

Δελτίο Τύπου

14 Νοεμβρίου 2022
Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη

«Εκπαίδευση για την προστασία του αύριο»

«Κενό γράμμα» η εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Αθήνα, 7 Νοεμβρίου 2022. **«Εκπαίδευση για την προστασία του αύριο»**, είναι το μήνυμα της ενημερωτικής εκστρατείας που διεξάγει η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ) για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη (14 Νοεμβρίου).

Επικοινωνιακό όχημα της ενημερωτικής εκστρατείας είναι spot με τον ηθοποιό **Νίκο Κουρή**, ο οποίος εστιάζει στη σημασία της αυτοφροντίδας του Διαβήτη, (θα προβληθεί ως κοινωνικό μήνυμα για 2^η χρονιά). Ο πρωταγωνιστής του spot παροτρύνει, με άμεσο τρόπο, τα άτομα με Διαβήτη να ζητήσουν τη βοήθεια του γιατρού τους, να ακολουθήσουν την αγωγή τους, έναν υγιεινό τρόπο ζωής και να μην αμελούν τον εμβολιασμό κατά των λοιμώξεων.

Εκτός από το spot, η εκστρατεία περιλαμβάνει ενημερωτικό υλικό (θεματικές αφίσες, εκπαιδευτικό οδηγό Εκστρατείας για τον Διαβήτη) το οποίο θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της ΕΔΕ, <https://www.ede.gr/> και θα διανεμηθεί σε Συλλόγους Ατόμων με Διαβήτη, στα Διαβητολογικά Ιατρεία και Κέντρα, πανελλαδικά.

Η Πρόεδρος της ΕΔΕ, κ. **Μαυρογιαννάκη Αναστασία**, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝΑ «ΝΙΜΤΣ», αναφερόμενη στο μήνυμα της φετινής εκστρατείας επισημαίνει ότι: *«Οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να έχουν τη βέλτιστη εκπαίδευση για να παρέχουν την καλύτερη δυνατή φροντίδα στα άτομα με Διαβήτη, τα οποία χρειάζονται πρόσβαση σε συνεχή εκπαίδευση για να διαχειρίζονται σωστά την καθημερινότητά τους και να παραμένουν υγιή. Στόχος μας ως επιστημονική εταιρεία είναι η εξασφάλιση ποιοτικής εκπαίδευσης. Προϋπόθεση για την επίτευξη του στόχου είναι η ύπαρξη εξειδικευμένων λειτουργιών Υγείας. Η*

Θεσμοθετημένη, από το 2018, εξειδίκευση Παθολόγων και Παιδιάτρων στον Διαβήτη παραμένει μέχρι σήμερα ανενεργής, αφού δεν έχουν εκδοθεί οι απαραίτητες εφαρμοστικές διατάξεις για την ενεργοποίησή της και δεν υπάρχει δυνατότητα να εξειδικευτούν νέοι γιατροί».

Η κ. Μαυρογιαννάκη επισημαίνει ότι: «Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία κρούει τον κώδωνα του κινδύνου και τονίζει ότι **είναι επιτακτική ανάγκη να δράσει η Πολιτεία άμεσα με νομοθετική ρύθμιση για την επανέναρξη της εξειδίκευσης** και τη στελέχωση των 22 Διαβητολογικών Κέντρων και 62 Διαβητολογικών Ιατρείων της χώρας. Επιπλέον, ζητά **να απονεμηθεί ο τίτλος της εξειδίκευσης σε όλους τους Παθολόγους και Παιδιάτρους που έχουν μετεκπαιδευτεί και διαθέτουν πιστοποιητικό**».

Ο Γενικός Γραμματέας της ΕΔΕ, κ. **Μακρυλάκης Κωνσταντίνος**, Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Μέλος Δ.Σ. International Diabetes Federation (IDF) Europe, τόνισε μεταξύ άλλων ότι: «Ο Σακχαρώδης Διαβήτης είναι μια ύπουλη και πολύπλοκη νόσος, που οδηγεί σε επιπλοκές και επιβάρυνση της ποιότητας ζωής. Εκτιμάται ότι το 12% του ελληνικού πληθυσμού ζει με Διαβήτη, το 29,1% των ατόμων με Διαβήτη είναι αρρύθμιστοι και το 12,4% του πληθυσμού παρουσιάζει προδιαβήτη. Συνολικά, 2.700.000 άτομα σχετίζονται με τη νόσο. **Οι επαγγελματίες Υγείας είναι απαραίτητο να γνωρίζουν πώς να ανιχνεύουν και να διαγιγνώσκουν τη νόσο νωρίς ώστε να παρέχουν τη βέλτιστη δυνατή φροντίδα στα άτομα με Διαβήτη.** Είναι πράγματι επιτακτική η ανάγκη για επανενεργοποίηση της εξειδίκευσης στον Διαβήτη των Παθολόγων και Παιδιάτρων, η οποία παραμένει κενό γράμμα νόμου για 4 και πλέον έτη. **Τα Διαβητολογικά Κέντρα και Διαβητολογικά Ιατρεία της χώρας οδηγούνται σιγά-σιγά με μαθηματική ακρίβεια σε απαξίωση αν συνεχιστεί η σημερινή απαράδεκτη κατάσταση της υποστελέχωσής τους και της έλλειψης εξειδικευμένων ιατρών, με δυσμενέστατες επιπτώσεις στην υγεία των ατόμων με Διαβήτη**».

Την ανάγκη εξειδικευμένων γιατρών στον Διαβήτη που θα βρίσκονται δίπλα στα άτομα με Διαβήτη, ανεξαρτήτως αν αυτά κατοικούν εντός ή εκτός μικρών ή μεγάλων αστικών κέντρων, τόνισε ο Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ) κ. **Χρήστος Δαραμήλας**.

Ο Πρόεδρος της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ επισημαίνει ότι: «Η εκπαίδευση των ατόμων με Διαβήτη παρέχεται από τα Διαβητολογικά Κέντρα και Ιατρεία, τα οποία δυστυχώς

έχουν οδηγηθεί σε διάλυση, καθώς είναι υποστελεχωμένα, χωρίς τους κατάλληλα εκπαιδευμένους επαγγελματίες Υγείας που θα στηρίξουν και θα εκπαιδεύσουν το άτομα με Διαβήτη στη διαχείριση της νόσου. Καθίσταται αυτονόητο, ότι για την επίλυση του θέματος δεν πρέπει να υπάρχει άλλη καθυστέρηση της νομοθετικής ρύθμισης και της λήψης των αποφάσεων που θα έπρεπε να ληφθούν από την Πολιτεία».

Την αναγκαιότητα της εξειδίκευσης στον Διαβήτη για τους Παθολόγους και τους Παιδιάτρους, την άμεση και επαρκή στελέχωση των Διαβητολογικών Κέντρων και Ιατρείων με εξειδικευμένους ιατρούς σε όλη την ελληνική επικράτεια, τη συνεχή εκπαίδευση των ιατρών στον Διαβήτη, καθώς και τη σωστή ενημέρωση του μητρώου ασθενών, για τη βέλτιστη φροντίδα των ασθενών με Διαβήτη, ώστε να μπορέσουν να έχουν ποιότητα ζωής στην καθημερινότητά τους, υπογράμμισε και ο κ. **Δημήτρης Συκιώτης**, Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας για τον Διαβήτη (ΕΛΟΔΙ) «Πλέον είναι ορατός ο κίνδυνος υποβάθμισης της ποιότητας και επάρκειας της υγειονομικής περίθαλψης προς τα εκατοντάδες χιλιάδες άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη».

Την εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της ΕΔΕ για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη 2022, στηρίζουν οι εταιρείες:

Boehringer Ingelheim, ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ Lilly, Novo Nordisk, Servier.

IDF: Διαβήτης - Εκπαίδευση για την προστασία του αύριο

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (World Diabetes Day – WDD) είναι η μεγαλύτερη εκστρατεία ευαισθητοποίησης για τον Διαβήτη παγκοσμίως. Λαμβάνει χώρα κάθε χρόνο στις 14 Νοεμβρίου.

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη δημιουργήθηκε το 1991 από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη (IDF) και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και σκοπός της είναι η προαγωγή της σημασίας της συντονισμένης και ομαδικής δράσης για την αντιμετώπιση του Διαβήτη, ως κρίσιμου παγκόσμιου προβλήματος υγείας. Η εκστρατεία ενώνει την παγκόσμια κοινότητα που αποτελείται από περισσότερους από ένα δισεκατομμύριο ανθρώπους σε περισσότερες από 160 χώρες, για την ευαισθητοποίηση σχετικά με το ζήτημα της ανάγκης για φροντίδα, εκπαίδευση και πόρους που θα υποστηρίξουν αυτούς που ζουν με Διαβήτη.



Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ): Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία είναι Επιστημονικό Σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, που ιδρύθηκε το 1975 και είναι μέλος του Ευρωπαϊκού τμήματος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (IDF-Europe). Επί 47 χρόνια, υπηρετεί με συνέπεια όλες τις διαχρονικές επιστημονικές αξίες, ήτοι γνώση, εμπειρία, έρευνα, εκπαίδευση, γεγονός το οποίο την κατατάσσει σε σημαντικότερο θεσμικό παράγοντα της ιατρικής κοινότητας, και ειδικότερα της Διαβητολογίας στη χώρα μας. Παράλληλα, έχει διεξάγει Πανελλήνιες μελέτες για τον επιπολασμό του ΣΔ και των επιπλοκών του και έχει δημοσιεύσει αποτελέσματά τους σε διεθνή ιατρικά περιοδικά, ενώ έχει συμμετάσχει στην «Εθνική Μελέτη Νοσηρότητας και Παραγόντων Κινδύνου - Επιπολασμός Διαβήτη (EMENO)». Έχει εκδώσει βιβλία: Σύγχρονη Διαβητολογία, Οδηγό Διατροφής, Οδηγό για αντλίες ινσουλίνης. Εκδίδει κάθε χρόνο Ελληνικές Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη διαχείριση του Διαβήτη, από το 2011. Συνεργάζεται με τους αρμόδιους φορείς της Πολιτείας, με σκοπό τη χάραξη στρατηγικής για τη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών και τη στήριξη των ατόμων με Διαβήτη από τις κοινωνικές δομές - το σύστημα υγείας της χώρας, αλλά και για την πρόληψη του Διαβήτη σε εθνικό επίπεδο.

Ευρωπαϊκό Τμήμα Διεθνούς Ομοσπονδίας για το Διαβήτη: Το Ευρωπαϊκό Τμήμα της Διεθνούς Ομοσπονδίας για το Διαβήτη (IDF-Europe) εκπροσωπεί τόσο τα άτομα που ζουν με Διαβήτη όσο και τους επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με τον Διαβήτη στην Ευρώπη. Περιλαμβάνει 70 Εθνικές Ενώσεις Διαβήτη σε 44 χώρες και στόχος της είναι να επηρεάζει την πολιτική των κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, να αυξάνει την ευαισθητοποίηση του κοινού προς τα ζητήματα του Διαβήτη, να ενθαρρύνει τη βελτίωση της υγείας και την προώθηση της ανταλλαγής των καλύτερων πρακτικών και να παρέχει όσο το δυνατόν πιο υψηλής ποιότητας πληροφόρηση για τον Διαβήτη σε όλη την Ευρωπαϊκή Επικράτεια.