



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Επιστημονικά Υπεύθυνοι:
Α. Αλαβέρας
Σ.Ι. Παππάς
Μ. Ελισάφ

Υπό την αιγίδα:

- Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία
- Ελληνική Εταιρεία Αθροσκήρωσης

Επιστημονική Εκδήλωση
Forum για το
Σακχαρώδη διαβήτη
και τους παράγοντες
καρδιαγγειακού
κινδύνου

26-28 2017
Οκτωβρίου
Ξενοδοχείο
Divani Caravel
Αθήνα

Χορήγηση πιστοποιητικού με μόρια (credits)
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD)

Οργάνωση-Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Πρόγραμμα



Χαιρετισμός

Αξιότιμοι κύριοι,
Αγαπητοί συνάδελφοι,

Εκ μέρους του Δ.Σ. εκφράζω τις θερμές μας ευχαριστίες για τη μεγάλη συνδρομή σας στις Επιστημονικές μας εκδηλώσεις.

Στα πλαίσια των Εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων του τρέχοντος έτους (2017), σας γνωρίζω ότι, διοργανώνουμε στις 26 - 28 Οκτωβρίου 2017, Επιστημονική Εκδήλωση με θέμα: «Forum για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τους παράγοντες Καρδιαγγειακού Κινδύνου».

Η εκδήλωση αυτή δεν είναι επιπρόσθετη των ήδη προγραμματισμένων, αλλά αντικαθιστά μια περιφερειακή εκδήλωση του Ινστιτούτου, την οποία καταργούμε εκτιμώντας τις δύσκολες οικονομικές συνθήκες.

Η εκδήλωση απευθύνεται στο γιατρό της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (παθολόγο, γενικό ιατρό ή άλλη ειδικότητα) και στους νέους γιατρούς, Νοσοκομειακούς ειδικευόμενους των αντίστοιχων ειδικοτήτων και μη, που έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το Σακχαρώδη Διαβήτη.

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα, ειδικών σε γνώσεις και εμπειρίες, του ΕΣΥ και το Πανεπιστημίου εγγυάται την επιτυχία της εκδήλωσης, με κάλυψη του θέματος τόσο θεωρητικά, όσο και κλινικά πρακτικά, μέσα από ειδικά κλινικά φροντιστήρια.

Προσδοκούμε στη θετική σας ανταπόκριση και εκφράζουμε τις θερμές μας ευχαριστίες.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση,

Σταύρος Ι. Παππάς
Πρόεδρος Ινστιτούτου



Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:

Σταύρος Ι. Παππάς

Αντιπρόεδρος:

Μωυσής Ελισάφ

Γενικός Γραμματέας:

Αντώνιος Αλαβέρας

Ταμίας:

Αναστάσιος Κουτσοβασίλης

Μέλη:

Θεοδόσιος Φιλιππάτος

Βασίλειος Τσιμικόδημος

Ουρανία Αποστόλου



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 26 Οκτωβρίου 2017

Επιστημονικά Υπεύθυνοι:

Α. Αλαβέρας - Σ.Ι. Παππάς - Μ. Ελισάφ

08.30

Εγγραφές

09.00-09.30

**Ορισμός - Διάγνωση - Ταξινόμηση Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ) -
Επιδημιολογία ΣΔ και Επιπλοκών
Α. Μαυρογιαννάκη**

09.30-11.00

**ΣτρογγυλόΤραπέζι
Πρόεδρος: Π. Χριστακόπουλος**

09.30-09.45

**Εισαγωγή
Π. Χριστακόπουλος**

09.45-10.15

**Παθοφυσιολογία ΣΔΤ1 - Ο ρόλος της αυτοανοσίας
Ε. Φωτιάδου-Παππά**

10.15-11.00

**Παθοφυσιολογία ΣΔΤ2 - Από την αντίσταση στην ινσουλίνη την
ισορροπία ανάμεσα στο β- και στο κύτταρο και πέραν αυτών
Γ. Δημητριάδης**

11.00-11.30

Διάλειμμα

11.30-12.00

**Μη φαρμακευτική αγωγή: Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη
και αντιμετώπιση του ΣΔ
Χ. Δημοσθενόπουλος**

12.00-12.30

**Ο ρόλος της άσκησης
Ι. Κυριαζής**

12.30-13.15

**Φαρμακευτική Αντιμετώπιση του ΣΔτ2 χωρίς ινσουλίνη
Σ.Ι. Παππάς**

13.15-14.00

**Αναστολείς SGLT2: Μεταβολικές επιδράσεις, ενδείξεις,
αντενδείξεις αλληλεπιδράσεις, ανεπιθύμητες ενέργειες
Μ. Ελισάφ**

14.00-14.45

**Ινσουλinoθεραπεία στο ΣΔΤ2 για τον μη Ειδικό -
Συνδυασμός βασικής ινσουλίνης και GLP-1 Agonist
Ι. Ιωαννίδης**

- 14.45-15.45 **Μεσημβρινή Διακοπή**
- 15.45-16.15 **Ινσουλινοθεραπεία στο ΣΔΤ1: Τι πρέπει να γνωρίζει ο μη Ειδικός**
Α. Σωτηρόπουλος
- 16.15-17.00 **Διαβητική περιφερική νευροπάθεια και διαβητικό πόδι**
Ν. Τεντολούρης
- 17.00-17.45 **Σακχαρώδης διαβήτης 2017: Νέες κατευθυντήριες οδηγίες (ΕΔΕ, ADA κ.λπ.) Κριτική ανάλυση και συστάσεις**
Ε. Λυμπερόπουλος
- 17.45-18.15 **Δορυφορική Διάλεξη CHIESI HELLAS**
Νεότερες εξελίξεις στη διαχείριση της υπέρτασης
Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**
- Μανιδιπίνη: Μία ξεχωριστή διυδροπυριδίνη. Ο ρόλος του διπλού συνδυασμού Μανιδιπίνης / Δελαπρίλης στη διαχείριση του υπέρτασικού ασθενούς
Μ. Ελισάφ
- 18.15-19.15 **Δορυφορικό Συμπόσιο ELPEN**
Πρόεδρος: **Γ. Δημητριάδης**
- Αλογλιπτίνη: Ο νεότερος DPP-4. Αποτελεσματικότητα - Εκλεκτικότητα και χαρακτηριστικά της Αλογλιπτίνης. Κλινικά δεδομένα στους ηλικιωμένους ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη t2
Π. Μήτρου
 - Σταθερός συνδυασμός Αλογλιπτίνης και Πιογλιταζόνης. Μακροχρόνια αποτελεσματικότητα και καρδιαγγειακό όφελος σε ένα διαβητικό δισκίο
Σ.Ι. Παππάς
- 19.15-19.45 **Νόσος ALZHEIMER και Σακχαρώδης Διαβήτης**
Π. Χαλβασιώτης
- 19.45-21.15 **Α΄ Κλινικό Φροντιστήριο**
Με χρήση Voting system
Συντονιστές: **Σ.Ι. Παππάς, Σ. Μπούσμπουλας**
- Διαδραστική Συζήτηση Περιπτώσεων της καθημερινής κλινικής πράξης
Συζητητές: **Σ. Μπούσμπουλας, Α. Παπαζαφειροπούλου, Α. Αλαβέρας**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 27 Οκτωβρίου 2017

- 08.30-09.00 Συζήτηση - Ερωτήσεις απαντήσεις προηγούμενης ημέρας
Α. Αλαβέρας, Σ.Ι. Παππάς
- 09.00-09.30 Η αντιμετώπιση του ηλικιωμένου διαβητικού ασθενούς
Α. Θαναπούλου
- 09.30-10.00 Υπέρταση και ΣΔ
Α. Ράπτης
- 10.00-10.30 Αθηρογόνος δυσλιπιδαιμία και ΣΔ
Μ. Νούτσου
- 10.30-11.00 Νεότερα στην αντιμετώπιση των διαταραχών των λιπιδίων
αναστολείς PCSK9: Αποτελεσματικότητα και ασφάλεια
Μ. Ελισάφ
- 11.00-11.30 **Διάλειμμα**
- 11.30-12.30 **Δορυφορικό Συμπόσιο ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.**
Η σημασία της έγκαιρης και εξατομικευμένης θεραπείας στο ΣΔτ2:
Νεότερα δεδομένα και προοπτικές στις ενέσιμες αγωγές
Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**
- Έναρξη ινσουλινοθεραπείας με γλαργινική ινσουλίνη. Αξιοποιώντας το gold standard της βασικής ινσουλινοθεραπείας έγκαιρα και αποτελεσματικά
Σ. Λιάτνης
 - Ινσουλίνη lispro 200 units/ml: Η εξέλιξη στην εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας με σχήμα basal bolus
Μ. Νούτσου
- 12.30-13.00 **Δορυφορικό Συμπόσιο ΒΙΑΝΕΞ Α.Ε.**
Αζιλαρτάνη: Γιατί ένας νέος ανταγωνιστής των υποδοχέων της Αγγειοτασίνης II είναι χρήσιμος;
Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**
- Ομιλητής: **Γ. Στεργίου**
- 13.00-13.45 1993-2017: 25 χρόνια μετά, Τι μάθαμε από τις παραδοσιακές και τις νεότερες προοπτικές καρδιαγγειακής ασφάλειας. Πόσο αλλάζουν τα δεδομένα της αντιδιαβητικής αγωγής αντιδιαβητικής αγωγής;
Σ. Λιάτνης

- 13.45-14.15 **Διαβητική αμφιβλοστροειδοπάθεια**
Κ. Πέτρου
- 14.15-15.15 **Μεσημβρινή Διακοπή**
- 15.15-15.45 **Η αντιμετώπιση διαβητικού ασθενούς υπο θεραπεία με κορτιζόνη**
Κ. Μακρυλάκης
- 15.45-16.15 **Σακχαρώδης διαβήτης και ήπαρ**
Σ. Ντουράκης
- 16.15-17.15 **Συνάντηση Ειδικών**
Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

Καρδιαγγειακή νόσος και ΣΔ. Οι Ειδικοί (Καρδιολόγος και Παθολόγος - Διαβητολόγος) απαντούν σε σχετικές με το θέμα ερωτήσεις
Χ. Πίτσας, Α. Μελιδώνης
- 17.15-18.15 **Δορυφορικό Συμπόσιο BOEHRINGER - INGELHEIM**
ΣΔτ2, από το γλυκαιμικό έλεγχο έως την αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού κινδύνου - Οι σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις
Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

• Τα νεότερα δεδομένα της εμπαγλιφλοζίνης
Α. Λέπουρας

• Τα νεότερα δεδομένα της λιναγλιπτίνης
Α. Παππάς
- 18.15-18.45 **Οι σύγχρονες οδηγίες (2016) για την αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών**
Μ. Ελισάφ
- 18.45-19.15 **Η σύγχρονη τεχνολογία στην αντιμετώπιση του ΣΔ από τον αυτοέλεγχο, τη συνεχή καταγραφή, τις αντλίες μέχρι το βιονικό πάγκρεας**
Α. Κουτσοβασίλης
- 19.15-19.45 **Σακχαρώδης διαβήτης - Αντιδιαβητικά φάρμακα και καρκίνος**
Η. Μυγδάλης
- 19.45-21.15 **Β΄ Κλινικό Φροντιστήριο**
Με χρήση Voting system
Συζήτηση περιστατικών διαβητικού ποδιού
Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας, Α. Κουτσοβασίλης**

Συζητητές: **Π. Τσαπόγας, Α. Καμαράτος, Χ. Λούπα**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 28 Οκτωβρίου 2017

- 08.30-09.00 Συζήτηση ερωτήσεις προηγούμενης ημέρας
A. Αλαβέρας, Σ.Ι. Παππάς
- 09.00-09.30 Υπογλυκαιμία
Στ. Ηρακλειανού
- 09.30-10.00 Ο Ρόλος του εγκεφάλου στην ρύθμιση της γλυκόζης
Ε. Χατζηαγγελάκη
- 10.00-10.30 Σακχαρώδης διαβήτης και λοιμώξεις
Θ. Πέππας
- 10.30-11.00 Σακχαρώδης διαβήτης και χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια
Σ.Ι. Παππάς
- 11.00-11.30 **Διάλειμμα**
- 11.30-12.15 Οξείες υπεργλυκαιμικές κρίσεις.
Η διαχείριση του διαβητικού ασθενούς στο νοσοκομείο
Β. Τσιμπιχόδημος
- 12.15-12.45 **Δορυφορική Διάλεξη GALENICA**
Καναγλιφλοζίνη: Νεότερα δεδομένα από το γλυκαιμικό έλεγχο
έως την καρδιαγγειακή ασφάλεια ασθενών με ΣΔτ2
Πρόεδρος: **Σ. Μπούσμπουλας**
Ομιλητής: **A. Κουτσοβασίλης**
- 12.45-13.15 **Δορυφορική Διάλεξη**
TBA

