετεχόντων > 100 θα ισχύσει το άρθρο III.A.8 της εγκυκλίου ΕΟΦ (Σεπτέμβριος 2013).
- Για να αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητα και η ποιότητα της εκπαίδευσης, μετά το πέρας του 10ου κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα κληθούν να απαντήσουν σε ειδικό ερωτηματολόγιο (multiple Choice Test).
- Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν από την Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν. μοριοδοτημένο πιστοποιητικό παρακολούθησης του κλινικού φροντιστηρίου από τον Π.Ι.Σ., υπό την αιγίδα του διεθνούς οργανισμού The International Chair on Cardiometabolic Risk [University Laval - Quebec City, Canada]



Εταιρεία Μελέτης  
Παραγόντων Κινδύνου  
για Αγγειακά Νοσήματα

## 10<sup>ο</sup> (ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ) ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

### «Πρόληψη & Αντιμετώπιση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου: Πρακτικές Οδηγίες»

Ξενοδοχείο ΚΑΛΑΒΡΙΤΑ CANYON

Καλάβρυτα, 20-22/11/2015

Υπό την Αιγίδα του



International Chair on Cardiometabolic Risk (ICCR)  
& Ιατρικού Συλλόγου Πατρών

Θα χορηγηθούν 11 μόρια Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης CME - CPD Credits

## ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ  
Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου  
για Αγγειακά Νοσήματα  
Ιακ. Δραγάση 8, 185 35 Πειραιάς  
(Όροφος 4 - Γραφείο 1)  
Τ. & F. 210 4953646, E. info@empakan.gr  
W. www.empakan.gr



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ  
ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Ε.Ε.  
Μαϊνάνδρου 23, 115 28 Αθήνα  
Τ. 210 7222 518, F. 210 7210 069  
E. info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr  
W. http://www.congressworld.gr



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.) διοργανώνει το **10<sup>ο</sup> (Χειμερινό) Κλινικό Φροντιστήριο** της στα Καλάβρυτα, στο **Ξενοδοχείο KALAVRITA CANYON, 20 - 22 Νοεμβρίου 2015**.

Στο κλινικό φροντιστήριο θα διδάξουν εξειδικευμένοι ομιλητές, με εμπειριστατωμένες εισηγήσεις και με συζήτηση κλινικών περιστατικών πάνω στις τελευταίες εξελίξεις στις μεθόδους πρόληψης, διάγνωσης και αντιμετώπισης των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου.

Σας προσκαλούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας, με δεδομένο ότι η συμμετοχή σας θα συμβάλλει στην επιτυχία της επιστημονικής εκδήλωσης.

Με εκτίμηση,

Δρ Ι. Α. Κυριαζής  
Πρόεδρος Δ.Σ.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Παρασκευή 20 Νοεμβρίου 2015

16.00 - 16.30	Προσέλευση - Εγγραφές
16.30 - 17.30	<b>V-LEARNING</b> Τροποποιήσιμοι και μη παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου στη μελέτη PERSEAS - Α' & Β' Φάση - <b>Ι. Ιωαννίδης, Ι. Κυριαζής</b>
17.30 - 18.45	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ</b> Προεδρείο: <b>Χ. Γράσος - Κ. Θωμόπουλος</b> Ο ρόλος της διατροφής - <b>Χ. Δημοσθενόπουλος</b> 24ωρη καταγραφή αρτηριακής πίεσης. Πότε συνιστάται και πώς ερμηνεύεται; - <b>Η. Αβραμόπουλος</b> Β-αναστολείς: έχουν ακόμη ρόλο στην αντιμετώπιση της υπέρτασης; - <b>Σ. Ευσταθίου</b>
18.45 - 19.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19.00 - 19.30	<b>ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΙΔΙΚΟΥ</b> Προεδρείο: <b>Ι. Κυριαζής</b> Στοματολογικές εκδηλώσεις των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της θεραπείας τους - <b>Κ. Τόσιος</b>
19.30 - 20.30	<b>ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ &amp; ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ</b> Προεδρείο: <b>Η. Αβραμόπουλος</b> Ομιλητές: <b>Ν. Πατσουράκος</b> [Υπέρταση με στεφανιαία νόσο], <b>Γ. Παυλάκης</b> [Υπέρταση με δυσλιπιδαιμία], <b>Κ. Θωμόπουλος</b> [Υπέρταση με καρδιακή ανεπάρκεια]
20.30 - 21.00	<b>ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ</b> Προεδρείο: <b>Ι. Ιωαννίδης</b> Κανόνες και σφάλματα στο σχεδιασμό συνδυασμένης αντιυπερτασικής θεραπείας με 2, 3 ή περισσότερα φάρμακα - <b>Χ. Γράσος</b>
21.00 - 22.00	<b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ</b>
22.00	ΔΕΙΠΝΟ

