



**METROPOLITAN**  
G E N E R A L

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
& ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

δ.τ. ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗΝ  
ΚΑΧΕΞΙΑ, ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ, ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ  
ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΣΤΟ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΣΤΡΕΣ

# Σακχαρώδης Διαβήτης

Η παθολογία **συνεργάζεται** και... **περιποιεί** το διαβήτη **2018**

Νεότερες θεραπευτικές θεωρήσεις στην καθημερινή κλινική πρακτική και στην πρόληψη των επιπλοκών

**23-24** Νοεμβρίου 2018

Royal Olympic Hotel, Αθήνα

**Προκαταρκτικό Πρόγραμμα**

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group  
Organizing your success



## Χαιρετισμός

Ο διαβήτης αφορά πλέον ένα μεγάλο μέρος της κοινωνίας και αυξάνεται παράλληλα με τη γήρανση του πληθυσμού. Το 14,5% του πληθυσμού στις ΗΠΑ, σύμφωνα με επιδημιολογική έρευνα του 2018, πάσχει από Σακχαρώδη Διαβήτη. Από αυτούς το 91% περίπου είναι τύπου 2 και το 5% τύπου 1.

Σε αντίθεση με ό,τι πιστεύουν οι ασθενείς, ο διαβήτης δεν έχει σχέση μόνο με την διατροφή, ούτε φυσικά αφορά την υπερκατανάλωση γλυκών, ούτε σχετίζεται απλά με υψηλές τιμές σακχάρου στο αίμα.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης αφορά και επηρεάζει όλα τα όργανα, τον μεταβολισμό του ανθρώπινου σώματος και η ινσουλίνη είναι η ορμόνη με την σημαντικότερη αναβολική δράση στο σώμα μας.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης μειώνει το προσδόκιμο και την ποιότητα επιβίωσης!

Είναι πλέον κατανοητό και αποδεκτό από όλες τις επιστημονικές εταιρείες πως η ρύθμιση διαβήτη δεν στοχεύει απλά σε χαμηλές τιμές σακχάρου.

Ο Σακχαρώδης διαβήτης αφορά ένα σύνολο επιπλοκών που απαιτούν θεραπευτική στρατηγική και συνεργασία μεταξύ των ιατρικών ειδικοτήτων.

Οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες του 2018 και από την Αμερικανική Διαβητολογική Εταιρεία (ADA) αλλά και την Ευρωπαϊκή (EASD), μιλούν ευθέως πλέον για πρόληψη και αντιμετώπιση του πολύ υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου, που υπάρχει ήδη από το στάδιο του Προδιαβήτη και φυσικά όλες τις μακροχρόνιες επιπλοκές που συνυπάρχουν μαζί του και δυστυχώς είναι πολλαπλές.

Ευτυχώς ο διαβήτης είναι από τις λίγες παθήσεις για τις οποίες έχει γίνει επανάσταση από το 2000 και μετά, τόσο σε καινούργιες τεχνολογίες, όσο σε νέες θεραπείες αλλά κυρίως σε διαφορετικές θεραπευτικές στρατηγικές και αντιλήψεις.

Είναι ο τέταρτος χρόνος που το Διαβητολογικό Κέντρο και η Παθολογική - Διαβητολογική κλινική του Metropolitan General, συνεχίζουν την εκπαιδευτική συνεργασία μεταξύ των εξειδικευμένων συναδέλφων για την ενημέρωση και «ολιστική» προσέγγιση στο διαβήτη και τις συνοσπρότητές του.

Τα θέματα και φέτος είναι πολλά, σύγχρονα και πολύ ενδιαφέροντα.

Όπως και τις προηγούμενες φορές, θα διαπραγματευθούν σφαιρικά από εξαιρετους ομιλητές, που θα δισταυρώσουν τις απόψεις τους με εποικοδομητικό διάλογο, τόσο μεταξύ τους όσο και με το ακροατήριο.

Η δική σας συμμετοχή και η διεπιστημονική άριστη συνεργασία μεταξύ μας δίνει χαρά και κουράγιο να συνεχίσουμε.

