



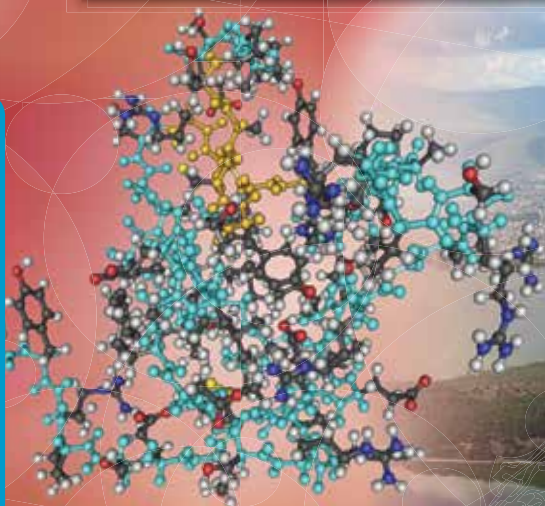
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Ομάδα Εργασίας της ΕΔΕ
"Εντατική Ινσουλινοθεραπεία-
Προηγμένη Τεχνολογία"

Επιστημονική Εκδήλωση

Εντατικοποίηση της ρύθμισης στο σακχαρώδη διαβήτη: Επιλογές και Προβληματισμοί

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Υπό την Αιγίδα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
και του Ιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων

20-21 Μαΐου 2016
Ξενοδοχείο «Grand Serai»
Ιωάννινα

Χορηγούνται 13 Μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Congress World Event - Travel EE

Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα, 210 7222 518, 210 7210 069
 www.congressworld.gr, info@congressworld.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΔΕ

Πρόεδρος: Ν. Παπάνας

Αντιπρόεδρος: Λ. Λαναράς

Γεν. Γραμματέας: Α. Καμαράτος

Ταμίας: Α. Βαζαίου

Μέλη: Ε. Διακουμοπούλου

Α. Κουτσοβασίλης

Α. Μαυρογιαννάκη

Ι. Ντούπης

Α. Παπαζαφειροπούλου

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΔΕ «ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ- ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ»

Συντονιστής: Γ. Δημητριάδης

Συντονιστική Επιτροπή: Ε. Αναστασίου

Α. Βαζαίου

Χ. Μανές

Α. Μητράκου

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Ομάδα Εργασίας «Εντατική Ινσουλινοθεραπεία – Προηγμένη Τεχνολογία» της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας σας προσκαλεί σε επιστημονική εκδήλωση που διοργανώνει στα Ιωάννινα, με τίτλο «Εντατικοποίηση της ρύθμισης στο σακχαρώδη διαβήτη: Επιλογές και Προβληματισμοί», από 20 έως 21 Μαΐου 2016.

Η Ομάδα μας δημιουργήθηκε με σκοπό να ευαισθητοποιήσει ιατρούς, νοσηλευτές και διαιτολόγους στα θέματα που αφορούν την εντατικοποίηση της θεραπείας του τύπου 1 και τύπου 2 σακχαρώδη διαβήτη.

Είναι πλέον σαφές ότι η αποφυγή των χρόνιων επιπλοκών του σακχαρώδη διαβήτη (μικρο- αλλά και μακρο-αγγειοπάθεια) εξασφαλίζεται μόνο με την άριστη ρύθμιση της υπεργλυκαιμίας. Στην επίτευξη αυτού του στόχου έχει συμβάλει αποφασιστικά η κυκλοφορία πολλών πρωτοπόρων φαρμάκων, οι συνδυασμοί των οποίων μπορούν πλέον να προσφέρουν ευελιξία και αποτελεσματικότητα στις θεραπευτικές μας επιλογές.