### Σάββατο 21 Νοεμβρίου 2015

09.30 - 11.30	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΙΠΙΔΙΑ</b> Προεδρείο: <b>Χ. Γράσος - Ι. Ιωαννίδης</b> Υψηλή δόση στατίνης ή προσθήκη εζετιμίμης; - <b>Σ. Μακρυγιάννης</b> Πόσο επηρεάζει τη θεραπευτική μας απόφαση η διαβητογόνος δράση των στατινών; - <b>Β. Λαμπαδιάρη</b> PCSK-Κ9. Πυρηνικό όπλο ή περιττή πολυτέλεια; - <b>Ε. Ρίζος</b>
11.30 - 11.45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11.45 - 13.00	<b>ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ &amp; ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑΣ</b> Προεδρείο: <b>Κ. Θωμόπουλος - Ν. Πατσουράκος</b> Ασθενής με διαβήτη τύπου 2, λήψη μέτριας δόσης στατίνης και μυαλγίες - <b>Σ. Μακρυγιάννης</b> Καπνιστής με υπέρταση και προδιαβήτη, με LDL-C = 160mg/dl - <b>Β. Λαμπαδιάρη</b> Ασθενής με στεφανιαία νόσο και LDL-C120mg/dl υπό αγωγή με Σιμβαστατίνη 40 + Εζετιμίμη - <b>Ε. Ρίζος</b>

13.00 - 13.30	<b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ</b> Προεδρείο: <b>Ν. Πατσουράκος</b> Ασθενείς με δυσλιπιδαιμία και αυξημένο σάκχαρο. Είναι όλες οι στατίνες ίδιες; - <b>Ε. Αζάς</b>
13.30 - 14.00	<b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ELPEN</b> Προεδρείο: <b>Σ. Λιάτης</b> Αλογλιπτίνη. Ο νεότερος DPP4 αναστολέας. Φαρμακοκινητικά χαρακτηριστικά και κλινικά οφέλη - <b>Σ. Ευσταθίου</b>
14.00 - 17.00	ΓΕΥΜΑ - ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
17.00 - 17.30	<b>V-LEARNING</b> Μελέτες καρδιαγγειακής ασφάλειας των αντιδιαβητικών φαρμάκων. Πώς επηρεάζουν την καθημερινή κλινική πρακτική; - <b>Ι. Ιωαννίδης</b>
17.30 - 18.00	<b>ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΙΔΙΚΟΥ</b> Προεδρείο: <b>Σ. Λιάτης</b> Πόσο ευαίσθητοι είναι οι ασθενείς με διαβήτη στις λοιμώξεις και σε ποιες; - <b>Μ. Ψυχογιού</b>
18.00 - 19.00	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ ΔΙΑΒΗΤΗΣ</b> Προεδρείο: <b>Ι. Ιωαννίδης - Α. Παππάς</b> Πότε πρέπει και πότε δεν πρέπει να εμπιστευόμαστε την τιμή της HbA1c; - <b>Μ. Νταλαμάγκα</b> Αντιμετώπιση υπεργλυκαιμίας στον στεφανιαίο ασθενή - <b>Σ. Λιάτης</b>
19.00 - 19.30	<b>ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΙΔΙΚΟΥ</b> Προεδρείο: <b>Β. Λαμπαδιάρη</b> Λοιμώξεις ουροποιητικού σε ασθενείς με ΣΔ - <b>Μ. Λελέκης</b>
19.30 - 19.45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19.45 - 20.30	<b>ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ &amp; ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ</b> Προεδρείο: <b>Σ. Λιάτης - Ε. Χατζηαγγελάκη</b> Ομιλητές: <b>Ι. Ιωαννίδης</b> [Μετφορμίνη, Πιογλιταζόνη], <b>Ι. Κυριαζής</b> [DPP4 - SGLT-2], <b>Β. Λαμπαδιάρη</b> [Ινσουλίνη]
20.30 - 21.00	<b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ</b> Προεδρείο: <b>Ι. Κυριαζής</b> Πόσο όμοια είναι τα όμοια: Μία νέα επιλογή στη θεραπεία με βασική ινσουλίνη στο ΣΔτ1 & ΣΔτ2 - <b>Σ. Λιάτης</b>
21.00 - 21.30	<b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ</b> Προεδρείο: <b>Ι. Κυριαζής</b> Ασθενείς με ΣΔτ2 : Γλυκαιμική ρύθμιση και καρδιαγγειακό όφελος με ένα αντιδιαβητικό δισκίο - <b>Ι. Ιωαννίδης</b>
21.30 - 22.00	<b>ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ</b> Προεδρείο: <b>Ι. Κυριαζής</b> Συμπεράσματα - Ερωτήσεις - Απαντήσεις [Multiple Choice Test]
22.00	ΔΕΙΠΝΟ