**Αντώνιος Λέπουρας**  
Παθολόγος - Διαβητολόγος  
Διευθυντής Παθολογικής & Διαβητολογικής Κλινικής  
METROPOLITAN GENERAL  
Πρόεδρος Συνεδρίου

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Παρασκευή, 23 Νοεμβρίου 2018

**09:00-10:00** Εγγραφές

**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1η: ΔΙΑΒΗΤΗΣ, ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ & ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ**

**10:05-10:45** Διάλεξη

**Παχυσαρκία. Από την φυσιολογία στις θεραπευτικές προσδοκίες**

Προεδρείο-Σχολιασμός: **Ν. Κατσιλάμπρος**

- Νεότερες αντιλήψεις και χρήσεις στις ορμόνες του πεπτικού για τον Διαβήτη, την παχυσαρκία και τον περίπλοκο μηχανισμό της Θεραπείας τους, **Π. Χαλβατσιώτης**

**10:45-12:00** **Στρογγυλό τραπέζι**

**Παχυσαρκία και Διαβήτης: Χειρουργική, Φαρμακευτική ή Διατροφική αντιμετώπιση (Σε συνεργασία με την Ελληνική εταιρεία Παχυσαρκίας)**

Προεδρείο -Σχολιασμός: **Λ. Λαναράς, Π. Χαλβατσιώτης**

- Χειρουργική, **Ι. Μελισσάς**
- Φαρμακευτική, **Μ. Μπριστιάνου**
- Διατροφική, **Δ. Βλάχος**
- Συζήτηση

**12:00-12:15** **Διάλειμμα**

**12:15-13:10** **Στρογγυλό τραπέζι**

**Σακχαρώδης Διαβήτης και Γονιμότητα**

Προεδρείο: **Γ. Σταματίου, Αντ. Αυγερινός**

- Παχυσαρκία, Σακχαρώδης Διαβήτης και υπογονιμότητα, **Α. Λέπουρας**
- Σακχαρώδης Διαβήτης και Εξωσωματική γονιμοποίηση, από την σκοπιά του γυναικολόγου
- Σχολιασμός με το προεδρείο, τους ομιλητές και το ακροατήριο: Προβλήματα στην πράξη για την γυναίκα με προϋπάρχοντα ή με Διαβήτη κύησης από την σύλληψη, την κύηση, μέχρι τον τοκετό

**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 2η: ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗΣ & ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ**

**13:10-14:15** **Στρογγυλό τραπέζι**

**Συμπόσιο: Σακχαρώδης Διαβήτης, Νεφροί και Αυτοανοσία**

Προεδρείο: **Χ. Ιατρού, Ν. Λάγιος, Μ. Μπριστιάνου**

- Αυτοανοσία και Διαβήτης, **Ε. Κομνηνού**
- Διαφορές στην διάγνωση και την θεραπεία στις Αυτοάνοσες νεφρίτιδες από την Διαβητική Νεφροπάθεια, **Αλ. Μπλέτα**
- Πρόληψη Διαβητικής νεφροπάθειας, **Α. Αλαβέρας**

**14:15 -15:00** **Μεσημβρινή Διακοπή**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Παρασκευή, 23 Νοεμβρίου 2018

#### 15:00-15:45 Στρογγυλό τραπέζι

##### **Σακχαρώδης Διαβήτης και Οφθαλμός. Νεότερα δεδομένα**

Προεδρείο: **Στεφ. Χριστοδούλου, Αντ. Αλαβέρας**

- Αλγόριθμος Κλινικής εξέτασης. Από το ιατρείο στις ειδικές εξετάσεις, **Στ. Χριστοδούλου**
- Οφθαλμός στον Σακχαρώδη Διαβήτη. Σημαντικές εξελίξεις στην θεραπεία, **Ιωαν. Τσουμής**