Έτσι, όσον αφορά το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1, η κυκλοφορία καινούργιων βασικών ινσουλινών έχει διευκολύνει τις θεραπευτικές μας δυνατότητες, ενώ στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 οι σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες (Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, ADA/EASD) προτείνουν την προσθήκη βασικής ινσουλίνης ως επιλογή σε πολύ πρώιμα στάδια της αντιδιαβητικής αγωγής για την αποτελεσματική επίτευξη των στόχων της γλυκαιμικής ρύθμισης. Σ' αυτόν τον τύπο του σακχαρώδη διαβήτη, πρωτοπόρες κατηγορίες ενέσιμων (ανάλογα του GLP-1) αλλά και από του στόματος αντιδιαβητικών (αναστολείς DPP4 και SGLT2) έχουν πλαισιώσει δυναμικά τη βασική ινσουλίνη με άριστα αποτελέσματα.

Από την άλλη μεριά, η έκρηξη στον τομέα της τεχνολογίας τα τελευταία χρόνια και η εφαρμογή της στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη (με τις αντλίες ινσουλίνης νέας γενιάς, τις σύγχρονες συσκευές αυτομέτρησης γλυκόζης στο αίμα και τα μηχανήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης νέας γενιάς) έχει συμβάλει αποτελεσματικά στην εντατικοποίηση της αντιμετώπισης του διαβητικού ασθενούς, ενώ παράλληλα οι τεχνολογικές αυτές εξελίξεις κάνουν πλέον ορατή τη δημιουργία του φορητού τεχνητού παγκρέατος.

Θα αποτελέσει τιμή και χαρά για εμάς η παρουσία όλων σας στην επιστημονική μας εκδήλωση.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος της
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Ν. Παπάνας

Ο Πρόεδρος της
Συντονιστικής Επιτροπής

Καθηγητής Γ. Δημητριάδης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 Μαΐου 2016

17.00

Εγγραφές

17.30-20.00

1η Σειρά Εισηγήσεων

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Γ. Δημητριάδης, Μ. Ελισάφ

Σύγχρονες απόψεις στην ταξινόμηση του σακχαρώδη διαβήτη

Β. Λαμπαδιάρη

Βασικές αρχές διατροφής στον ινσουλινοθεραπευόμενο διαβητικό

Χ. Δημοσθενόπουλος

Υπέρταση σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2: στόχοι της αντι-υπερτασικής αγωγής

Γ. Λιάμης

Δυσλιπιδαιμία σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2:

A. Παθοφυσιολογία

Β. Τσιμιχόδημος

B. Θεραπευτική αντιμετώπιση

Ε. Λυμπερόπουλος

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 Μαΐου 2016

09.00-12.00

2η Σειρά Εισηγήσεων

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Ε. Χατζηαγγελάκη, Ι. Ιωαννίδης

Ινσουλινοθεραπεία στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1: Μετάβαση από εντατικοποιημένο σχήμα σε αντλία

Τ. Μούσλεχ

Ενέσιμες αγωγές στην εντατικοποίηση της ρύθμισης στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2:

A. Η θέση της βασικής ινσουλίνης

Ε. Ρίζος

B. Εντατικοποίηση με συνδυασμό βασικής ινσουλίνης και αναλόγων ινσουλίνης ταχείας δράσης ή αναλόγων GLP1;

Ε. Χατζηαγγελάκη

Γ. Έναρξη με βασική ινσουλίνη ή ανάλογα GLP1 μακράς δράσης;

Ι. Ιωαννίδης

Η θέση των αναστολέων DPP4 στην εντατικοποίηση της ρύθμισης

Π. Μήτρου

Η θέση των αναστολέων SGLT2 στην εντατικοποίηση της ρύθμισης:

Αναπάντητα ερωτήματα

Μ. Ελισάφ

12.00-12.30

Διάλειμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 Μαΐου 2016

12.30-15.00

3η Σειρά Εισηγήσεων

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Α. Τσατσούλης, Ν. Παπάνας**

Νέες κατευθυντήριες οδηγίες ADA/EASD 2016: Η θέση των ενέσιμων και των από τους στόματος αγωγών στην εντατικοποίηση της ρύθμισης

