



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Βολανάκη 5 • 115 26 Αθήνα • Τηλ.: 210 7210935, 210 7210936 • info@ede.gr • infoedegr@gmail.com • www.ede.gr  
5, Volanaki str. • 115 26 Athens • Tel.: 210 7210935, 210 7210936 • info@ede.gr • infoedegr@gmail.com • www.ede.gr

Αθήνα, 30.12.2025

Αρ. Πρωτ.: 3329

**ΠΡΟΣ:** Υπουργείο Υγείας  
Αναπληρώτρια Υπουργό Υγείας  
κα Ε. Αγαπηδάκη

**ΘΕΜΑ:** Αντιμετώπιση της νοσογόνου παχυσαρκίας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Αξιότιμη κα Αγαπηδάκη,

Σε συνέχεια της πρόσφατης Ανακοίνωσης του Υπουργείου Υγείας και της αποστολής διευκρινίσεων ([Τροποποίηση Πρόσκλησης Καρδιαγγειακών.pdf](#)), σχετικά με τη διαχείριση της νοσογόνου παχυσαρκίας, όπως αυτή εντοπίζεται μέσω του προληπτικού καρδιολογικού ελέγχου, θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε για τη σωστή διόρθωση της διατύπωσης όσον αφορά το ποιοι γιατροί θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα της πρόληψης και αντιμετώπισης της παχυσαρκίας στις δημόσιες δομές της χώρας (**θα συμμετέχουν ισότιμα οι Παθολόγοι, οι Ενδοκρινολόγοι και οι Γενικοί/Οικογενειακοί ιατροί**).

Θα θέλαμε όμως να επισημάνουμε τρία σημαντικά επιπλέον προβλήματα που προκύπτουν:

**Α)** Σύμφωνα με το άρθρο 10Α της υπό στοιχεία Δ1β/ΓΠοικ. 4341/27.1.2025 ΚΥΑ, και τη νέα διευκρίνιση που εστάλη, αποκλείονται από τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα όσοι πάσχουν ήδη από καρδιαγγειακά νοσήματα. Συγκεκριμένα αποκλείονται όσοι πάσχουν, σύμφωνα με τεκμηριωμένη συνταγογράφηση της Η.ΔΙ.Κ.Α. Α.Ε., από τις παρακάτω καρδιαγγειακές καταστάσεις, οι οποίες συσχετίζονται με τα, επί των παρενθέσεων αναγραφόμενα, ICD-10: α) Στηθάγχη (I20, I20.0, I20.1, I20.8, I20.9), β) Οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου (I21, I21.0, I21.1, I21.2, I21.3, I21.4), γ) Υποτροπιάζον έμφραγμα του μυοκαρδίου (I22, I22.0, I22.1, I22.8, I22.9), δ) Άλλες οξείες ισχαιμικές καρδιοπάθειες (I24, I24.0, I24.8, I24.9), ε) Χρόνια ισχαιμική καρδιοπάθεια (I25, I25.0, I25.1, I25.2, I25.3, I25.4, I25.5, I25.6, I25.8, I25.9), στ) Υπερτασική καρδιοπάθεια με (συμφορητική) καρδιακή ανεπάρκεια (I11.0), ζ) Άλλες μορφές μυοκαρδιοπάθειας (I42.5, I42.6, I42.8, I42.9), η) Αλκοολική μυοκαρδιοπάθεια (I42.6), θ) μυοκαρδιοπάθεια σε μεταβολικά νοσήματα (I43.1), ι) Καρδιακή ανεπάρκεια (I50, I50.0, I50.1, I50.9), ια) Επιπλοκές και ασαφείς περιγραφές καρδιοπάθειας (I51, I51.0, I51.2, I51.6, I51.8, I51.9), ιβ) Αθηροσκλήρωση (I70, I70.8, I70.9), ιγ) Άλλες λειτουργικές διαταραχές μετά από καρδιακή χειρουργική επέμβαση (I97.1), ιδ) Πνευμονικό οίδημα (I81), και ιε) Παρουσία αγγειακών εμφυτευμάτων και μοσχευμάτων (π.χ. stent, βαλβίδες) (Z.95).

Έτσι, **οι άνθρωποι με παχυσαρκία και εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο (οι οποίοι θα είχαν ίσως και το μεγαλύτερο όφελος από τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα αντιμετώπισης της παχυσαρκίας) δεν θα μπορέσουν να συμμετάσχουν, αφού είχαν αποκλειστεί από το αρχικό πρόγραμμα πρόληψης των καρδιαγγειακών παθήσεων. Θεωρούμε ότι το ΥΥ θα πρέπει να μεριμνήσει ώστε οι άνθρωποι αυτοί να συμπεριληφθούν στους συμμετέχοντες της αντιμετώπισης της παχυσαρκίας.**

**Β)** Σύμφωνα με την ανακοίνωση του υπουργείου, θα υπάρξει «**διατροφική συμβουλευτική**» στους συμμετέχοντες στο πρόγραμμα, χωρίς να αναφέρεται από ποιους. Δεν γίνεται καμία αναφορά στο **αν, πώς και ποιοι διαιτολόγοι θα συμμετάσχουν στη δράση πρόληψης της παχυσαρκίας**. Δεδομένου του πολύ μικρού χρόνου που θα τρέξει το πρόγραμμα (λίγους μήνες μόνο), συμπεριαινεται ότι μάλλον δεν θα συμμετάσχουν διαιτολόγοι και οι **διατροφικές συμβουλές θα δίδονται από τους ιατρούς, Παθολόγους, Ενδοκρινολόγους και Γενικούς/Οικογενειακούς ιατρούς**. Ωστόσο, κάτι τέτοιο, αφενός μεν δεν είναι επιστημονικά κατοχυρωμένο, αφετέρου δε, ο περιορισμένος

**χρόνος δεν το επιτρέπει, καθώς το πρόγραμμα αυτό θα επιφέρει στις δημόσιες δομές υπερφόρτωση του ήδη επιβαρυσμένου προγράμματος. Σημειωτέον ότι οι δημόσιες δομές βρίσκονται ούτως ή άλλως υπό μεγάλη πίεση για ραντεβού στα τακτικά ιατρεία.**

**Γ)** Ο πολύ μικρός χρόνος που θα διαρκέσει το πρόγραμμα (έως 30/06/2026) καθιστά προβληματική την επιτυχή έκβαση ενός τέτοιου εγχειρήματος, δεδομένου ότι η παχυσαρκία είναι ένα χρόνιο νόσημα, και δεν επιλύεται με βραχυπρόσθετες και αποσπασματικές θεραπευτικές παρεμβάσεις.

Με τιμή,  
Για το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΔΕ

**Ο Πρόεδρος**

**Καθηγητής Κ. Μακρυλάκης**



**Ο Γεν. Γραμματέας**

**Δρ. Σ. Λιάτης**