#### 15:45-16:45 Στρογγυλό τραπέζι

##### **Προδιαβήτης - Διαβήτης και Καρδιά**

Προεδρείο: **Ηλ. Μυγδάλης, Ηλ. Ελευθεριάδης**

- Προδιαβήτης. Ενέχει Καρδιολογικό κίνδυνο; Ποιος κινδυνεύει και ποιός χρειάζεται θεραπεία; **Α. Αγγελίδη**
- Χρειάζεται Καρδιολογικός έλεγχος και αγωγή σε ασυμπτωματικό ασθενή με προδιαβήτη - διαβήτη; Οδηγίες, **Ηλ. Μυγδάλης**
- Όταν η Καρδιολογία συναντά την Παθολογία, **Σ.Φούσσας**

#### 16:45-17:00 Διάλειμμα

### ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 3η: ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ2 & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

#### 17:00-17:30 Δορυφορική Διάλεξη GLAXO

##### **Σακχαρώδης Διαβήτης, Χρόνια αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. Υπάρχει συσχέτιση; Από τη διάγνωση στη θεραπεία.**

Προεδρείο: **Δ. Αναστασόπουλος**

Ομιλητής: **Ε. Φουστέρης**

#### 17:30-19:15 Στρογγυλό Τραπέζι

##### **Θεραπείες - Θεραπευτικά Βήματα και οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες ADA EASD**

Προεδρείο-Σχολιασμός: **Α. Θανοπούλου, Ηλ. Μυγδάλης, Ευαγγ. Λυμπερόπουλος**

- 2018. Το πνεύμα και οι ουσιαστικές διαφορές στις νέες κατευθυντήριες οδηγίες, ADA EASD, **Π. Παρασκευάς**
- GLP1 ανάλογα. Εξελίξεις και Διαφορές, **Α. Κουτσοβασίλης**
- DPP4. Υπάρχουν νεότερα δεδομένα στη βιοστατική. Ποιος είναι ο πιο δόκιμος συνδυασμός τους, **Αθ. Παπαζαφειροπούλου**
- SGLT2. Υπάρχουν διαφορές μεταξύ τους; **Α. Λέπουρας**
- Θεραπευτικός Αλγόριθμος. Υπάρχει λογική και προτιμυτέα επιλογή ως δεύτερη μετά την μετφορμίνη; **Α. Σωτηρόπουλος**

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Παρασκευή, 23 Νοεμβρίου 2018

#### 19:15-19:45 **Στρογγυλό τραπέζι**

Προεδρείο: **Α. Καμαράτος**

Διαβήτης Ινσουλινοεξαρτώμενος στα παιδιά και τους εφήβους. Σχήμα πολλαπλών ενέσεων ή σύστημα αντλίας; **Ανδρ. Βαζαίου**

#### 19:45-20:00 **Διάλειμμα**

#### 20:00-20:30 **Δορυφορική Διάλεξη BOEHRINGER**

«Βελτίωση των καρδιαγγειακών εκβάσεων στο ΣΔτ2, μία θεραπευτική υποχρέωση πιο σύγχρονη από ποτέ»

**Αναλύοντας τα κλινικά οφέλη της Εμπαγλιφοζίνης υπό το πρίσμα των τελευταίων κατευθυντήριων οδηγιών.**

Προεδρείο: **Α. Λέπουρας**

Ομιλητής: **Σ. Λιάτσης**

#### 20:30-21:30 **Στρογγυλό τραπέζι**

**Θέματα αιχμής**

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης, Α. Σωτηρόπουλος**

- Νεότερες φαρμακευτικές κατηγορίες ή φάρμακα που κυκλοφόρησαν πρόσφατα ή πρόκειται να κυκλοφορήσουν στο κοντινό μέλλον για την θεραπεία του ΣΔτ2, **Ευαγγ. Λυμπερόπουλος**
- Χορήγηση ινσουλίνης με αντλίες κλειστού κυκλώματος. Πόσο κοντά είμαστε στο τεχνητό πάγκρεας; **Σ. Λιάτσης**
- Συζήτηση - Συμπεράσματα