Α. Τσάπας

Η σημασία της εντατικής γλυκαιμικής ρύθμισης στην παθογένεια και πρόληψη της μικροαγγειοπάθειας στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2

Ν. Παπάνας

Η καρδιοπροστατευτική δράση των αντί-διαβητικών αγωγών

Α. Μελιδώνης

Ινσουλινοθεραπεία στο νοσηλευόμενο διαβητικό ασθενή

Σ. Λιάτης

Αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη κατά τη διάρκεια της κύησης

Ε. Κούκκου

15.00-17.00

Γεύμα

17.00-20.15

4η Σειρά Εισηγήσεων

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Τ. Μούσλεχ, Σ. Τίγκας**

Συστήματα καταγραφής - Μετρητές γλυκόζης: Η αξιοπιστία και η θέση τους στην εντατικοποίηση της θεραπείας του σακχαρώδη διαβήτη

Μ. Μπενρουμπή

Συμμόρφωση των ασθενών και προβληματισμοί στη χρήση συσκευών υψηλής τεχνολογίας

Σ. Τίγκας

Αντλίες ινσουλίνης: Νεότερα δεδομένα

Χ. Μανές

Τεχνητό πάγκρεας: Πόσο μακριά βρισκόμαστε από την υλοποίησή του;

Ε. Πάγκαλος

Μεταμόσχευση παγκρέατος - νησιδίων - βλαστοκυττάρων στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1

Π. Τσαπόγας

Υπογλυκαιμία: Ένα σημαντικό όριο στην εντατικοποίηση της ρύθμισης

Β. Τσιμιχόδημος

Γενικά συμπεράσματα

Γ. Δημητριάδης, Μ. Ελισάφ, Ν. Παπάνας, Τ. Μούσλεχ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Δημητριάδης Γ.** Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών, Διευθυντής Β΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής - Μονάδας Έρευνας & Διαβητολογικού Κέντρου, Παν/μιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Δημοσθενόπουλος Χ.** MMedSci.PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Ελισάφ Μ.** Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Β΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Ιωαννίδης Ι.** Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ ΓΝ Ν. Ιωνίας - Πατησίων
- Κούκκου Ε.** Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας – Διαβήτη & Μεταβολισμού, Νοσοκομείο – Μαιευτήριο Αθηνών «ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- Λαμπαδιάρη Β.** Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη ΕΚΠΑ, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Παν/μιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Λιάμης Γ.** Επ. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Ιωαννίνων
- Λιάτσης Σ.** Δρ Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Λυμπερόπουλος Ε.** Επ. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Μανές Χ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»
- Μελιδώνης Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής - Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Μήτρου Π.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, Ερευνήτρια Εθνικού Κέντρου Διαβήτη, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Μούσλεχ Τ.** Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Διευθυντής Πολυϊατρείου ΙΚΑ Ανάληψης Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Μπενρουμπή Μ.	Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ – ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΕΙΟ – ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»
Πάγκαλος Ε.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο «ΑΡΕΤΑΙΟΣ», Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής «ΘΕΡΜΗ» Θεσσαλονίκης
Παπάνας Ν.	Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Β΄ Παθολογική Κλινική ΔΠΘ, Παν/μιακό ΓΝ Αλεξανδρούπολης, Πρόεδρος Ε.Δ.Ε.
Ρίζος Ε.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
Τίγκας Σ.	Επ. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
Τσάπας Α.	Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Β΄ Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Μονάδας Κλινικής Έρευνας & Τεκμηριωμένης Ιατρικής, ΑΠΘ, Ειδικός Παθολόγος, Β΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τσαπόγας Π.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Κέρκυρας
Τσατσούλης Α.	Καθηγητής Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Παν/μίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Σχολής, Πανεπιστημιακό ΓΝ Ιωαννίνων
Τσιμικόδημος Θ.	Επ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Παν/μίου Ιωαννίνων, Β΄ Παθολογική Κλινική & Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο Παν/μίου Ιωαννίνων
Χατζαγγελάκη Ε.	Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Παν/μίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ»