



## Κατασκήνωση παιδιών και εφήβων με σακχαρώδη διαβήτη, 2-11 Αυγούστου 2018

Η Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα της Γ' Παιδιατρικής Κλινικής του ΑΠΘ έχει μακρά εμπειρία στο σακχαρώδη διαβήτη των παιδιών και των εφήβων, έχοντας παρακολουθήσει εκατοντάδες παιδιά από την έναρξη λειτουργίας της. Σήμερα παρακολουθούνται πάνω από 200 παιδιά και έφηβοι με σακχαρώδη διαβήτη.

Η εμπειρία σε κατασκήνωση για παιδιά και εφήβους με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 είναι πολυετής και σημαντική. Η πρώτη κατασκήνωση οργανώθηκε το 1995 με πρωτοβουλία της Αναπληρώτριας Καθηγήτριας Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Μαρίας Παπαδοπούλου σε συνεργασία με τη ΧΑΝΘ. Έκτοτε η κατασκήνωση αυτή λειτουργεί κάθε χρόνο στις εγκαταστάσεις της ΧΑΝΘ στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής και φιλοξενεί 45-50 παιδιά και εφήβους με διαβήτη ή και κοιλιοκάκη. Αποτελεί την πρώτη μικτή κατασκήνωση για παιδιά και εφήβους με ή χωρίς διαβήτη.

Πρόκειται για μια διαφορετική κατασκήνωση παιδιών και εφήβων με διαβήτη, όμοια της οποίας δεν υπάρχει τουλάχιστον στην Ελλάδα και η συμβολή της στην εκπαίδευση των παιδιών και εφήβων με διαβήτη είναι σημαντική.

Η ιατρική ομάδα, υπό την επίβλεψη της παιδοενδοκρινολόγου κ. Παπαγιάννη, αποτελείται από εξειδικευμένους ιατρούς, νοσηλευτές και διαιτολόγους.

Τα παιδιά κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης, βρίσκονται σε εντατικοποιημένο σχήμα ινσουλίνης (σχήμα πολλαπλών ενέσεων ή αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης). Πραγματοποιούν 7 προγραμματισμένες μετρήσεις σακχάρου αίματος (πριν τα γεύματα, πριν και κατά τη διάρκεια του ύπνου) καθώς και επιπλέον, αν χρειασθούν (π.χ. σε περίπτωση συμπτωμάτων υπογλυκαιμίας).

Οι μετρήσεις και οι ενέσεις γίνονται παρουσία γιατρού και νοσηλεύτη, ενώ κατά τη διάρκεια της νύχτας το σάκχαρο όλων των παιδιών ελέγχεται από μέλη της ιατρικής ομάδας.

Παρουσία μέλους της ιατρικής ομάδας υπάρχει πάντα κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων των παιδιών, ενώ οι υπεύθυνοι των «σκηνών» είναι εξοικειωμένοι με το διαβήτη και τα συμπτώματα υπογλυκαιμίας προκειμένου να φανούν χρήσιμοι αν και όταν χρειασθεί.

### **Στόχος της κατασκήνωσης είναι να:**

- βοηθήσει στην εκπαίδευση των παιδιών και εφήβων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 (υπολογισμός υδατανθράκων και αναλογία ινσουλίνης-υδατανθράκων, διόρθωση υψηλών τιμών, αντιμετώπιση υπογλυκαιμίας, επίδραση της δραστηριότητας στη ρύθμιση κτλ)
- τονώσει την ψυχολογία τους μέσω των συναισθημάτων που αποκομίζουν (συμμετοχή στο ίδιο πολύ εντατικό πρόγραμμα δραστηριότητας, ίδιο διαιτολόγιο σίτισης και διαμονή στην ίδια σκηνή με τα υπόλοιπα παιδιά που δεν πάσχουν από διαβήτη).

**Φέτος η κατασκήνωση θα πραγματοποιηθεί από 2-11 Αυγούστου. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν τις σχετικές πληροφορίες από το τμήμα κατασκηνώσεων και εκδρομών της ΧΑΝΘ (τηλ. 2316001000-εσωτ 851 και 852).**