#### 20:10-20:20 **Τελετή Έναρξης-Χαιρετισμοί**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Σάββατο, 24 Νοεμβρίου 2018**

Πρωινή συνεδρία. Θεματική ενότητα 4η: Διαβήτης-Καθημερινότητα - Επιλοκές

**09:00-10:30 Διάλεξη**

**Σακχαρώδης Διαβήτης. Υπογλυκαιμίες στην καθημερινότητα. Πρόληψη και Εκπαίδευση**  
Προεδρείο - Σχολιασμός : **Στ. Ηρακλειανού, Στ. Παππάς**

- Μυοσκελετικές αλλοιώσεις στον Διαβήτη, **Ν. Παπάνας**
- Διαβήτης και Άσκηση. Θεραπευτικές τεχνικές από την σκοπιά του φυσιοθεραπευτή, **Γ. Κουτσοφλίνη**
- Σακχαρώδης Διαβήτης. Θεραπεία με ινσουλίνη ή σουλφονουλουργίες και οδηγίες άθλησης ή σπορ, **Π. Μήτρου**
- Έχει ψυχολογική λογική η αυτοκαταστροφική συμπεριφορά στο σώμα μας, **Ευαγγ. Τσαπατσάρη**

**10:30-11:30 Στρογγυλό τραπέζι**

**Νευρολογία. Διάλεξη ΣΔ και Νευρολογικές Επιπτώσεις**

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Γ. Χειλάκος, Ν. Παπάνας**

- Τύποι Άνοιας, πρόληψη και σύγχρονες θεραπείες από την σκοπιά του νευρολόγου, **Γ. Χειλάκος**
- Διαβήτης, Τρίτη ηλικία και πρόληψη Άνοιας από την σκοπιά του Διαβητολόγου, **Α. Μαυρογιαννάκη**
- Σκλήρυνση κατά πλάκας και Σ. Διαβήτης. Υπάρχει Συσχέτιση; Βλαστοκύτταρα, ανοσοθεραπείες ή τι επιφυλάσσει το μέλλον, **Σ. Σωτηρηλή**
- Ημικρανίες. Πιο συχνές και πιο δύσκολα θεραπευμένες στον ΣΔ; **Μ. Τερζούδη**

**11:30-12:35 Στρογγυλό τραπέζι**

**Διαβητικό πόδι σε κίνδυνο**

Προεδρείο: **Α. Καμαράτος Α. Λέπυρας**

- Διαβητικό πόδι σε κίνδυνο. Τα κλειδιά της αντιμετώπισης, **Χ. Λούπα**
- Κλινικά παραδείγματα, **Β. Λιόση**
- Διαβητικό πόδι και νέες θεραπείες. Υπάρχει κοντινό μέλλον, **Ν. Τεντολούρης**
- Συζήτηση

**12:35-12:45 Διάλειμμα**

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Σάββατο, 24 Νοεμβρίου 2018

#### 12:45-13:15 Δορυφορική Διάλεξη Novo Nordisk

**Ταχύτερη απόκριση στο γεύμα με ινσουλίνη υπερ-ταχείας δράσης**

Προεδρείο: **Α. Λαναράς**

Ομιλητής: **Α. Λέπουρας**

#### 13:15-14:45 Στρογγυλό τραπέζι

**Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 και Εξατομικευμένες Θεραπείες**

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Ν. Τεντολούρης, Σταύρ. Μπούσμπουλας**

- Θεραπείες Ινσουλίνης στον Τύπου 1
- Διαβήτης Τύπου 1 και βασική Ινσουλίνη. Υπάρχει κριτήριο επιλογής, **Α. Παπαζαφειροπούλου**
- Διαβήτης Τύπου 1 και γευματικές Ινσουλίνες. Είναι όλες ίδιες, **Γ. Κούρτογλου**
- Διαβήτης τύπου 1, υπάρχουν δεδομένα για θεραπείες εκτός Ινσουλίνης, **Κ. Μπαλαμπάνης**
- Κορτικοστεροειδή και θεραπεία ΣΔ στο νοσοκομείο, **Αντ. Λέπουρας**