13.15-13.45	<p>Βαριατρική χειρουργική θεραπεία της παχυσαρκίας σε διαβητικό και ΜΗ ασθενή. Ενδείξεις, επιπτώσεις και πλεονεκτήματα</p> <p>A. Κόκκινος</p>
13.45-14.45	<p>Μεσημβρινή Διακοπή</p>
14.45-15.15	<p>Σακχαρώδης διαβήτης & καρδιακή ανεπάρκεια. Μύθοι και Αλήθειες για την αντιμετώπισή της</p> <p>Σ.Ι. Παππάς</p>
15.15 -15.45	<p>Πως αντιμετωπίζεται η υπέρταση στον σακχαρώδη διαβήτη σήμερα</p> <p>A. Αλαβέρας</p>
15.45- 16.15	<p>Ο ρόλος του μικροβιώματος στον σακχαρώδη διαβήτη</p> <p>A. Κουτσοβασίλης</p>
16.15-17.00	<p>Διαβητική νεφροπάθεια μέσω 15 ερωτήσεων</p> <p>A. Αλαβέρας</p>
17.00-18.15	<p>Γ΄ Κλινικό Φροντιστήριο Με χρήση Votingsystem Συζήτηση περιστατικών Προεδρείο: A. Κουτσοβασίλης, A. Λέπουρας Συζητητές: I. Ντούπης, A. Λέπουρας</p>
18.15-18.45	<p>Πρωτόκολλο παρακολούθησης διαβητικού ασθενούς</p> <p>O. Αποστόλου</p>
18.45	<p>Λήξη</p>



Γενικές Πληροφορίες

Ημερομνίες

26 - 28 Οκτωβρίου 2017

Τόπος διεξαγωγής σεμιναρίου

Divani Caravel - αίθουσα «Pella - Mycenae»

Γλώσσα σεμιναρίου

Επίσημη γλώσσα του σεμιναρίου είναι τα Ελληνικά

Ιστοσελίδες σεμιναρίου

Πληροφορίες σχετικές με το σεμινάριο, αναρτώνται συνεχώς στις ιστοσελίδες www.tmg.gr, www.imeresd.gr

Εγγραφή στο σεμινάριο

Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι ελεύθερη και περιλαμβάνει:

- Δωρεάν παρακολούθηση - εγγραφή
- CD με τις εισηγήσεις του σεμιναρίου
- Τσάντα με το συνεδριακό Υλικό
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Προσφορά καφέ κατά τα διαλείμματα
- Μοριοδοτημένο Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν και να αποστείλουν στη γραμματεία το Δελτίο Συμμετοχής. Το Δελτίο Συμμετοχής είναι διαθέσιμο στο site του σεμιναρίου. Επίσης εγγραφές θα γίνονται και καθ' όλη τη διάρκεια του σεμιναρίου από τη γραμματεία.

Χορήγηση ΔΩΡΕΑΝ σε όλους τους συμμετέχοντες το δίτομο βιβλίο με τίτλο:
«Σακχαρώδης Διαβήτης. Η Διαχείριση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας».
Επιστημονική έκδοση Ινστιτούτου 2016.

Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

Στο σεμινάριο χορηγήθηκαν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS. Ο αριθμός μορίων που θα δικαιούται κάθε σύεδρος συναρτάται απολύτως με τον ακριβή αριθμό ωρών παρακολούθησης των εργασιών του σεμιναρίου. Είναι επίσης απαραίτητη η συμπλήρωση και παράδοση στη Γραμματεία του σεμιναρίου του ερωτηματολογίου αξιολόγησης που θα βρίσκεται στη συνεδριακή τσάντα. Τα σχετικά πιστοποιητικά θα δοθούν στους ενδιαφερόμενους μετά τη λήξη του σεμιναρίου. Σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS, τα μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης χορηγούνται **αποκλειστικά και μόνο σε ιατρούς**.

Έκθεση

Στο χώρο του σεμιναρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και μη προϊόντων, ανοικτή σε όλους τους συμμετέχοντες.

Επιπλέον σημειώσεις

Επισημαίνεται πως σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ, για την παραλαβή του πιστοποιητικού παρακολούθησης απαιτείται η παρακολούθηση τουλάχιστον του 60% του συνολικού χρόνου του προγράμματος. Η καταγραφή του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με σύστημα bar-code scanner. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού είναι επίσης απαραίτητη η συμπλήρωση και παράδοση στην Γραμματεία του ερωτηματολογίου αξιολόγησης που θα βρίσκεται στην τσάντα του σεμιναρίου.

Οργάνωση - Γραμματεία



Υπεύθυνη Συνεδρίου:

Ευαγγελία Στασινού - 2106827405 - estasinou@tmg.gr

Υπεύθυνος Τουριστικού:

Χρήστος Λεκάκης - 2106827405 - clekakis@tmg.gr



The **MASTMIND** Group

O r g a n i z i n g y o u r s u c c e s s

Congresses

**Event
Making**

**Public
Relations**

Promotion

Travel

Tourism

Incentives

**Management
Games**



w w w . t m g . g r

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι, Αττική.
T 210 6827405, 210 6839690-1 **F** 210 6827409
E info@tmg.gr