#### 14:45 -15:20 Μεσημβρινή Διακοπή

#### 15:20-17:30 Στρογγυλό τραπέζι

**Καρδιά - Αγγεία και Σακχαρώδης Διαβήτης. Υπέρταση, Υπερλιπιδαιμία, Καρδιακή Ανεπάρκεια**

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Μ. Καλαντζή, Γ. Κούρτογλου, Σ. Τουμανίδης**

- ΣΔ και Καρδιαγγειακός κίνδυνος - Καρδιακή ανεπάρκεια.  
Θεραπείες στον ΣΔ που αποδεδειγμένα βοηθούν την καρδιά, **Ανδρ. Μελιδώνης**
- Υπερλιπιδαιμία. Νέες οδηγίες και η θέση των PSK-9 αναστολέων στον Σακχαρώδη Διαβήτη. Έχει κλινική σημασία η πιθανά διαβητογόνος δράση των στατινών, **Μ. Νούτσου**
- Απεικονιστική προσέγγιση και η σημασία της διαστολικής δυσλειτουργίας στον ΣΔ. Θεραπευτικές προσεγγίσεις, **Στ. Κουνάς**
- Σχολιασμός πρόσφατων μελετών για την καρδιακή ανεπάρκεια και την επεμβατική καρδιολογία σε σχέση με τον Σακχαρώδη Διαβήτη, **Ν. Πιλάτης**
- Υπέρταση. Νεότερα δεδομένα. Στόχοι θεραπευτικοί στον ΣΔ για το 2018 από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης ESH, **Κ. Δημητριάδης**
- Νέες Αμερικανικές κατευθυντήριες οδηγίες υπέρτασης ACC/AHA, **Ανδρ. Πιτταράς**
- Συζήτηση προεδρείο-ομιλητές-ακροατήριο: Υπάρχει λόγος να υιοθετήσουμε τις νέες οδηγίες θεραπείας από το Αμερικάνικο κολέγιο καρδιολογίας;

#### 17:30 -17:45 Διάλειμμα



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Σάββατο, 24 Νοεμβρίου 2018**

Απογευματινή συνεδρία. Θεματική ενότητα 5η. ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΜΕ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ

17:45-19:45 **Στρογγυλό τραπέζι**

**Σακχαρώδης Διαβήτης, κακοήθειες και λοιμώξεις. Τι σημαίνει πρόληψη και νέες θεραπευτικές αντιλήψεις**

Προεδρείο: **Β. Γεωργούλιας, Κ. Παπαφώτης, Ευαγγ. Φουστέρης**

- Φαρμακευτικές αγωγές στο ΣΔ και Καρκίνος, **Αναστ. Κουτσοβασίλης**
- Υπάρχουν κακοήθειες που προτιμούν τον Σακχαρώδη Διαβήτη. Υπάρχει πρόληψη ή αποτελεσματικότερες θεραπείες; **Χ. Χριστοφυλλάκης**
- Κακοήθειες στον Διαβήτη και νεότερες ακτινοθεραπευτικές μέθοδοι, **Ευτ. Μόσα**
- Ηλεκτροχημειοθεραπεία. Μια καινοτόμος καινούργια θεραπευτική τεχνική, **Γ. Σκαρλάτος**
- Νεότερα αντιβιοτικά και Διαβήτης. Έχουν κάτι να προσφέρουν στις εμπειρικές Θεραπευτικές στρατηγικές; **Α. Πεφάνης**
- Εμβολιασμοί Ενηλίκων και Διαβήτης. Πότε και σε ποιούς. Χρειάζονται αναμνηστικοί εμβολιασμοί; **Δ. Αναστασόπουλος**

19:45-20:15 **Δορυφορικό Συμπόσιο**

20:15-20:30 **Διάλειμμα**

Θεματική ενότητα 6η. Επεμβατική ακτινολογία - Αγγειοχειρουργική

20:30-21:40 **Στρογγυλό Τραπέζι**

**Διαβητική Αγγειοπάθεια. Χειρουργική vs Επεμβατική. Ακτινολογία vs Συντηρητική αντιμετώπιση. Διαβητική νευροπάθεια ή δυσάρεστη συννοσηρότητα.**

Σχολιασμός: **Αθ. Ταχταράς, Ν. Πρωτοπαππάς, Α. Λέπουρας**

- Ο ρόλος και οι ιδιαιτερότητες της επεμβατικής Ακτινολογίας και η θέση της Θρομβόλυσης στην θεραπεία της οξείας χρόνιας αγγειακής ισχαιμίας στον εγκέφαλο του ατόμου με διαβήτη, **Χ. Γκόγκας**
- Κάτω άκρα. Πότε και πώς.
- Από την πλευρά του αγγειοχειρουργού, **Ν. Τσεκούρας**
- Από την πλευρά του επεμβατικού ακτινολόγου, **Ν. Πτώχνης**

21:40-22:00 **ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ**

Προεδρείο: **Γ. Μαστοράκος Π. Παρασκευάς**

Σελήνιο, βιταμίνη D και Σακχαρώδης Διαβήτης, **Α. Πανταζή**



## Ευρετήριο Ομιλητών

### Αγγελίδα Αγγελική

M.D., Ph.D., Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο».

### Αλαβέρας Αντώνιος

Παθολόγος-Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Α' Παθολογικού Τμήματος Γ.Ν.Α. Ε.Ε.Σ.

### Αναστασόπουλος Δημήτριος

Παθολόγος, Επιμελητής Παθολογικής-Διαβητολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, «METROPOLITAN GENERAL»

### Βαζαίου Ανδριανή

Διευθύντρια Παιδιατρικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Α' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού»

### Βλάχος Διονύσιος

Γενικός Ιατρός, Ιατρικός Διευθυντής, «Eurodiet med»

### Γάτος Ηλίας

Χειρουργός Γυναικολόγος - Μαιευτήρας, Ειδικός στην εξωσωματική γονιμοποίηση και ενδοσκοπική χειρουργική, τ. Επιμελητής Νοσοκομείων Hammersmith & Royal Free του Λονδίνου, Διευθυντής emBIO medical center

### Γεωργούλιας Βασίλειος

Παθολόγος-Ογκολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-Ογκολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

### Γκόγκας Χρήστος

Επεμβατικός Νευροακτινολόγος, Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήματος Επεμβατικής Νευροακτινολογίας, «METROPOLITAN GENERAL»

### Δημητριάδης Κυριάκος

Επιμελητής Καρδιολογίας, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Ελευθεριάδης Ηλίας

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής «METROPOLITAN GENERAL»

### Ηρακλειανού Στέλλα

Διευθύντρια Γ' Παθολογικού τμήμα και διαβητολογικού Κέντρου, «Τζάνειο» Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά

### Θανοπούλου Αναστασία

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας-Σακχαρώδη Διαβήτη, Β' Παθολογικής Κλινικής και Ομώνυμου Εργαστηρίου Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

### Ιατρού Χρήστος

Διευθυντής Συντονιστής Νεφρολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»

### Καμαράτος Αλέξανδρος

Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου, Α' Παθολογικό Τμήμα, «Τζάνειο» Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

### Κατσιλάμπρος Νικόλαος

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ MD, PhD, FACP - Ερευνητικό Εργαστήριο «Ν.Σ. Χρυστέας» ΕΚΠΑ

### Καλαντζή Μαρία

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Α' Καρδιολογική Κλινική, Υπεύθυνη τμήματος μαγνητικής τομογραφίας Καρδιάς, «METROPOLITAN GENERAL»

### Κομνηνού Ελένη

Ρευματολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ρευματολογικού Τμήματος «METROPOLITAN GENERAL» Διευθύντρια Κλινικής Αυτοάνοσων Ρευματικών Νοσημάτων, «METROPOLITAN GENERAL»

### Κούνας Σταύρος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Τμήματος Καρδιολογικών Υπερήχων, «METROPOLITAN GENERAL»



## Ευρετήριο Ομιλητών

### Κούρτογλου Γεώργιος

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Υπεύθυνος Παθολογικού & Διαβητολογικού Τμήματος, Παθολογική Κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ», Θεσσαλονίκη

### Κουτσοβασίλης Αναστάσιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Β, Γ' Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας

### Κουτσοφλίμη Γεωργία

Φυσικοθεραπεύτρια, ειδική για το χρόνιο πόνο και τα μυοσκελετικά περιστατικά

### Λάγιος Νικόλαος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής, Επιστημονικός Υπεύθυνος Ορθοπαιδικού Τμήματος και Υπεύθυνος Ιατρείου Οστεοπόρωσης, «METROPOLITAN GENERAL»

### Λαναράς Λεωνίδας

Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικού τμήματος και υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. Λαμίας, Πρόεδρος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

### Λιάτσης Σταύρος

Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Παθολόγος με εξειδίκευση στο διαβήτη, Α' Προπαιδευτική Κλινική, Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, «Λαϊκό» Νοσοκομείο Αθηνών

### Λιόση Βασιλική

Γενικός Αρχίατρος Γ.Ε.Σ., Παθολόγος -Διαβητολόγος

### Λέπουρας Αντώνιος

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής-Διαβητολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, «METROPOLITAN GENERAL»

### Λούπα Χαρίκλεια

Παθολόγος με εξειδίκευση στο διαβήτη - Λοιμωξιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού «Δημήτρης Βογιατζόγλου», Νοσοκομειακή Μονάδα «ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΝΓΚ»

### Λυμπερόπουλος Ευάγγελος

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

### Μαστοράκος Γεώργιος

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, «Αρεταίειο» Νοσοκομείο

### Μαυρογιαννάκη Αναστασία

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Α. Ν.Ι.Μ.Τ.Σ., Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

### Μελιδώνης Ανδρέας

Συντονιστής-Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, «Τζάνειο» Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά

### Μελισσάς Ιωάννης

Χειρουργός, Καθηγητής Χειρουργικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Διευθυντής Τμήματος Βαριατρικής και Μεταβολικής Χειρουργικής «METROPOLITAN GENERAL»

### Μήτρου Παναγιώτα

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Συνεργάτης Γενικού Γραμματέα Υπουργείου Υγείας, Επιστ. Συνεργάτης Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

### Μόσα Ευτυχία

Ακτινοθεραπεύτρια Ογκολόγος, Συνεργάτης ΙΑΤΡΙΚΟΥ Κέντρου Αμαρουσίου

## Ευρετήριο Ομιλητών

### Μπαλαμπάνης Κων/νος

Ειδικός παθολόγος, Πανεπιστήμιος υπότροφος Παθολογίας -Σακχαρώδους Διαβήτη, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

### Μπλέτα Αλίκη

Νεφρολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Τεχνητού Νεφρού και Επιστημονικά Υπεύθυνη Νεφρολογικού Τμήματος, «METROPOLITAN GENERAL»

### Μπούσμπουλας Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»

### Μηριστιάνου Μάγδα

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Γ.Ν. Λαμίας

### Μυγδάλης Ηλίας

Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Ν.Ι.Μ.Τ.Σ.

### Νούτσου Μαρίνα

Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο

### Παπαζαφειροπούλου Αθανασία

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, MSc, PhD, Επιμελήτρια Β, Α' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, «Τζάνειο» Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά

### Παπάνας Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού Β' Παθολογική Κλινική Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Αντιπρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού

### Πανταζή Ελένη

Ενδοκρινολόγος, Διαδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος, Γ. Ν. «Αλεξάνδρα»

### Παππάς Σταύρος

Παθολόγος, τ. Συντονιστής Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας

### Παρασκευάς Πολυχρόνης

MD, MSc, Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Παθολογικής-Διαβητολογικής Κλινικής, «METROPOLITAN GENERAL»

### Πεφάνης Άγγελος

Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής της παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

### Πιλάτης Νεκτάριος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής και Επιστημονικός Υπεύθυνος Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, «METROPOLITAN GENERAL»

### Πιτταράς Ανδρέας

Καρδιολόγος, Υπερτασιολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, George Washington University

### Πρωτοπαππάς Νικόλαος

Χειρουργός FRCS, Ειδικός Αγγειοχειρουργός

### Πτώχης Νίκος

Επιμελητής Α' Επεμβατικός ακτινολόγος, Γ. Ν. Α. «Γ. Γεννηματάς»

### Σκαρλάτος Ιωάννης

Ακτινοθεραπευτής-Ογκολόγος Ελληνική Ομάδα Ηλεκτροχημειοθεραπείας (ΕΛ. ΟΜ. ΗΛ) πρώην Διευθυντής «Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»

### Σταματίου Γεώργιος

Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Πρόεδρος Δ.Σ. Ομίλου ΙΑΣΩ



## Ευρετήριο Ομιλητών

### **Σωτηρή Στεφανία**

Διευθύντρια, Κέντρου Πολλαπλής Σκλήρυνσης και Ειδικών Νευρολογικών Θεραπειών, «METROPOLITAN GENERAL»

### **Σωτηρόπουλος Αλέξιος**

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»

### **Ταχταράς Αθανάσιος**

Επεμβατικός Ακτινολόγος, «METROPOLITAN GENERAL»

### **Τεντολούρης Νικόλαος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Ειδική Νοσολογία & Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

### **Τερζούδη Μαρία**

Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Νευρολογική Κλινική, Νοσοκομείο Κ.Α.Τ.

### **Τουμανίδης Σάββας**

Καθηγητής Θεραπευτικής - Καρδιολόγος, «METROPOLITAN GENERAL»

### **Τσαπατσάρη Ευαγγελία**

Κοινωνιολόγος-Συμβουλος Ψυχικής υγείας, Πρόεδρος Συλλόγου Ελλήνων Κοινωνιολόγων, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής & Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας δήμου Ν.Φιλαδελφειας - Ν.Χαλκηδόνας

### **Τσεκούρας Νικόλαος**

Αγγειοχειρουργός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Γ' Αγγειοχειρουργικής Κλινικής, «METROPOLITAN GENERAL»

### **Τσιούφης Κωνσταντίνος**

Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Πρόεδρος Ε.Κ.Ε., President of European Society of Hypertension (ESH)

### **Τσουμπής Ιωάννης**

Χειρουργός, Οφθαλμίατρος, Ειδικός σε Παθήσεις Αμφιβλίστροειδούς

### **Φούσσας Στέφανος**

MD, F.A.C.C., F.E.S.K Συντονιστής Τομέα Καρδιάς «METROPOLITAN GENERAL» Ε. Καθηγητής Καρδιολογίας, Τ. Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

### **Φουστέρης Ευάγγελος**

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος

### **Χαλβατσιώτης Παναγιώτης**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### **Χειλάκος Γρηγόρης**

Νευρολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Κέντρου Πολλαπλής Σκλήρυνσης και Ειδικών Νευρολογικών Θεραπειών, «METROPOLITAN GENERAL»

### **Χριστοδούλου Στέφανος**

Οφθαλμίατρος, Διευθυντής Οφθαλμολογικής Κλινικής και Επιστημονικός Υπεύθυνος Οφθαλμολογικού Τμήματος, «METROPOLITAN GENERAL»

### **Χριστοφυλλάκης Χρήστος**

Παθολόγος-Ογκολόγος, Διευθυντής Ογκολογικού Τμήματος 401, Επιστημονικός υπεύθυνος ογκολογικού τμήματος, «METROPOLITAN GENERAL»



## Οργάνωση - Γραμματεία



Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

**E-mail** [estasinou@tmg.gr](mailto:estasinou@tmg.gr)

**Τηλ.** 210 6827405, 210 6839690-1

**Fax** 210 6827409

**Website** [www.tmg.gr](http://www.tmg.gr)